

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

| | | | |
|----|---|----|-----------------|
| 10 | 月 | 目標 | 新人戦に向けて技術を向上させる |
|----|---|----|-----------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|--------------------|-----|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 武道場 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 練習 | 武道場 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 武道場 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 武道場 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 武道場 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 武道場 | |
| 19日 | 土 | 練習 | 武道場 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 武道場 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 武道場 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 練習 | 武道場 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 武道場 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 試合(練習試合) | 武道場 | |
| 28日 | 月 | 練習 | 武道場 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 武道場 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 練習 | 武道場 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

| | | | |
|-----------|---|----|-----------------------|
| 10 | 月 | 目標 | 中国新人大会・岡山カーニバルへ向けての準備 |
|-----------|---|----|-----------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|---------------|-----|---------------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 学校 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 学校 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 競技場 | 継灯式 |
| 4日 | 金 | 練習 | 学校 | |
| 5日 | 土 | 試合(中国新人大会) | 岡山市 | 中国新人大会参加者以外休み |
| 6日 | 日 | 試合(中国新人大会) | 岡山市 | 中国新人大会参加者以外休み |
| 7日 | 月 | 練習 | 学校 | 中国新人大会参加者は休み |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | 考査期間 |
| 13日 | 日 | 休養日 | | 考査期間 |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 公式戦間近につき1時間練習 | 学校 | 中間考査、教員研修 |
| 16日 | 水 | 公式戦間近につき1時間練習 | 学校 | 中間考査 |
| 17日 | 木 | 公式戦間近につき1時間練習 | 学校 | 中間考査 |
| 18日 | 金 | 練習 | 学校 | 中間考査、芸術鑑賞 |
| 19日 | 土 | 練習 | 競技場 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 学校 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 競技場 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 学校 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 競技場 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 学校 | |
| 26日 | 土 | 試合(岡山カーニバル) | 岡山市 | 進研記述・進路マップ |
| 27日 | 日 | 試合(岡山カーニバル) | 岡山市 | 進研記述・進路マップ |
| 28日 | 月 | 休養日 | | 岡山大学訪問 |
| 29日 | 火 | 練習 | 学校 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 学校 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 学校 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 卓球 】

| | | | |
|----|---|----|-----------|
| 10 | 月 | 目標 | フットワークの強化 |
|----|---|----|-----------|

| 日 | 曜 | 練習等 (学校以外) | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|---------------|-------|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 第2体育館 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | 継灯式準備 |
| 3日 | 木 | 休養日 | | 継灯式 |
| 4日 | 金 | 練習 | 第2体育館 | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 第2体育館 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | 中間考査前 |
| 9日 | 水 | 休養日 | | 中間考査前 |
| 10日 | 木 | 休養日 | | 中間考査前 |
| 11日 | 金 | 休養日 | | 中間考査前 |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | 中間考査 |
| 16日 | 水 | 休養日 | | 中間考査 |
| 17日 | 木 | 休養日 | | 中間考査 |
| 18日 | 金 | 休養日 | | 中間考査 |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 第2体育館 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 第2体育館 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 第2体育館 | |
| 24日 | 木 | 休養日 | | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第2体育館 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | 進研模試 |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | 岡大訪問 |
| 29日 | 火 | 練習 | 第2体育館 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 第2体育館 | |
| 31日 | 木 | 休養日 | | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 野球 】

| | | | |
|-----------|---|----|--------------|
| 10 | 月 | 目標 | 1年生大会に向けての準備 |
|-----------|---|----|--------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合を含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|------------------------|---------|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 2日 | 水 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 3日 | 木 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 4日 | 金 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 5日 | 土 | 大会 | エイコン | |
| 6日 | 日 | 試合(練習試合) | 本校グラウンド | |
| 7日 | 月 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 19日 | 土 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 20日 | 日 | 試合(練習試合) | 本校グラウンド | |
| 21日 | 月 | 休養日 | | |
| 22日 | 火 | 練習 | 津山市営 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 津山市営 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 25日 | 金 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 26日 | 土 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 27日 | 日 | 試合(練習試合) | 笠岡工業 | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | |
| 29日 | 火 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 30日 | 水 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 31日 | 木 | 練習 | 本校グラウンド | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

| | | | |
|-----------|---|----|-------------------|
| 10 | 月 | 目標 | 秋季大会に向けて実践力を身につける |
|-----------|---|----|-------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合等) | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|----------------|----------|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 本校 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 練習 | 本校 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 本校 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 本校 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | 審査1週間前 |
| 9日 | 水 | 休養日 | | 審査1週間前 |
| 10日 | 木 | 休養日 | | 審査1週間前 |
| 11日 | 金 | 休養日 | | 審査1週間前 |
| 12日 | 土 | 休養日 | | 審査1週間前 |
| 13日 | 日 | 休養日 | | 審査1週間前 |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | 中間審査 |
| 16日 | 水 | 休養日 | | 中間審査 |
| 17日 | 木 | 休養日 | | 中間審査 |
| 18日 | 金 | 練習 | 本校 | 中間審査 |
| 19日 | 土 | 練習 | 本校 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 本校 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 本校 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 本校 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 本校 | |
| 26日 | 土 | 試合(公式戦) | 久米南町民運動場 | |
| 27日 | 日 | 試合(公式戦) | 久米南町民運動場 | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | |
| 29日 | 火 | 練習 | 本校 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 練習 | 本校 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

| | | | |
|-----------|---|----|-----------|
| 10 | 月 | 目標 | 技術の向上を目指す |
|-----------|---|----|-----------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合等を含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|-------------------------|-------|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 休養日 | | |
| 19日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 第一体育館 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 26日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 第一体育館 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

| | | | |
|-----------|---|----|---------------|
| 10 | 月 | 目標 | 県大会に向けての準備を行う |
|-----------|---|----|---------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合等) | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|----------------|----|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 本校 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 練習 | 本校 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 本校 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 本校 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 本校 | |
| 19日 | 土 | 練習 | 本校 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 本校 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 練習 | 本校 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 本校 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 練習 | 本校 | |
| 28日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 本校 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 練習 | 本校 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

| | | | |
|----|---|----|------|
| 10 | 月 | 目標 | 体力向上 |
|----|---|----|------|

| 日 | 曜 | 練習等 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|---------|----|----------------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 学校 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 学校 | |
| 3日 | 木 | 休養日 | | |
| 4日 | 金 | 練習 | 学校 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 学校 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 練習 | 学校 | 公式戦前のため1時間程度練習 |
| 13日 | 日 | 練習 | 学校 | 公式戦前のため1時間程度練習 |
| 14日 | 月 | 試合(公式戦) | 灘崎 | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 学校 | |
| 19日 | 土 | 練習 | 学校 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 学校 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 学校 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 練習 | 学校 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 学校 | |
| 26日 | 土 | 練習 | 学校 | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 学校 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 学校 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 練習 | 学校 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

| | | | |
|-----------|---|----|--------------------------|
| 10 | 月 | 目標 | 新人戦に向けて 基礎から見直してプレーする |
|-----------|---|----|--------------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|-----------------------|-------|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 19日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 第一体育館 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 第一体育館 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 第一体育館 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

| | | | |
|-----------|---|----|----------|
| 10 | 月 | 目標 | チーム力を高める |
|-----------|---|----|----------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習時間含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|-----------------------|-------|--------------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 第一体育館 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 6日 | 日 | 練習 | 第一体育館 | |
| 7日 | 月 | 練習 | 第一体育館 | |
| 8日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 9日 | 水 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 10日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 11日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 16日 | 水 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 17日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 18日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 19日 | 土 | 練習 | 第一体育館 | |
| 20日 | 日 | 練習 | 第一体育館 | |
| 21日 | 月 | 練習 | 第一体育館 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 第一体育館 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第一体育館 | |
| 26日 | 土 | 試合(公式戦) | 興陽高校 | |
| 27日 | 日 | 試合(公式戦) | 興陽高校 | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | |
| 29日 | 火 | 練習 | 第一体育館 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 第一体育館 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 第一体育館 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール 】

| | | | |
|----|---|----|--|
| 10 | 月 | 目標 | |
|----|---|----|--|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合等) | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|----------------|----|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 休養日 | | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 休養日 | | |
| 4日 | 金 | 休養日 | | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 休養日 | | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 休養日 | | |
| 22日 | 火 | 休養日 | | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 休養日 | | |
| 25日 | 金 | 休養日 | | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | |
| 29日 | 火 | 休養日 | | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 休養日 | | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

| | | | |
|----|---|----|---------|
| 10 | 月 | 目標 | 基礎基本の定着 |
|----|---|----|---------|

| 日 | 曜 | 練習等 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|----------|-------|--------------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 第1体育館 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 第1体育館 | |
| 3日 | 木 | 休養日 | | |
| 4日 | 金 | 練習 | 第1体育館 | |
| 5日 | 土 | 練習 | 第1体育館 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 第1体育館 | |
| 8日 | 火 | 練習 | 第1体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 9日 | 水 | 練習 | 第1体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 練習 | 第1体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 練習 | 第1体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 16日 | 水 | 練習 | 第1体育館 | 公式戦前につき1時間練習 |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 第1体育館 | |
| 19日 | 土 | 試合(練習試合) | 第1体育館 | |
| 20日 | 日 | 試合(練習試合) | 第1体育館 | |
| 21日 | 月 | 休養日 | | |
| 22日 | 火 | 練習 | 第1体育館 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 第1体育館 | |
| 24日 | 木 | 休養日 | | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第1体育館 | |
| 26日 | 土 | 練習 | 第1体育館 | |
| 27日 | 日 | 練習 | 第1体育館 | |
| 28日 | 月 | 練習 | 第1体育館 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 第1体育館 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 第1体育館 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 第1体育館 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 **演劇** 】

| | | | |
|-----------|---|----|--------------|
| 10 | 月 | 目標 | 悔いのない地区大会とする |
|-----------|---|----|--------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習試合等を含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|-------------------------|---------|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 第二体育館 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 第二体育館 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 第二体育館 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 第二体育館 | |
| 5日 | 土 | 大会 | 勝央文化ホール | |
| 6日 | 日 | 大会 | 勝央文化ホール | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 第二体育館 | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 第二体育館 | |
| 22日 | 火 | 休養日 | | |
| 23日 | 水 | 練習 | 第二体育館 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 第二体育館 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第二体育館 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 第二体育館 | |
| 29日 | 火 | 休養日 | | |
| 30日 | 水 | 練習 | 第二体育館 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 第二体育館 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 報道 】

| | | |
|------|----|-------------------------|
| 10 月 | 目標 | お昼の放送を通じて適切に校内に情報発信を行う。 |
|------|----|-------------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|-----------|-------|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 視聴覚教室 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 放送室 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 視聴覚教室 | |
| 4日 | 金 | 休養日 | | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | 中間考査 |
| 16日 | 水 | 休養日 | | 中間考査 |
| 17日 | 木 | 休養日 | | 中間考査 |
| 18日 | 金 | 休養日 | | 中間考査 |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 休養日 | | |
| 22日 | 火 | 練習 | 視聴覚教室 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 放送室 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 視聴覚教室 | |
| 25日 | 金 | 休養日 | | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | |
| 29日 | 火 | 練習 | 視聴覚教室 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 放送室 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 視聴覚教室 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 **書道** 】

| | | | |
|-----------|---|----|--------------------|
| 10 | 月 | 目標 | マルイフードフェスタに向けて練習する |
|-----------|---|----|--------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 <small>(休養日等も含む)</small> | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|---------------------------------|------|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 書道教室 | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 休養日 | | |
| 4日 | 金 | 練習 | 書道教室 | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 書道教室 | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 書道教室 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 書道教室 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 休養日 | | |
| 25日 | 金 | 練習 | 書道教室 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 書道教室 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 書道教室 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 書道教室 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 書道教室 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 **吹奏楽** 】

| | | | |
|-----------|---|----|---------------|
| 10 | 月 | 目標 | アンサンブルでの表現力向上 |
|-----------|---|----|---------------|

| 日 | 曜 | 練習等 <small>(吹奏楽部)</small> | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|------------------------------|-------|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 音楽教室 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 音楽教室 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 音楽教室 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 音楽教室 | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 発表会 | 岡山トヨタ | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 音楽教室 | |
| 19日 | 土 | 練習 | 音楽教室 | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 音楽教室 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 音楽教室 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 音楽教室 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 音楽教室 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 音楽教室 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 音楽教室 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 音楽教室 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 練習 | 音楽教室 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 美術 】

| | | | |
|----|---|----|-----------------|
| 10 | 月 | 目標 | 全国大会に出展できる作品づくり |
|----|---|----|-----------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (個人練習を含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|------------------------|-----|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | 美術室 | |
| 2日 | 水 | 練習 | 美術室 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 美術室 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 美術室 | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 美術室 | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 美術室 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 美術室 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 美術室 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 美術室 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 美術室 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 美術室 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 美術室 | |
| 30日 | 水 | 練習 | 美術室 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 美術室 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

| | | | |
|----|---|----|-----------------------------|
| 10 | 月 | 目標 | 楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。 |
|----|---|----|-----------------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (練習計画) | | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|---------------|--|-----|--------|
| | | | | | |
| 1日 | 火 | 練習 | | 講義室 | |
| 2日 | 水 | 練習 | | 講義室 | |
| 3日 | 木 | 練習 | | 講義室 | |
| 4日 | 金 | 休養日 | | | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | | |
| 7日 | 月 | 練習 | | 講義室 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | | |
| 18日 | 金 | 休養日 | | | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | | |
| 21日 | 月 | 練習 | | 講義室 | |
| 22日 | 火 | 練習 | | 講義室 | |
| 23日 | 水 | 練習 | | 講義室 | |
| 24日 | 木 | 練習 | | 講義室 | |
| 25日 | 金 | 休養日 | | | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | | |
| 28日 | 月 | 練習 | | 講義室 | |
| 29日 | 火 | 練習 | | 講義室 | |
| 30日 | 水 | 練習 | | 講義室 | |
| 31日 | 木 | 練習 | | 講義室 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 柔道同好会 】

| | | | |
|----|---|----|-------------------------|
| 10 | 月 | 目標 | 新人戦上位入賞に向けた 体力・技術の向上 |
|----|---|----|-------------------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (各団体別) | | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|---------------|----|-------|--------|
| | | 練習 | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 2日 | 水 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 3日 | 木 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 4日 | 金 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 5日 | 土 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | | |
| 18日 | 金 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | | |
| 20日 | 日 | 合同練習 | | 本校武道場 | |
| 21日 | 月 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 22日 | 火 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 23日 | 水 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 24日 | 木 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 25日 | 金 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 26日 | 土 | 試合(公式戦) | | 岡山武道館 | |
| 27日 | 日 | 試合(公式戦) | | 岡山武道館 | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | | |
| 29日 | 火 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 30日 | 水 | 練習 | | 本校武道場 | |
| 31日 | 木 | 練習 | | 本校武道場 | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 新体操同好会 】

| | | | |
|----|---|----|-----------|
| 10 | 月 | 目標 | 柔軟性を身につける |
|----|---|----|-----------|

| 日 | 曜 | 練習等 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|-----|-------|--------|
| | | 計画 | | |
| 1日 | 火 | 休養日 | | |
| 2日 | 水 | 休養日 | | |
| 3日 | 木 | 休養日 | | |
| 4日 | 金 | 練習 | 第2体育館 | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 第2体育館 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 第2体育館 | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 第2体育館 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 第2体育館 | |
| 23日 | 水 | 休養日 | | |
| 24日 | 木 | 休養日 | | |
| 25日 | 金 | 練習 | 第2体育館 | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 第2体育館 | |
| 29日 | 火 | 練習 | 第2体育館 | |
| 30日 | 水 | 休養日 | | |
| 31日 | 木 | 休養日 | | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

| | | | |
|----|---|----|---------------|
| 10 | 月 | 目標 | しのめキッチンを成功させる |
|----|---|----|---------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (個人練習を含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|------------------------|----------|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 休養日 | | |
| 2日 | 水 | 練習 | 食物実習室 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 食物実習室 | |
| 4日 | 金 | 練習 | 食物実習室 | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 発表会 | PLATPORT | |
| 7日 | 月 | 休養日 | | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | |
| 9日 | 水 | 休養日 | | |
| 10日 | 木 | 休養日 | | |
| 11日 | 金 | 休養日 | | |
| 12日 | 土 | 休養日 | | |
| 13日 | 日 | 休養日 | | |
| 14日 | 月 | 休養日 | | スポーツの日 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | |
| 16日 | 水 | 休養日 | | |
| 17日 | 木 | 休養日 | | |
| 18日 | 金 | 練習 | 食物実習室 | |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 食物実習室 | |
| 22日 | 火 | 練習 | 食物実習室 | |
| 23日 | 水 | 練習 | 食物実習室 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 食物実習室 | |
| 25日 | 金 | 練習 | 食物実習室 | |
| 26日 | 土 | 発表会 | 栃木県 | |
| 27日 | 日 | 発表会 | 栃木県 | |
| 28日 | 月 | 休養日 | | |
| 29日 | 火 | 休養日 | | |
| 30日 | 水 | 練習 | 食物実習室 | |
| 31日 | 木 | 休養日 | | |

令和 6 年度 10 月の活動計画

部活動名【 **軽音楽同好会** 】

| | | | |
|-----------|---|----|-------------|
| 10 | 月 | 目標 | 各楽器演奏の技術の向上 |
|-----------|---|----|-------------|

| 日 | 曜 | 練習等 (休養日等を含む) 計画 | 場所 | 学校行事 |
|-----|---|------------------------|----|--------|
| | | | | |
| 1日 | 火 | 休養日 | | |
| 2日 | 水 | 練習 | 本校 | |
| 3日 | 木 | 練習 | 本校 | |
| 4日 | 金 | 休養日 | | |
| 5日 | 土 | 休養日 | | |
| 6日 | 日 | 休養日 | | |
| 7日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 8日 | 火 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 9日 | 水 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 10日 | 木 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 11日 | 金 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 12日 | 土 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 13日 | 日 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 14日 | 月 | 休養日 | | 審査一週間前 |
| 15日 | 火 | 休養日 | | 審査 |
| 16日 | 水 | 休養日 | | 審査 |
| 17日 | 木 | 休養日 | | 審査 |
| 18日 | 金 | 休養日 | | 審査 |
| 19日 | 土 | 休養日 | | |
| 20日 | 日 | 休養日 | | |
| 21日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 22日 | 火 | 休養日 | | |
| 23日 | 水 | 練習 | 本校 | |
| 24日 | 木 | 練習 | 本校 | |
| 25日 | 金 | 休養日 | | |
| 26日 | 土 | 休養日 | | |
| 27日 | 日 | 休養日 | | |
| 28日 | 月 | 練習 | 本校 | |
| 29日 | 火 | 休養日 | | |
| 30日 | 水 | 練習 | 本校 | |
| 31日 | 木 | 練習 | 本校 | |