

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 剣道 】

4 月	目標	中国大会予選に向けて技術を向上させる。
-----	----	---------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	武道場	
2日	火	練習	武道場	
3日	水	練習	武道場	
4日	木	練習	武道場	
5日	金	練習	武道場	
6日	土	練習	武道場	
7日	日	休養日		
8日	月	練習	武道場	
9日	火	練習	武道場	
10日	水	練習	武道場	
11日	木	練習	武道場	
12日	金	練習	武道場	
13日	土	練習	武道場	
14日	日	試合	武蔵武道館	
15日	月	休養日		
16日	火	練習	武道場	
17日	水	練習	武道場	
18日	木	練習	武道場	
19日	金	練習	武道場	
20日	土	試合 (公式戦)	岡山市総合文化体育館	
21日	日	試合 (公式戦)	岡山市総合文化体育館	
22日	月	休養日		
23日	火	練習	武道場	
24日	水	練習	武道場	
25日	木	練習	武道場	
26日	金	練習	武道場	
27日	土	練習	武道場	
28日	日	休養日		
29日	月	試合	津山総合体育館	
30日	火	練習	武道場	
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 陸上競技 】

4 月	目標	県高校総体美作地区予選へ向けての準備
-----	----	--------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	学校	
2日	火	練習	津山陸上競技場	
3日	水	練習	学校	
4日	木	練習	津山陸上競技場	
5日	金	練習	学校	
6日	土	練習	津山陸上競技場	
7日	日	試合 (公式戦)	津山陸上競技場	津山記録会
8日	月	休養日		
9日	火	練習	学校	
10日	水	練習	学校	
11日	木	練習	学校	
12日	金	練習	学校	
13日	土	試合 (公式戦)	岡山県陸上競技場	岡山県記録会
14日	日	試合 (公式戦)	岡山県陸上競技場	岡山県記録会
15日	月	休養日		
16日	火	練習	学校	
17日	水	練習	学校	
18日	木	練習	学校	
19日	金	練習	学校	
20日	土	練習	津山陸上競技場	
21日	日	休養日		
22日	月	練習	学校	
23日	火	練習	学校	
24日	水	練習	学校	
25日	木	練習	津山陸上競技場	
26日	金	練習	学校	
27日	土	試合 (公式戦)	津山陸上競技場	県高校総体美作地区予選
28日	日	休養日		
29日	月	試合 (公式戦)	津山陸上競技場	津山記録会
30日	火	休養日		
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 卓球 】

4 月	目標	県総体・美作総体に向けて基本を練習する。
-----	----	----------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		入学式
9日	火	練習	第二体育館	
10日	水	練習	第二体育館	
11日	木	休養日		
12日	金	練習	第二体育館	
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	練習	第二体育館	
16日	火	練習	第二体育館	
17日	水	練習	第二体育館	
18日	木	休養日		
19日	金	練習	第二体育館	
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	練習	第二体育館	
23日	火	練習	第二体育館	
24日	水	練習	第二体育館	
25日	木	休養日		
26日	金	練習	第二体育館	
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	第二体育館	
1日	水	練習	第二体育館	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 野球 】

4 月	目標	春季県大会出場
-----	----	---------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	練習	本校グラウンド	
3日	水	練習	本校グラウンド	
4日	木	練習	津山市営球場	
5日	金	練習	本校グラウンド	
6日	土	試合 (公式戦)	津山市営球場	
7日	日	休養日		
8日	月	練習	本校グラウンド	
9日	火	練習	本校グラウンド	
10日	水	休養日		
11日	木	練習	本校グラウンド	
12日	金	練習	本校グラウンド	
13日	土	試合 (公式戦)	エイコン	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校グラウンド	
16日	火	練習	本校グラウンド	
17日	水	休養日		
18日	木	練習	本校グラウンド	
19日	金	練習	本校グラウンド	
20日	土	練習	本校グラウンド	
21日	日	練習試合	吉備高原G	
22日	月	休養日		
23日	火	練習	本校グラウンド	
24日	水	休養日		
25日	木	練習	本校グラウンド	
26日	金	練習	本校グラウンド	
27日	土	練習	本校グラウンド	
28日	日	練習試合	高梁G	
29日	月	練習試合	大安寺G	
30日	火	休養日		
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 ソフトボール 】

4 月	目標	春季大会を頑張る
-----	----	----------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	本校グラウンド	
2日	火	練習	本校グラウンド	
3日	水	休養日		
4日	木	練習	本校グラウンド	
5日	金	練習	本校グラウンド	
6日	土	練習	本校グラウンド	
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	練習	本校グラウンド	
10日	水	練習	本校グラウンド	
11日	木	練習	本校グラウンド	
12日	金	練習	本校グラウンド	
13日	土	練習	本校グラウンド	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校グラウンド	
16日	火	練習	本校グラウンド	
17日	水	練習	本校グラウンド	
18日	木	練習	本校グラウンド	
19日	金	練習	本校グラウンド	
20日	土	試合 (公式戦)	久米南町民運動公園	
21日	日	試合 (公式戦)	久米南町民運動公園	
22日	月	練習	本校グラウンド	
23日	火	練習	本校グラウンド	
24日	水	休養日		
25日	木	練習	本校グラウンド	
26日	金	練習	本校グラウンド	
27日	土	練習	本校グラウンド	
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	本校グラウンド	
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 バドミントン 】

4 月	目標	春季大会に向けて実戦力をつける
-----	----	-----------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	練習	第一体育館	
3日	水	休養日		
4日	木	練習	第一体育館	
5日	金	練習	第一体育館	
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	練習	第一体育館	
10日	水	練習	第一体育館	
11日	木	休養日		
12日	金	練習	第一体育館	
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	練習	第一体育館	
16日	火	練習	第一体育館	
17日	水	練習	第一体育館	
18日	木	休養日		
19日	金	練習	第一体育館	
20日	土	練習	第一体育館	
21日	日	休養日		
22日	月	練習	第一体育館	
23日	火	練習	第一体育館	
24日	水	練習	第一体育館	
25日	木	練習	第一体育館	
26日	金	練習	第一体育館	
27日	土	試合 (公式戦)	<small>岡山県総合文化体育館</small>	
28日	日	試合 (公式戦)	<small>男女：岡山市総合文化体育館</small>	
29日	月	休養日		
30日	火	練習	第一体育館	
1日	水	練習	第一体育館	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 ソフトテニス 】

4 月	目標	県総体個人 全ペア出場
-----	----	-------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	本校テニスコート	
2日	火	練習	本校テニスコート	
3日	水	休養日		
4日	木	練習	本校テニスコート	
5日	金	練習	本校テニスコート	
6日	土	練習	本校テニスコート	
7日	日	休養日		
8日	月	練習	本校テニスコート	
9日	火	練習	本校テニスコート	
10日	水	休養日		
11日	木	練習	本校テニスコート	
12日	金	練習	本校テニスコート	
13日	土	練習	本校テニスコート	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校テニスコート	
16日	火	練習	本校テニスコート	
17日	水	休養日		
18日	木	練習	本校テニスコート	
19日	金	練習	本校テニスコート	
20日	土	試合 (公式戦)	水島緑地福田	
21日	日	試合 (公式戦)	水島緑地福田	
22日	月	練習	本校テニスコート	
23日	火	練習	本校テニスコート	
24日	水	休養日		
25日	木	練習	本校テニスコート	
26日	金	練習	本校テニスコート	
27日	土	試合 (公式戦)	津山ワールドシステム	
28日	日	試合 (公式戦)	津山ワールドシステム	
29日	月	休養日		
30日	火	練習	本校テニスコート	
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 サッカー 】

4 月	目標	身体づくり
-----	----	-------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	本校	
2日	火	練習	本校	
3日	水	休養日		
4日	木	練習	本校	
5日	金	練習	本校	
6日	土	練習	本校	
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	練習	本校	
10日	水	練習	本校	
11日	木	練習	本校	
12日	金	練習	本校	
13日	土	練習試合	本校	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校	
16日	火	練習	本校	
17日	水	休養日		
18日	木	練習	本校	
19日	金	練習	本校	
20日	土	練習	本校	
21日	日	休養日		
22日	月	休養日		
23日	火	練習	本校	
24日	水	練習	本校	
25日	木	練習	本校	
26日	金	休養日		
27日	土	練習	本校	
28日	日	練習試合	本校	
29日	月	休養日		
30日	火	練習	本校	
1日	水	練習	本校	



## 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 男子バスケットボール 】

<b>4 月</b>	目標	美作総体へ向けてチーム力を高める
------------	----	------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	練習	本校体育館	
3日	水	練習	本校体育館	
4日	木	練習	本校体育館	
5日	金	練習	本校体育館	
6日	土	練習	本校体育館	
7日	日	休養日		
8日	月	練習	本校体育館	
9日	火	練習	本校体育館	
10日	水	休養日		
11日	木	練習	本校体育館	
12日	金	練習	本校体育館	
13日	土	練習	本校体育館	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校体育館	
16日	火	練習	本校体育館	
17日	水	休養日		
18日	木	練習	本校体育館	
19日	金	練習	本校体育館	
20日	土	試合 (公式戦)	未定	
21日	日	試合 (公式戦)	未定	
22日	月	練習	本校体育館	
23日	火	練習	本校体育館	
24日	水	休養日		
25日	木	練習	本校体育館	
26日	金	練習	本校体育館	
27日	土	試合 (公式戦)	未定	
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	本校体育館	
1日	水	練習	本校体育館	

## 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 女子バスケットボール 】

<b>4 月</b>	目標	美作総体へ向けてチーム力を高める
------------	----	------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	練習	本校体育館	
3日	水	練習	本校体育館	
4日	木	練習	本校体育館	
5日	金	練習	本校体育館	
6日	土	練習	本校体育館	
7日	日	休養日		
8日	月	練習	本校体育館	
9日	火	練習	本校体育館	
10日	水	休養日		
11日	木	練習	本校体育館	
12日	金	練習	本校体育館	
13日	土	練習	本校体育館	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校体育館	
16日	火	練習	本校体育館	
17日	水	休養日		
18日	木	練習	本校体育館	
19日	金	練習	本校体育館	
20日	土	試合 (公式戦)	未定	
21日	日	試合 (公式戦)	未定	
22日	月	練習	本校体育館	
23日	火	練習	本校体育館	
24日	水	休養日		
25日	木	練習	本校体育館	
26日	金	練習	本校体育館	
27日	土	試合 (公式戦)	未定	
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	本校体育館	
1日	水	練習	本校体育館	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 男子バレー 】

4 月	目標	春季大会へ向けての技術体力の強化とチームワークの向上
-----	----	----------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	本校体育館	
2日	火	休養日		
3日	水	練習	本校体育館	
4日	木	練習	本校体育館	
5日	金	練習	本校体育館	
6日	土	練習	本校体育館	
7日	日	休養日		
8日	月	練習	本校体育館	
9日	火	休養日		
10日	水	練習	本校体育館	
11日	木	練習	本校体育館	
12日	金	練習	本校体育館	
13日	土	試合 (公式戦)	津山高校	
14日	日	試合 (公式戦)	津山高校	
15日	月	練習	本校体育館	
16日	火	休養日		
17日	水	練習	本校体育館	
18日	木	練習	本校体育館	
19日	金	練習	本校体育館	
20日	土	試合 (公式戦)	津山工業高校	
21日	日	休養日		
22日	月	練習	本校体育館	
23日	火	休養日		
24日	水	練習	本校体育館	
25日	木	練習	本校体育館	
26日	金	練習	本校体育館	
27日	土	練習	本校体育館	
28日	日	練習	本校体育館	
29日	月	休養日		
30日	火	休養日		
1日	水	練習	本校体育館	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 女子バレー 】

4 月	目標	春季バレーボール大会に向けて基礎力の強化とチーム力を高める
-----	----	-------------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	練習	本校体育館	
2日	火	練習	本校体育館	
3日	水	練習	本校体育館	
4日	木	練習	本校体育館	
5日	金	練習	本校体育館	
6日	土	練習	本校体育館	
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	練習	本校体育館	
10日	水	休養日		
11日	木	練習	本校体育館	
12日	金	練習	本校体育館	
13日	土	試合 (公式戦)	津山商業高校	
14日	日	試合 (公式戦)	津山商業高校	
15日	月	休養日		
16日	火	練習	本校体育館	
17日	水	練習	本校体育館	
18日	木	練習	本校体育館	
19日	金	練習	本校体育館	
20日	土	試合 (公式戦)		
21日	日	試合 (公式戦)		
22日	月	練習	本校体育館	
23日	火	練習	本校体育館	
24日	水	練習	本校体育館	
25日	木	練習	本校体育館	
26日	金	練習	本校体育館	
27日	土	練習	本校体育館	
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	本校体育館	
1日	水	練習	本校体育館	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 演劇 】

4 月	目標	新入部員を獲得し春祭の計画を立て準備を始める
-----	----	------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	練習	第二体育館	
4日	木	練習	第二体育館	
5日	金	練習	第二体育館	
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	練習	第二体育館	
9日	火	休養日		
10日	水	練習	第二体育館	
11日	木	練習	第二体育館	
12日	金	練習	第二体育館	
13日	土	休養日		
14日	日	練習	第二体育館	
15日	月	練習	第二体育館	
16日	火	休養日		
17日	水	練習	第二体育館	
18日	木	練習	第二体育館	
19日	金	練習	第二体育館	
20日	土	休養日		
21日	日	練習	第二体育館	
22日	月	練習	第二体育館	
23日	火	休養日		
24日	水	練習	第二体育館	
25日	木	練習	第二体育館	
26日	金	練習	第二体育館	
27日	土	休養日		
28日	日	練習	第二体育館	
29日	月	練習	第二体育館	
30日	火	休養日		
1日	水	練習	第二体育館	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 美術 】

4 月	目標	全国大会に出展できる作品作り
-----	----	----------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	練習	美術室	
9日	火	練習	美術室	
10日	水	練習	美術室	
11日	木	練習	美術室	
12日	金	練習	美術室	
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	練習	美術室	
16日	火	練習	美術室	
17日	水	練習	美術室	
18日	木	練習	美術室	
19日	金	練習	美術室	
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	練習	美術室	
23日	火	練習	美術室	
24日	水	練習	美術室	
25日	木	練習	美術室	
26日	金	練習	美術室	
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	美術室	
1日	水	練習	美術室	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 報道 】

4 月	目標	お昼の放送を通して適切に校内に情報を発信する。
-----	----	-------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	練習	視聴覚教室	
10日	水	練習	放送室	
11日	木	練習	視聴覚教室	
12日	金	休養日		
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	休養日		
16日	火	練習	視聴覚教室	
17日	水	練習	放送室	
18日	木	練習	視聴覚教室	
19日	金	休養日		
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	休養日		
23日	火	練習	視聴覚教室	
24日	水	練習	放送室	
25日	木	練習	視聴覚教室	
26日	金	休養日		
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	視聴覚教室	
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 書道 】

4 月	目標	高野山に向けて古典練習
-----	----	-------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	練習	書道教育	
9日	火	練習	書道教育	
10日	水	休養日		
11日	木	休養日		
12日	金	練習	書道教室	
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	練習	書道教室	
16日	火	練習	書道教室	
17日	水	休養日		
18日	木	休養日		
19日	金	練習	書道教室	
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	練習	書道教室	
23日	火	練習	書道教室	
24日	水	休養日		
25日	木	休養日		
26日	金	練習	書道教室	
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	練習	書道教室	
30日	火	練習	書道教室	
1日	水			



# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 吹奏楽 】

4 月	目標	吹奏楽祭に向けて
-----	----	----------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	練習	音楽教室	
4日	木	練習	音楽教室	
5日	金	練習	音楽教室	
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	発表会	第1体育館	
9日	火	練習	音楽教室	
10日	水	練習	音楽教室	
11日	木	練習	音楽教室	
12日	金	練習	音楽教室	
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	練習	音楽教室	
16日	火	練習	音楽教室	
17日	水	練習	音楽教室	
18日	木	練習	音楽教室	
19日	金	練習	音楽教室	
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	練習	音楽教室	
23日	火	練習	音楽教室	
24日	水	休養日		
25日	木	練習	音楽教室	
26日	金	練習	音楽教室	
27日	土	練習	音楽教室	
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	音楽教室	
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 英語 】

4 月	目標	活動を通して英語力を高める
-----	----	---------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	休養日		
10日	水	休養日		
11日	木	休養日		
12日	金	休養日		
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	練習	講義室	
16日	火	練習	講義室	
17日	水	練習	講義室	
18日	木	練習	講義室	
19日	金	休養日		
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	練習	講義室	
23日	火	練習	講義室	
24日	水	練習	講義室	
25日	木	練習	講義室	
26日	金	休養日		
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	講義室	
1日	水	練習	講義室	

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 柔道同好会 】

4 月	目標	筋力・体幹・技術の向上中国大会予選での上位入賞
-----	----	-------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	練習	本校武道場	
4日	木	練習	本校武道場	
5日	金	練習	本校武道場	
6日	土	練習	本校武道場	
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	練習	本校武道場	
10日	水	練習	本校武道場	
11日	木	休養日		
12日	金	練習	本校武道場	
13日	土	練習	本校武道場	
14日	日	休養日		
15日	月	練習	本校武道場	
16日	火	練習	本校武道場	
17日	水	練習	本校武道場	
18日	木	練習	本校武道場	
19日	金	練習	本校武道場	
20日	土	試合 (公式戦)	岡山武道館	
21日	日	試合 (公式戦)	岡山武道館	
22日	月	休養日		
23日	火	練習	本校武道場	
24日	水	練習	本校武道場	
25日	木	練習	本校武道場	
26日	金	練習	本校武道場	
27日	土	練習	本校武道場	
28日	日	休養日		
29日	月	練習	本校武道場	
30日	火	練習	本校武道場	
1日	水			

## 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 社会問題研究同好会 】

<b>4 月</b>	目標	地域社会の問題を考察する
------------	----	--------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	休養日		
10日	水	休養日		
11日	木	休養日		
12日	金	休養日		
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	休養日		
16日	火	休養日		
17日	水	休養日		
18日	木	休養日		
19日	金	休養日		
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	休養日		
23日	火	休養日		
24日	水	休養日		
25日	木	休養日		
26日	金	休養日		
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	休養日		
1日	水	休養日		

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 調理研究同好会 】

4 月	目標	新入部員を勧誘し、1年間の活動計画を立てる。
-----	----	------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	休養日		
10日	水	練習	食物実習室	
11日	木	休養日		
12日	金	休養日		
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	休養日		
16日	火	休養日		
17日	水	練習	食物実習室	
18日	木	休養日		
19日	金	休養日		
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	休養日		
23日	火	休養日		
24日	水	練習	食物実習室	
25日	木	休養日		
26日	金	休養日		
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	休養日		
1日	水			

# 令和 6 年度 4 月の活動計画

部活動名 【 新体操同好会 】

4 月	目標	主体的に練習に参加する
-----	----	-------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	備考
		計画		
1日	月	休養日		
2日	火	休養日		
3日	水	休養日		
4日	木	休養日		
5日	金	休養日		
6日	土	休養日		
7日	日	休養日		
8日	月	休養日		
9日	火	休養日		
10日	水	休養日		
11日	木	休養日		
12日	金	練習	第2体育館	
13日	土	休養日		
14日	日	休養日		
15日	月	休養日		
16日	火	練習	第2体育館	
17日	水	休養日		
18日	木	休養日		
19日	金	練習	第2体育館	
20日	土	休養日		
21日	日	休養日		
22日	月	休養日		
23日	火	練習	第2体育館	
24日	水	休養日		
25日	木	休養日		
26日	金	練習	第2体育館	
27日	土	休養日		
28日	日	休養日		
29日	月	休養日		
30日	火	練習	第2体育館	
1日	水	休養日		