

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

12	月	目標	選抜予選に向けて技能を向上させる。
----	---	----	-------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	武道場	
7日	土	練習	武道場	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	武道場	
10日	火	練習	武道場	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	武道場	
13日	金	練習	武道場	
14日	土	練習	武道場	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	武道場	
17日	火	練習	武道場	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	武道場	
20日	金	練習	武道場	
21日	土	練習	武道場	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	武道場	
24日	火	練習	武道場	
25日	水	練習	武道場	
26日	木	練習	武道場	
27日	金	練習	武道場	
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

12	月	目標	来シーズンへ向けての準備
-----------	---	----	--------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		考查期間
2日	月	休養日		2学期期末考查
3日	火	休養日		2学期期末考查
4日	水	休養日		2学期期末考查
5日	木	休養日		2学期期末考查
6日	金	練習	学校	2学期期末考查
7日	土	練習	陸上競技場	
8日	日	試合(神庭の滝駅伝)	真庭市	
9日	月	休養日		
10日	火	練習	学校	
11日	水	練習	学校	
12日	木	練習	学校	
13日	金	練習	学校	
14日	土	練習	陸上競技場	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	学校	
17日	火	練習	学校	
18日	水	練習	学校	
19日	木	練習	学校	
20日	金	練習	学校	
21日	土	練習	陸上競技場	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	学校	
24日	火	練習	学校	
25日	水	練習	学校	
26日	木	練習	学校	
27日	金	練習	学校	
28日	土	練習	学校	閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 卓球 】

12	月	目標	新人戦・選抜予選を勝ち抜く
----	---	----	---------------

日	曜	練習等 (練習試合等)	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第2体育館	
7日	土	練習	第2体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第2体育館	
10日	火	練習	第2体育館	
11日	水	練習	第2体育館	
12日	木	休養日		
13日	金	練習	第2体育館	
14日	土	試合(公式戦)	笠岡総合体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第2体育館	
17日	火	練習	第2体育館	
18日	水	練習	第2体育館	
19日	木	休養日		
20日	金	練習	第2体育館	
21日	土	練習	第2体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第2体育館	
24日	火	練習	第2体育館	終業式
25日	水	練習	第2体育館	
26日	木	練習	第2体育館	
27日	金	試合(公式戦)	ジップアリーナ	
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 野球 】

12	月	目標	来春に向けて個人のレベルアップ
-----------	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (練習試合を含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	本校グラウンド	
7日	土	練習	本校グラウンド	
8日	日	練習	本校グラウンド	
9日	月	休養日		
10日	火	練習	本校グラウンド	
11日	水	練習	本校グラウンド	
12日	木	練習	本校グラウンド	
13日	金	練習	本校グラウンド	
14日	土	練習	本校グラウンド	
15日	日	練習	本校グラウンド	
16日	月	休養日		
17日	火	練習	本校グラウンド	
18日	水	練習	本校グラウンド	
19日	木	練習	本校グラウンド	
20日	金	練習	本校グラウンド	
21日	土	練習	本校グラウンド	
22日	日	練習	本校グラウンド	
23日	月	休養日		
24日	火	練習	本校グラウンド	
25日	水	練習	本校グラウンド	
26日	木	練習	本校グラウンド	
27日	金	練習	本校グラウンド	
28日	土	練習	本校グラウンド	閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

12	月	目標	春季大会に向けて体力・技術向上
-----------	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		考査
2日	月	休養日		考査
3日	火	休養日		考査
4日	水	休養日		考査
5日	木	休養日		考査
6日	金	練習	本校	考査
7日	土	休養日		
8日	日	練習	本校	
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	本校	
13日	金	練習	本校	
14日	土	練習	本校	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校	
17日	火	練習	本校	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	本校	
20日	金	練習	本校	
21日	土	練習	本校	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校	
24日	火	練習	本校	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	本校	
27日	金	練習	本校	
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

12	月	目標	基礎力の強化
-----------	---	----	--------

日	曜	練習等 (各学年別)計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第一体育館	
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	第一体育館	
13日	金	練習	第一体育館	
14日	土	練習	第一体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第一体育館	
17日	火	練習	第一体育館	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	第一体育館	
20日	金	練習	第一体育館	
21日	土	練習	第一体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第一体育館	
24日	火	練習	第一体育館	
25日	水	練習	第一体育館	
26日	木	練習	第一体育館	
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

12	月	目標	基礎力の向上
----	---	----	--------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	本校	
7日	土	練習	本校	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	本校	
13日	金	練習	本校	
14日	土	練習	本校	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校	
17日	火	練習	本校	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	本校	
20日	金	練習	本校	
21日	土	練習	本校	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校	
24日	火	練習	本校	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	本校	
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

12	月	目標	地区予選突破
-----------	---	----	--------

日	曜	練習等 <small>(練習試合等)</small>	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	練習	学校	公式戦前につき1時間程度練習
3日	火	練習	学校	公式戦前につき1時間程度練習
4日	水	休養日		
5日	木	練習	学校	公式戦前につき1時間程度練習
6日	金	練習	学校	
7日	土	練習	学校	
8日	日	試合(公式戦)	学校	
9日	月	休養日		
10日	火	練習	学校	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	学校	
13日	金	練習	学校	
14日	土	練習	学校	
15日	日	試合(公式戦)	学校	
16日	月	休養日		
17日	火	練習	学校	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	学校	
20日	金	練習	学校	
21日	土	試合(公式戦)	未定	
22日	日	試合(公式戦)	未定	
23日	月	休養日		
24日	火	練習	学校	
25日	水	練習	学校	
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

12	月	目標	新人戦に向けて 基礎から見直してプレーする
-----------	---	----	--------------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第一体育館	
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	第一体育館	
13日	金	練習	第一体育館	
14日	土	練習	第一体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第一体育館	
17日	火	練習	第一体育館	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	第一体育館	
20日	金	練習	第一体育館	
21日	土	練習	第一体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第一体育館	
24日	火	練習	第一体育館	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	第一体育館	
27日	金	試合(練習試合)	未定	
28日	土	試合(練習試合)	未定	閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

12	月	目標	県予選に向けてチーム力を高める
-----------	---	----	-----------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第一体育館	
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	練習	第一体育館	
9日	月	休養日		
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	練習	第一体育館	
12日	木	練習	第一体育館	
13日	金	練習	第一体育館	
14日	土	練習	第一体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第一体育館	
17日	火	練習	第一体育館	
18日	水	練習	第一体育館	
19日	木	練習	第一体育館	
20日	金	練習	第一体育館	
21日	土	試合(練習試合)	第一体育館	
22日	日	試合(練習試合)	第一体育館	
23日	月	休養日		
24日	火	練習	第一体育館	
25日	水	練習	第一体育館	
26日	木	練習	第一体育館	
27日	金	練習	第一体育館	
28日	土	試合(練習試合)	未定	閉庁
29日	日	試合(練習試合)	未定	閉庁(年末休業)
30日	月			閉庁(年末休業)
31日	火			閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール 】

12	月	目標	基礎的技術の向上を図る
-----------	---	----	-------------

日	曜	練習等 (練習試合含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	第一体育館	
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	練習	第一体育館	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	第一体育館	
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	練習	第一体育館	
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

12	月	目標	基礎基本の定着
-----------	---	----	---------

日	曜	練習等 <small>(練習試合を含む)</small>	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第1体育館	
7日	土	練習	第1体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第1体育館	
10日	火	練習	第1体育館	
11日	水	練習	第1体育館	
12日	木	休養日		
13日	金	練習	第1体育館	
14日	土	練習	第1体育館	
15日	日	練習	第1体育館	
16日	月	練習	第1体育館	
17日	火	練習	第1体育館	
18日	水	練習	第1体育館	
19日	木	練習	第1体育館	
20日	金	練習	第1体育館	
21日	土	試合(公式戦)		
22日	日	試合(公式戦)		
23日	月	練習	第1体育館	
24日	火	練習	第1体育館	
25日	水	練習	第1体育館	
26日	木	練習	第1体育館	
27日	金	練習	第1体育館	
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 **演劇** 】

12	月	目標	3月に向けて計画を立てる
-----------	---	----	--------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第2体育館	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第2体育館	
10日	火	休養日		
11日	水	練習	第2体育館	
12日	木	練習	第2体育館	
13日	金	練習	第2体育館	
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第2体育館	
17日	火	休養日		
18日	水	練習	第2体育館	
19日	木	練習	第2体育館	
20日	金	練習	第2体育館	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第2体育館	
24日	火	練習	第2体育館	
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 **報道** 】

12	月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報を発信する。
-----------	---	----	-------------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	練習	視聴覚教室	
11日	水	練習	放送室	
12日	木	練習	視聴覚教室	
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	練習	視聴覚教室	
18日	水	練習	視聴覚教室	
19日	木	練習	視聴覚教室	
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 書道 】

12	月	目標	臨書を通して技術をあげる
----	---	----	--------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	書道教室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	書道教室	
10日	火	練習	書道教室	
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	練習	書道教室	
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	書道教室	
17日	火	練習	書道教室	
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	書道教室	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	書道教室	
24日	火	練習	書道教室	
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

12	月	目標	定期演奏会の計画を具体化する
----	---	----	----------------

日	曜	練習等 (吹奏楽部全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	音楽教室	
7日	土	練習	音楽教室	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	音楽教室	
10日	火	練習	音楽教室	
11日	水	休養日		
12日	木	練習	音楽教室	
13日	金	練習	音楽教室	
14日	土	休養日		
15日	日	練習	視聴覚教室	
16日	月	練習	音楽教室	
17日	火	練習	音楽教室	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	音楽教室	
20日	金	練習	音楽教室	
21日	土	練習	音楽教室	
22日	日	大会	くらしき作陽大学	
23日	月	練習	音楽教室	
24日	火	練習	音楽教室	
25日	水	練習	音楽教室	
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 美術 】

12	月	目標	美作美術展および高校生美術コンクールに向けての仕上げ
----	---	----	----------------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	美術室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	美術室	
10日	火	練習	美術室	
11日	水	練習	美術室	
12日	木	練習	美術室	
13日	金	練習	美術室	
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	美術室	
17日	火	練習	美術室	
18日	水	練習	美術室	
19日	木	練習	美術室	
20日	金	練習	美術室	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	美術室	
24日	火	練習	美術室	
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 **英語同好会** 】

12	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
-----------	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 (部活動以外)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		期末考査
3日	火	休養日		期末考査
4日	水	休養日		期末考査
5日	木	休養日		期末考査
6日	金	休養日		期末考査
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	講義室	
10日	火	練習	講義室	
11日	水	練習	講義室	
12日	木	練習	講義室	
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	講義室	AM授業
17日	火	練習	講義室	AM授業
18日	水	練習	講義室	AM授業
19日	木	練習	講義室	AM授業
20日	金	休養日		AM授業
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		AM授業
24日	火	休養日		終業式
25日	水	休養日		冬休み
26日	木	休養日		冬休み
27日	金	休養日		冬休み
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

12	月	目標	個人の技術の向上
----	---	----	----------

日	曜	練習等 (個人練習等)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		テスト期間
2日	月	休養日		考查
3日	火	休養日		考查
4日	水	休養日		考查
5日	木	休養日		考查
6日	金	休養日		考查
7日	土	練習	各自自宅	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	学校	
10日	火	休養日		
11日	水	練習	学校	
12日	木	練習	学校	
13日	金	休養日		
14日	土	練習	各自自宅	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	学校	
17日	火	休養日		
18日	水	練習	学校	
19日	木	練習	学校	
20日	金	休養日		
21日	土	練習	各自自宅	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	学校	
24日	火	休養日		
25日	水	練習	学校	
26日	木	練習	学校	
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 **新体操同好会** 】

12	月	目標	柔軟性を身につける
-----------	---	----	-----------

日	曜	練習等 (新体操同好会)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第2体育館	
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	練習	第2体育館	
13日	金	練習	第2体育館	
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第2体育館	
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	練習	第2体育館	
20日	金	練習	第2体育館	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第2体育館	
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)

令和 6 年度 12 月の活動計画

部活動名【 **調理研究同好会** 】

12	月	目標	クリスマスケーキのデコレーションができるようになる
-----------	---	----	---------------------------

日	曜	練習等 (部活動以外)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	練習	食物実習室	
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	練習	食物実習室	
19日	木	練習	食物実習室	
20日	金	練習	食物実習室	
21日	土	休養日		
22日	日	発表会	PLATPORT	
23日	月	休養日		
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		閉庁
29日	日	休養日		閉庁(年末休業)
30日	月	休養日		閉庁(年末休業)
31日	火	休養日		閉庁(年末休業)