

# 令和8年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	1年	17	名	2年	17	名	3年	12	名	合計	46	名
顧問名	清水公康 岡本正樹 岡田明子											
活動日	○月 ○火 水 ○木 ○金 ○土 ○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 ○水 木 金 土 日○ ※原則2日以上の休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日1時間30分程度、休日2時間程度											
活動場所	グラウンド ○津山陸上競技場 トレーニング室											
活動方針	勉強と部活動との両立をしながら、個々の能力の限界へ挑戦し、上位大会への出場を目指す											
今年度の目標	県高校総体への全選手出場、インターハイ・中国高校・中国選手権・中国高校新人への出場											

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	県高校総体美作地区予選	津山記録会 岡山県記録会	
5	美作総体 県総体		
6	中国高校	県選手権	
7	インターハイ	国体予選	
8	県高校選手権	津山選手権 津山記録会 中国選手権	
9	県高校新人	津山記録会	
10	中国高校新人	岡山カーニバル	
11	県高校駅伝		
12		津山駅伝 神庭の滝駅伝	
1		晴れの国駅伝	
2			
3		津山記録会	

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

## 令和8年度 男子バレーボール 部 部年間活動計画

部員数	1年	3	名	2年	名	3年	名	合計	3	名
顧問名	真島 良次、長尾 綾花、岡本 みくに、小林 悦子									
活動日	月 火 水 木 金 土 日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)									
休養日	月 火 水 木 金 土 日 ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)									
活動時間	平日 2時間 程度、休日 3～4時間 程度									
活動場所	第1体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他( )									

活動方針	バレーボールを通して、人間的成長を遂げる
今年度の目標	合同チームで1勝

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	春季大会支部 予選 春季大会		各月練習試合を実施予定
5	美作総体		
6	県総体		
7			
8	TOB杯		
9			
10			
11	選手権大会		
12	新人戦支部予選		
1	新人戦		
2			
3			

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

## 令和8年度 女子バレーボール 部 部年間活動計画

部員数	1年	6	名	2年	6	名	3年	9	名	合計	21	名
顧問名	真島 良次、長尾 綾花、岡本 みくに、小林 悦子											
活動日	① ② ③ 木 ④ ⑤ 日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 水 ⑥ 金 土 ⑦ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2時間 程度、休日 3～4時間 程度											
活動場所	⑧ 第1体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他( )											

活動方針	バレーボールを通して、人間的成長を遂げる
今年度の目標	県大会ベスト8

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	春季大会支部 予選 春季大会		各月練習試合を実施予定
5	美作総体		
6	県総体		
7			
8	TOB杯		夏季合宿(遠征)
9			
10			
11	選手権大会		
12	新人戦支部予選		冬季合宿(遠征)
1	新人戦		
2			
3			

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

# 令和8年度 ソフトテニス 部 部年間活動計画

部員数	1年	13	名	2年	12	名	3年	7	名	合計	32	名
顧問名	中塚大雅 河本美喜 福島真人 波多野友希 (田口雅司)											
活動日	○月○火 水 ○木 金 ○土 ○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 ○水 木 金 土 日 ○ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2時間 分程度、休日 3時間 分程度											
活動場所	第1体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他( )											

活動方針	はじめをつけて楽しく活動する
今年度の目標	男女とも中国大会出場

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	春季大会 県総体(個人) 地区予選		
5	美作総体		強化練習会 審判講習会
6	県総体	国体予選	
7	中国大会		
8	美作地区選手権 交流大会 STEP		
9	新人戦(個人) 地区予選		
10			強化練習会
11	県新人大会		ヨネックス講習会
12	中国予選2次 インドア大会		
1	県シングルス大会		県強化練習会
2	等級大会		
3	交流大会		

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

## 令和8年度 男子バスケットボール 部 部年間活動計画

部員数	1年	5	名	2年	7	名	3年	5	名	合計	17	名
顧問名	川村 真之輔、篠原 大樹、森内 那保枝、藤岡 まゆみ											
活動日	○月○火水(木)金○土○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火○水 木 金 土 日 ○ ※原則2日以上の休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2 時間 00 分程度、休日 3 時間 00 分程度											
活動場所	第1体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他( )											
活動方針	協調性を身につけ、チームとしての行動ができる生徒の育成を目指す											
今年度の目標	県ベスト8											

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	・U-18 バスケットボールリーグ2025		
5	・地区総体		
6	・県総体		
7			
8			・校内合宿
9	・ウィンターカップ		
10			
11	・新人戦		
12			・大阪遠征
1	・県新人戦		
2			
3			・勝山合宿

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

## 令和8年度 女子バスケットボール 部 部年間活動計画

部員数	1年	8	名	2年	2	名	3年	12	名	合計	22	名
顧問名	川村 真之輔、篠原 大樹、森内 那保枝、藤岡 まゆみ											
活動日	○月○火○水 木 金○土○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 水 ○ 木 金 土 日 ○ ※原則2日以上の休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2 時間 00 分程度、休日 3 時間 00 分程度											
活動場所	第1体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他( )											
活動方針	協調性を身につけ、チームとしての行動ができる生徒の育成を目指す											
今年度の目標	県ベスト8											

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	OBAリーグ戦		
5	美作総体 県総体		
6			
7			
8		インターミューラルカップ	大阪遠征 鳥取遠征
9	ウインターカップ		
10			
11	新人戦(予選)		
12		インターミューラルカップ	大阪遠征
1	新人戦		
2			
3		インターミューラルカップ	大阪遠征 勝山合宿

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

## 令和8年度 ソフトボール 部 部年間活動計画

部員数	1年	0	名	2年	3	名	3年	4	名	合計	7	名
顧問名	田中 美宙 芦田 敦子 杉山 理文 川原 菜津美											
活動日	○月○火水(木)金○土○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月火○水木金土日○ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2 時間 00 分程度、休日 3 時間 30 分程度											
活動場所	体育館 第2体育館 武道場 <u>グラウンド</u> テニスコート その他(											

活動方針	人間形成を目指すとともに、礼儀正しく、本校の模範となる生徒の育成を目指す
今年度の目標	礼節を大切に、愛されるチーム、信頼される個人

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	春季大会		
5	県総体		
6			
7			
8	夏季大会		
9			
10	秋季大会		
11			
12			
1			
2			
3			

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

# 令和8年度 バドミントン 部 部年間活動計画

部員数	1年	17	名	2年	26	名	3年	14	名	合計	57	名
顧問名	津田 諒 清水 絃冬 島袋 和香 福井 まどか											
活動日	① ② 水 ④ ⑤ 日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 ③ 木 金 土 ⑥ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2 時間 程度、休日 3 時間 30 分程度											
活動場所	① 第1体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他( )											

活動方針	バドミントンを通して、心身を鍛え、人間力を高める。
今年度の目標	県大会においてベスト16以上の成績を取める。 活動を活発に、声掛けをしていく。

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	春季大会		
5	美作総体 県総体	津山市大会	
6	県総体	鏡野大会	練習試合
7			夏季合宿
8	JOC岡山県予 選会		
9	地区予選		
10			練習試合
11	県秋季大会		
12			冬季合宿
1	県新人戦		
2			練習試合
3			春季合宿

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

# 令和8年度 剣道部 部 部年間活動計画

部員数	1年	0	名	2年	6	名	3年	2	名	合計	8	名
顧問名	山口 香、安藤 愛子、小守 英樹、畦田 英明											
活動日	○月○火水(木)金○土○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火○水 木 金 土 日 ○ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2時間 分程度、休日 3時間 分程度											
活動場所	体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他(											
活動方針	周囲から応援される集団に(あいさつや清掃を徹底する、学校を引っ張る存在になる)											
今年度の目標	県大会個人入賞、中国大会上位入賞											

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	中国大会予選	国スポ予選 美作地区大会	
5	美作地区大会		就実錬成会
6	県総体	国スポ二次・最終予選	
7		段別大会 玉竜旗	
8	勝ち抜き大会	宮本武蔵顕彰高 校剣道大会	夏季強化合宿
9			国体記念錬成会 愛媛遠征
10		津山剣連勝ち 抜き大会	
11	新人戦		
12			
1	選抜予選		
2			
3			春季強化合宿

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

# 令和8年度 サッカー 部 部年間活動計画

部員数	1年	6	名	2年	10	名	3年	7	名	合計	23	名
顧問名	植木 祐喜 竹本 圭佑 西川 彩也香											
活動日	月 火 水 木 金 土 日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 水 木 金 土 日 ※原則2日以上の休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2時間程度、休日 2時間 30分程度											
活動場所	体育館 第2体育館 武道場 <u>グラウンド</u> テニスコート その他(											

活動方針	技術・戦術・体力の育成 / ヒト・モノ・ジカン を大切に作る姿勢の育成
今年度の目標	総体、選手権、新人戦すべて県ベスト28以上、いずれかの大会で県ベスト16

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	美作総体		
5	岡山県高校総体		
6	岡山県高校総体		
7			
8	美作選手権		
9	岡山県高等学校サッカー選手権大会		
10	岡山県高等学校サッカー選手権大会		
11			
12	岡山県高等学校サッカー新人大会各地区予選		
1	岡山県高等学校サッカー新人大会		
2			
3			

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

# 令和8年度 硬式野球 部 部年間活動計画

部員数	1年	5	名	2年	8	名	3年	6	名	合計	19	名
顧問名	宇佐美昌生 橋本航 山本聡											
活動日	○月○火 水 (木) 金 ○土 ○日 ※週 5 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 (水) 木 金 土 日 ○ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日)											
活動時間	平日 2 時間 00 分程度、休日 4 時間 00 分程											
活動場所	体育館 第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他(											

活動方針	人間形成を目指すとともに、礼儀正しく、本校の模範となる生徒の育成を目指す
今年度の目標	県ベスト8、美作総体優勝

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催	※以外の大会	
4	・春季大会		
5	・美作総体		
6			・夏大会直前強化合宿
7	・全国高等学校野球選手権大会		
8			・京都遠征 ・夏季強化合宿
9	・秋季大会		
10			
11	・1年生大会		
12			・冬季強化合宿
1			
2			
3			・春季強化合宿

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。

# 令和8年度 卓球 部 部年間活動計画

部員数	1年	6	名	2年	1	名	3年	2	名	合計	9	名
顧問名	竹内 中上 井上 内藤											
活動日	○月 ○火 ○水 木 金 ○土 日 ※週 4 日 活動日とする(活動日に○)											
休養日	月 火 水 ○木 金 土 ○日 ○ ※原則2日以上 of 休養日を設定すること(週休日に○)											
活動時間	平日 2 時間 分程度、休日 時間 分程度											
活動場所	体育館 ○第2体育館 武道場 グラウンド テニスコート その他(											

活動方針	怪我をしない
今年度の目標	大会で1勝する

月	公式戦		遠征(練習試合等)・合宿
	高体連、高文連主催※	※以外の大会	
4	県総体		
5	美作総体		
6			
7		国スポ予選	
8	県学年別大会	津山市長杯	
9		全日本選手権 岡山県予選	
10	県新人大会		
11			
12			
1	高校選抜岡山 県予選(シング ルス)		
2			
3			

\*高体連主催の公式戦は、高野連も含む

\*活動時間とは、活動の効果が期待できる時間であり、移動や休憩等の時間は含めない。