

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

7	月	目標	新人戦に向けて基礎体力・技術を向上させる。
---	---	----	-----------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		未考査 第2回進路検討会 求人票
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	武道場	2学期期末考査 生徒対象救急法講習
4日	土	練習	武道場	記述模試(普3) 一般常識テスト(食1)
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	武道場	SC来校日 校外実習(~26日)(食3)
7日	火	練習	武道場	
8日	水	休養日		学びの基礎診断(進研模試)(1~2年)
9日	木	練習	武道場	
10日	金	練習	武道場	4別ガイダンス(普2) 生徒対象救急3
11日	土	試合(公式戦)	岡山武道館	3別テスト(専2) 科目別実力テスト
12日	日	休養日		
13日	月	練習	武道場	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	武道場	
15日	水	休養日		一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	武道場	
17日	金	練習	武道場	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	武道場	
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	武道場	夏季補習(1~3年) 三者懇談(1~3年)
22日	水	練習	武道場	夏季補習(1~3年) 三者懇談(1~3年)
23日	木	練習	武道場	1~3年) 三者懇談(1~3年) 学校通
24日	金	練習	武道場	3年) キャリアガイダンス(普1) 三者
25日	土	練習	武道場	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	武道場	夏季補習(3年) 三者懇談(1~3年)
28日	火	練習	武道場	夏季補習(3年)
29日	水	練習	武道場	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	武道場	四校連携講座 全統マーク模試(普3)
31日	金	練習	武道場	四校連携講座 全統マーク模試(普3)

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

7	月	目標	8月県高校選手権9月県高校新人へ向けての準備
---	---	----	------------------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		末考査 第2回進路検討会 求人票
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	学校	2学期期末考査 生徒対象救急法講習
4日	土	練習	競技場	記述模試(普3) 一般常識テスト(食1)
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	学校	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	学校	
8日	水	練習	学校	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	競技場	
10日	金	練習	学校	4別ガイダンス(普2) 生徒対象救急法講習
11日	土	試合(公式戦)	岡山市	3月プレテスト(専2) 科目別実力テスト
12日	日	休養日		
13日	月	練習	学校	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	学校	
15日	水	練習	学校	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	競技場	
17日	金	練習	学校	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	競技場	
19日	日	休養日		
20日	月	練習	競技場	海の日
21日	火	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	練習	競技場	1～3年) 三者懇談(1～3年) 学校運動会
24日	金	練習	学校	3年) キャリアガイダンス(普1) 三者懇談
25日	土	練習	競技場	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	学校	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	学校	夏季補習(3年)
29日	水	練習	学校	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	競技場	四校連携講座 全統マーク模試(普3)
31日	金	練習	学校	四校連携講座 全統マーク模試(普3)

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【卓球】

7	月	目標	夏の公式戦に向けて課題克服を頑張ろう
---	---	----	--------------------

日	曜	練習等 (学校部活動等)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		期末考査 第2回進路検討会 求人票
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		2学期期末考査 生徒対象救急法講習
4日	土	休養日		記述模試(普3) 一般常識テスト(食1)
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第2体育館	SC来校日 校外実習(~26日)(食3)
7日	火	練習	第2体育館	
8日	水	練習	第2体育館	学びの基礎診断進研模試(1~2年)
9日	木	休養日		
10日	金	練習	第2体育館	4月別ガイダンス(普2) 生徒対象救急3
11日	土	休養日		5月プレテスト(専2) 科目別実力テスト
12日	日	休養日		
13日	月	試合(公式戦)	シゲトーアリーナ	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	第2体育館	
15日	水	試合(公式戦)	シゲトーアリーナ	一覧表提出(16:45)
16日	木	休養日		
17日	金	練習	第2体育館	終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	第2体育館	夏季補習(1~3年) 三者懇談(1~3年)
22日	水	練習	第2体育館	夏季補習(1~3年) 三者懇談(1~3年)
23日	木	休養日		1~3年) 三者懇談(1~3年) 学校通
24日	金	練習	第2体育館	3年) キャリアガイダンス(普1) 三者
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	練習	第2体育館	夏季補習(3年) 三者懇談(1~3年)
28日	火	練習	第2体育館	夏季補習(3年)
29日	水	練習	第2体育館	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試(普3)
31日	金	練習	第2体育館	四校連携講座 全統マーク模試(普3)

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 野球 】

7	月	目標	選手権大会に向けて強化練習
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	考查前部活	本校	1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	考查前部活	本校	1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	本校	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	試合(練習試合)	笠岡工業	進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	本校	
8日	水	練習	本校	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	本校	
10日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	試合(公式戦)	未定	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	試合(公式戦)	未定	
13日	月	試合(公式戦)	未定	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	試合(公式戦)	未定	
15日	水	試合(公式戦)	未定	一覧表提出(16:45)
16日	木	試合(公式戦)	未定	
17日	金	試合(公式戦)	未定	終業式 職員会議⑥
18日	土	試合(公式戦)	未定	
19日	日	試合(公式戦)	未定	
20日	月	試合(公式戦)	未定	海の日
21日	火	試合(公式戦)	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	試合(公式戦)	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	試合(公式戦)	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	試合(公式戦)	未定	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	練習	本校	
26日	日	試合(練習試合)	勝山	
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	本校	夏季補習(3年)
29日	水	練習	本校	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

7	月	目標	基礎力向上！！
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	本校	進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	本校	
8日	水	休養日		学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	練習	本校	
10日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	合同練習	?	第1回ブレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	本校	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	本校	
15日	水	休養日		一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	本校	
17日	金	練習	本校	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	本校	
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	本校	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	練習	本校	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	本校	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	本校	夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

7 月	目標	JOCに向けて基礎体力と技術を向上させる
-----	----	----------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	第一体育館	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	第一体育館	進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	第一体育館	
8日	水	休養日		学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	第一体育館	
10日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	練習	第一体育館	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	第一体育館	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	第一体育館	
15日	水	休養日		一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	第一体育館	
17日	金	練習	第一体育館	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	第一体育館	
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	海の日
21日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	練習	第一体育館	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	第一体育館	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	第一体育館	夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

7	月	目標	新人戦に向けて基礎技術の向上
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	本校	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	本校	進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	本校	
8日	水	休養日		学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	練習	本校	
10日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	合同練習	鏡野	第1回ブレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	合同練習	鏡野	
13日	月	練習	本校	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	本校	
15日	水	休養日		一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	本校	
17日	金	練習	本校	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	本校	
19日	日	休養日		
20日	月	練習	本校	海の日
21日	火	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	本校	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	試合(練習試合)	スポーツセンター	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	本校	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	本校	夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

7	月	目標	新チーム力の向上
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (全校生徒等参加)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	本校	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	本校	進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	本校	
8日	水	休養日		学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	練習	本校	
10日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	試合(練習試合)	本校	第1回ブレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	本校	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	本校	
15日	水	休養日		一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	本校	
17日	金	練習	本校	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	本校	
19日	日	練習	本校	
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	本校	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	試合(練習試合)	本校	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	本校	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	本校	夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

7	月	目標	チーム力の向上を目指す
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (学校部活動等全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	第一体育館	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	第一体育館	進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	第一体育館	
8日	水	休養日		学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	第一体育館	
10日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	練習	第一体育館	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	第一体育館	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	第一体育館	
15日	水	休養日		一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	第一体育館	
17日	金	練習	第一体育館	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	第一体育館	
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	海の日
21日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	練習	第一体育館	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	第一体育館	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	第一体育館	夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

7	月	目標	チーム力の向上を目指す
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (全学年・学年単位)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	第一体育館	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	第一体育館	進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	第一体育館	
8日	水	練習	第一体育館	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	休養日		
10日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	練習	第一体育館	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	第一体育館	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	第一体育館	
15日	水	練習	第一体育館	一覧表提出(16:45)
16日	木	休養日		
17日	金	練習	第一体育館	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	第一体育館	
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	海の日
21日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	練習	第一体育館	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	第一体育館	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	第一体育館	夏季補習(3年)
29日	水	練習	第一体育館	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール 】

7	月	目標	基礎的技術の向上
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (全学年・学年単位) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	第一体育館	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	真庭高校	進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	第一体育館	
8日	水	練習	第一体育館	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	休養日		
10日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	練習	真庭高校	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	第一体育館	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	第一体育館	
15日	水	練習	第一体育館	一覧表提出(16:45)
16日	木	休養日		
17日	金	練習	第一体育館	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	真庭高校	
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	海の日
21日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	合同練習	真庭高校	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	第一体育館	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	第一体育館	夏季補習(3年)
29日	水	練習	第一体育館	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

7	月	目標	基礎基本の定着
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (全学年・学年単位)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	第1体育館	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	第1体育館	進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第1体育館	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	第1体育館	
8日	水	練習	第1体育館	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	休養日		
10日	金	練習	第1体育館	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	練習	第1体育館	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	第1体育館	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	第1体育館	
15日	水	練習	第1体育館	一覧表提出(16:45)
16日	木	休養日		
17日	金	練習	第1体育館	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	第1体育館	
19日	日	試合(練習試合)	第1体育館	
20日	月	試合(練習試合)	第1体育館	海の日
21日	火	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	試合(練習試合)	第1体育館	
26日	日	試合(練習試合)	第1体育館	
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	第1体育館	夏季補習(3年)
29日	水	練習	第1体育館	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	第1体育館	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	第1体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

7	月	目標	新たな目標に向けて努力する
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第2体育館	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	休養日		
8日	水	練習	第2体育館	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	練習	第2体育館	
10日	金	練習	第2体育館	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	第2体育館	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	休養日		
15日	水	練習	第2体育館	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	第2体育館	
17日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	休養日		夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	休養日		夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 報道 】

7	月	目標	東雲タイム(お昼の放送)の質を高める
---	---	----	--------------------

日	曜	練習等 (部活動以外)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	休養日		SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	視聴覚教室	
8日	水	練習	放送室	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	練習	視聴覚教室	
10日	金	練習	放送室	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	視聴覚教室	
15日	水	練習	放送室	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	視聴覚教室	
17日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	視聴覚教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	練習	放送室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	練習	視聴覚教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	放送室	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	休養日		夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 書道 】

7 月	目標	東雲祭文化の部、津山・城西まるごと博物館フェア に向けての書道パフォーマンス練習
-----	----	---

日	曜	練習等 (休養日・習字会等) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	書道教室	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	書道教室	
8日	水	練習	書道教室	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	休養日		
10日	金	練習	書道教室	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	書道教室	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	書道教室	
15日	水	練習	書道教室	一覧表提出(16:45)
16日	木	休養日		
17日	金	練習	書道教室	終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	書道教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	練習	書道教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	書道教室	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	練習	書道教室	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	書道教室	夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	書道教室	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

7	月	目標	サマーコンサートを成功させる
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (吹奏楽部等全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	音楽教室	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	練習	音楽教室	進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	音楽教室	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	休養日		
8日	水	練習	音楽教室	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	音楽教室	
10日	金	練習	音楽教室	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	練習	音楽教室	第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	音楽教室	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	音楽教室	
15日	水	練習	音楽教室	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	音楽教室	
17日	金	発表会	コモンホール	終業式 職員会議⑥
18日	土	練習	音楽教室	
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	音楽教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	練習	音楽教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	練習	音楽教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	練習	音楽教室	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	練習	音楽教室	
26日	日	休養日		
27日	月	練習	音楽教室	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	音楽教室	夏季補習(3年)
29日	水	練習	音楽教室	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	練習	音楽教室	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 美術 】

7	月	目標	東雲祭に向けた作品創り
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (全学年・学年単位)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	美術室	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	美術室	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	美術室	
8日	水	練習	美術室	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	美術室	
10日	金	練習	美術室	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	美術室	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	美術室	
15日	水	練習	美術室	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	美術室	
17日	金	練習	美術室	終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	休養日		夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	休養日		夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

7 月	目標	文化を理解しながら、4技能をバランスよく向上させる。
-----	----	----------------------------

日	曜	練習等 (文化祭・運動会等)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テスト
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	LL教室	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	LL教室	
8日	水	練習	LL教室	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年)
9日	木	練習	LL教室	
10日	金	休養日		学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対象
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	LL教室	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	LL教室	
15日	水	練習	LL教室	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	LL教室	
17日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	LL教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
22日	水	練習	LL教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
23日	木	練習	LL教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3年)
24日	金	休養日		夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	休養日		夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【 軽音楽 】

7	月	目標	東雲祭に向けて楽曲の理解を深める
---	---	----	------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	練習	学校	1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	学校	SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	練習	学校	
8日	水	練習	学校	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	練習	学校	
10日	金	練習	学校	学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	練習	学校	原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	練習	学校	
15日	水	練習	学校	一覧表提出(16:45)
16日	木	練習	学校	
17日	金	練習	学校	終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	練習	学校	夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	練習	学校	夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	練習	学校	夏季補習(3年)
29日	水	練習	学校	夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	練習	学校	四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 8 年度 7 月の活動計画

部活動名【調理研究同好会】

7	月	目標	東雲祭の計画を立てる
---	---	----	------------

日	曜	練習等 (部活動・同好会等) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
2日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
3日	金	休養日		1学期期末考査 生徒対象救急法
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 一般常識テス
5日	日	練習	食物実習室	進研記述模試(普3)
6日	月	休養日		SC来校日 校外実習(～26日)(食3)
7日	火	休養日		
8日	水	練習	食物実習室	学びの基礎診断(進研模試)(1～2年
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		学部学科別ガイダンス(普2) 生徒対
11日	土	休養日		第1回プレテスト(専2) 科目別実力
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		原票提出(16:45) SC来校日
14日	火	休養日		
15日	水	練習	食物実習室	一覧表提出(16:45)
16日	木	休養日		
17日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
18日	土	休養日		
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		海の日
21日	火	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
22日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	金	休養日		夏季補習(1～3年) キャリアガイダ
25日	土	休養日		
26日	日	休養日		
27日	月	休養日		夏季補習(3年) 三者懇談(1～3年)
28日	火	休養日		夏季補習(3年)
29日	水	休養日		夏季補習(3年) 教職員健康診断
30日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普
31日	金	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普