

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

8	月	目標	新人戦に向けて体力、技術を向上させる。
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	練習	武道場	
2日	金	練習	武道場	
3日	土	練習	武道場	
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	練習	武道場	
10日	土	合同練習	武道場	
11日	日	合同練習	武道場	
12日	月	試合(公式戦)	岡山武道館	
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	試合(練習試合)	津山工業	
16日	金	試合(公式戦)	武蔵武道館	
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	武道場	
20日	火	練習	武道場	
21日	水	練習	武道場	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	武道場	
24日	土	練習	武道場	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	武道場	
27日	火	練習	武道場	
28日	水	練習	武道場	
29日	木	練習	武道場	
30日	金	練習	武道場	
31日	土	練習	武道場	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

8	月	目標	県高校選手権・県高校新人へ向けての準備
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	木	練習	競技場	
2日	金	練習	学校	
3日	土	練習	競技場	
4日	日	津山選手権	競技場	津山選手権
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	練習	学校	
8日	木	練習	競技場	
9日	金	練習	学校	
10日	土	練習	競技場	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	練習	学校	
17日	土	中国選手権	出雲	中国選手権
18日	日	中国選手権/参加者以外は休養日	出雲	中国選手権
19日	月	練習	学校	
20日	火	練習	学校	始業式
21日	水	練習	学校	
22日	木	休養日		オープンスクール
23日	金	練習	学校	
24日	土	練習	競技場	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	学校	
27日	火	練習	学校	
28日	水	練習	学校	
29日	木	練習	競技場	
30日	金	岡山へ移動	岡山市	岡山へ移動
31日	土	岡山県高校選手権	岡山市	登校日

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 卓球 】

8	月	目標	ジュニア予選に向けて力をつける
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	練習	第2体育館	
3日	土	練習	第2体育館	
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	練習	第2体育館	
7日	水	練習	第2体育館	
8日	木	休養日		
9日	金	練習	第2体育館	
10日	土	練習	第2体育館	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	練習	第2体育館	始業式
21日	水	練習	第2体育館	
22日	木	休養日		オープンスクール
23日	金	練習	第2体育館	
24日	土	練習	第2体育館	土曜講座
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第2体育館	
27日	火	練習	第2体育館	
28日	水	練習	第2体育館	
29日	木	休養日		
30日	金	練習	第2体育館	
31日	土	休養日		登校日

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 野球 】

8	月	目標	秋季大会に向けて
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (練習試合)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	練習	本校グラウンド	
2日	金	練習	本校グラウンド	
3日	土	試合(練習試合)	本校グラウンド	
4日	日	試合(練習試合)	本校グラウンド	
5日	月	練習	本校グラウンド	
6日	火	試合(練習試合)	エイコン	
7日	水	休養日		
8日	木	練習	本校グラウンド	
9日	金	練習	本校グラウンド	
10日	土	試合(練習試合)	美作	
11日	日	練習	本校グラウンド	
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	練習	本校グラウンド	
17日	土	試合(練習試合)	美作	
18日	日	試合(練習試合)	鏡野	
19日	月	休養日		
20日	火	練習	本校グラウンド	
21日	水	練習	本校グラウンド	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	本校グラウンド	
24日	土	練習	本校グラウンド	
25日	日	試合(練習試合)	玉原	
26日	月	休養日		
27日	火	練習	本校グラウンド	
28日	水	練習	本校グラウンド	
29日	木	練習	本校グラウンド	
30日	金	練習	本校グラウンド	
31日	土	試合(公式戦)	エイコン	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

8	月	目標	公式戦に向けて技術を向上させる チーム力の向上
---	---	----	----------------------------

日	曜	練習等 (練習試合含む) 計画	場所	学校行事
		1日		
2日	金	練習	本校	田中出張
3日	土	休養日		
4日	日	合同練習	本校	親子ソフト
5日	月	練習	本校	
6日	火	練習	本校	田中出張
7日	水	休養日		田中出張
8日	木	休養日		田中出張
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		学校閉庁日
11日	日	休養日		学校閉庁日
12日	月	休養日		学校閉庁日
13日	火	休養日		学校閉庁日
14日	水	休養日		学校閉庁日
15日	木	休養日		学校閉庁日
16日	金	休養日		学校閉庁日
17日	土	合同練習	新見	
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	練習	本校	始業式
21日	水	練習	本校	
22日	木	休養日		オープンスクール
23日	金	練習	本校	
24日	土	練習	本校	
25日	日	試合(練習試合)	天草運動公園	
26日	月	練習	本校	
27日	火	練習	本校	
28日	水	休養日		
29日	木	練習	本校	東雲祭予行
30日	金	練習	本校	
31日	土	試合(公式戦)	久米南	登校日

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

8	月	目標	基礎力の強化と実戦力の向上
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (練習試合を含む) 計画	場所	学校行事
		1日		
2日	金	練習	第一体育館	
3日	土	練習	第一体育館	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	第一体育館	
6日	火	練習	第一体育館	
7日	水	休養日		
8日	木	練習	第一体育館	
9日	金	練習	第一体育館	
10日	土	練習	第一体育館	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	第一体育館	
20日	火	練習	第一体育館	
21日	水	練習	第一体育館	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	第一体育館	
24日	土	練習	第一体育館	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第一体育館	
27日	火	練習	第一体育館	
28日	水	練習	第一体育館	
29日	木	練習	第一体育館	
30日	金	練習	第一体育館	
31日	土	試合(公式戦)	津山工業高校	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

8	月	目標	美作選手権に向けて実践力を付ける
---	---	----	------------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	練習	本校	
2日	金	練習	本校	
3日	土	大会	男子: 福田公園 女子: 本校	
4日	日	大会	男子: 福田公園 女子: 休養日	
5日	月	練習	本校	
6日	火	練習	本校	
7日	水	休養日		
8日	木	練習	本校	
9日	金	大会	男子: 本校 女子: 福田公園	
10日	土	休養日		閉庁
11日	日	休養日		閉庁
12日	月	休養日		閉庁
13日	火	休養日		閉庁
14日	水	休養日		閉庁
15日	木	休養日		閉庁
16日	金	休養日		閉庁
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	本校	
20日	火	練習	本校	始業式 課題考査
21日	水	練習	本校	
22日	木	休養日		オープンスクール
23日	金	練習	本校	
24日	土	大会	津山SC	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	本校	
27日	火	練習	本校	
28日	水	休養日		
29日	木	練習	本校	
30日	金	練習	本校	
31日	土	練習	本校	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

8	月	目標	体カアップ
---	---	----	-------

日	曜	練習等 (学校練習以外)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	練習	学校	
2日	金	練習	学校	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	学校	
6日	火	練習	学校	
7日	水	試合(練習試合)	IPU	
8日	木	練習	学校	
9日	金	試合(公式戦)	美作ラサ	
10日	土	試合(公式戦)	ワード	
11日	日	休養日		
12日	月	練習	学校	
13日	火	練習	学校	
14日	水	練習	学校	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	学校	
20日	火	練習	学校	
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	練習	学校	
24日	土	試合(公式戦)	未定	
25日	日	試合(公式戦)	未定	
26日	月	練習	学校	
27日	火	練習	学校	
28日	水	休養日		
29日	木	練習	学校	
30日	金	練習	学校	
31日	土	試合(公式戦)	未定	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

8	月	目標	基礎力を身につける
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 (練習試合を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	練習	第一体育館	
2日	金	練習	第一体育館	
3日	土	試合(練習試合)	一宮高校	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	第一体育館	
6日	火	練習	第一体育館	
7日	水	休養日		
8日	木	練習	第一体育館	
9日	金	強化合宿	第一体育館 津山高校	
10日	土	強化合宿	第一体育館	
11日	日	練習	第一体育館	
12日	月	練習	第一体育館	
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	第一体育館	
20日	火	練習	第一体育館	
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	練習	第一体育館	
24日	土	練習	第一体育館	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第一体育館	
27日	火	練習	第一体育館	
28日	水	休養日		
29日	木	練習	第一体育館	
30日	金	練習	第一体育館	
31日	土	練習	第一体育館	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

8	月	目標	チーム力を向上させる
---	---	----	------------

日	曜	練習等 (練習試合含む) 計画	場所	学校行事
		1日		
2日	金	練習	第一体育館	四校連携
3日	土	練習	第一体育館	
4日	日	練習	第一体育館	
5日	月	休養日		四校連携
6日	火	練習	第一体育館	四校連携
7日	水	練習	第一体育館	
8日	木	練習	第一体育館	
9日	金	休養日		
10日	土	練習	第一体育館	
11日	日	練習	第一体育館	
12日	月	練習	第一体育館	
13日	火	試合(練習試合)	未定	
14日	水	試合(練習試合)	未定	
15日	木	試合(練習試合)	未定	
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	練習	第一体育館	
21日	水	練習	第一体育館	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	第一体育館	
24日	土	練習	第一体育館	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第一体育館	
27日	火	練習	第一体育館	
28日	水	練習	第一体育館	
29日	木	練習	第一体育館	
30日	金	練習	第一体育館	
31日	土	練習	第一体育館	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール 】

8	月	目標	
---	---	----	--

日	曜	練習等 (個人練習等)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
30日	金	休養日		
31日	土	休養日		

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

8	月	目標	基礎練習
---	---	----	------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	練習	第一体育館	
2日	金	練習	第一体育館	
3日	土	練習	第一体育館	
4日	日	試合(公式戦)	津山東	
5日	月	練習	第一体育館	
6日	火	試合(練習試合)	松江東	
7日	水	試合(練習試合)	松江東	
8日	木	練習	第一体育館	
9日	金	練習	第一体育館	
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	練習	第一体育館	
18日	日	練習	第一体育館	
19日	月	練習	第一体育館	
20日	火	練習	第一体育館	
21日	水	練習	第一体育館	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	第一体育館	
24日	土	練習	第一体育館	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第一体育館	
27日	火	練習	第一体育館	
28日	水	練習	第一体育館	
29日	木	休養日		
30日	金	練習	第一体育館	
31日	土	練習	第一体育館	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

8 月	目標	体調管理に気をつけて東雲祭に向けて努力する
-----	----	-----------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	第二体育館・社会科	
20日	火	練習	第二体育館・社会科	
21日	水	練習	第二体育館・社会科	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	第二体育館・社会科	
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第二体育館・社会科	
27日	火	練習	第二体育館・社会科	
28日	水	練習	第二体育館・社会科	
29日	木	練習	第二体育館・社会科	
30日	金	練習	第二体育館・社会科	
31日	土	練習	第二体育館・社会科	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 **報道** 】

8	月	目標	東雲祭体育の部の放送を成功させる。
----------	---	----	-------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	練習	視聴覚教室	
21日	水	練習	視聴覚教室	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	視聴覚教室	
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	視聴覚教室	
27日	火	練習	視聴覚教室	
28日	水	練習	視聴覚教室	
29日	木	練習	視聴覚教室	
30日	金	練習	視聴覚教室	
31日	土	休養日		

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 **書道** 】

8	月	目標	文化祭に向けて準備する
----------	---	----	-------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	練習	書道教室	
21日	水	練習	書道教室	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	書道教室	
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	書道教室	
27日	火	練習	書道教室	
28日	水	練習	書道教室	
29日	木	練習	書道教室	
30日	金	練習	書道教室	
31日	土	休養日		

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

8	月	目標	東雲祭ステージ演奏を成功させる
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (練習時間等)		場所	学校行事
		練習	計画		
1日	木	練習		音楽教室	
2日	金	練習		音楽教室	
3日	土	休養日			
4日	日	休養日			
5日	月	練習		音楽教室	
6日	火	休養日			
7日	水	休養日			
8日	木	休養日			
9日	金	休養日			
10日	土	休養日			
11日	日	休養日			
12日	月	休養日			
13日	火	休養日			
14日	水	休養日			
15日	木	休養日			
16日	金	休養日			
17日	土	休養日			
18日	日	休養日			
19日	月	休養日			
20日	火	練習		音楽教室	
21日	水	練習		音楽教室	
22日	木	休養日			
23日	金	練習		音楽教室	
24日	土	練習		音楽教室	
25日	日	休養日			
26日	月	練習		音楽教室	
27日	火	練習		音楽教室	
28日	水	練習		音楽教室	
29日	木	練習		音楽教室	
30日	金	練習		音楽教室	
31日	土	練習		音楽教室	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 美術 】

8	月	目標	東雲祭に向けた創作
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	練習	美術室	
21日	水	練習	美術室	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	美術室	
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	美術室	
27日	火	練習	美術室	
28日	水	練習	美術室	
29日	木	練習	美術室	
30日	金	練習	美術室	
31日	土	休養日		

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 **英語同好会** 】

8	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
----------	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	練習	講義室	
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	講義室	
27日	火	練習	講義室	
28日	水	練習	講義室	
29日	木	練習	講義室	
30日	金	休養日		
31日	土	休養日		

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 柔道同好会 】

8 月	目標	新人戦に向けた体力・体幹・技術の向上
-----	----	--------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	練習	本校武道場	
2日	金	練習	本校武道場	
3日	土	練習	本校武道場	
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	練習	本校武道場	
10日	土	練習	本校武道場	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	本校武道場	
20日	火	練習	本校武道場	
21日	水	練習	本校武道場	
22日	木	休養日		
23日	金	練習	本校武道場	
24日	土	練習	本校武道場	
25日	日	休養日		
26日	月	練習	本校武道場	
27日	火	練習	本校武道場	
28日	水	休養日		
29日	木	練習	本校武道場	
30日	金	練習	本校武道場	
31日	土	練習	本校武道場	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 新体操同好会 】

8	月	目標	柔軟性を身につける
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 (練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	第2体育館	
27日	火	練習	第2体育館	
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
30日	金	休養日		
31日	土	休養日		

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

8	月	目標	東雲祭の準備をする
---	---	----	-----------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	大会	三重県	
20日	火	大会	三重県	
21日	水	大会	三重県	
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	食物実習室	
29日	木	休養日		
30日	金	休養日		
31日	土	練習	食物実習室	

令和 6 年度 8 月の活動計画

部活動名【 社会問題研究同好会 】

8	月	目標	
---	---	----	--

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木			
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土			
11日	日			
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土			
18日	日			
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月			
27日	火			
28日	水			
29日	木			
30日	金			
31日	土			

2024 年度

8 月

