

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

5	月	目標	インターハイ予選に向けて技術を向上させる。
---	---	----	-----------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	金	練習	武道場	
2日	土	練習	武道場	
3日	日	試合(練習試合)	就実高校	憲法記念日
4日	月	練習	武道場	みどりの日
5日	火	休養日		こどもの日
6日	水	休養日		振替休日
7日	木	練習	武道場	
8日	金	練習	武道場	
9日	土	試合(公式戦)	美作高校	美作総体
10日	日	休養日		美作総体
11日	月	考查前練習	武道場	
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	考查前練習	武道場	科検診 就職説明会(専2) 中央委員
15日	金	考查前練習	武道場	尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	考查前練習	武道場	1学期中間考查 第1回進路検討会
19日	火	休養日		1学期中間考查
20日	水	休養日		学期中間考查 スタサボ分析会1・24
21日	木	練習	武道場	学期中間考查 生徒会選挙立会演説
22日	金	練習	武道場	尿検査2次
23日	土	練習	武道場	7模試(普3) 進路マップ実力診断テ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	武道場	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	武道場	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	武道場	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	武道場	一覧表提出(16:45)
30日	土	練習	武道場	国家試験対策(専2) 必修問題スピー
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

5	月	目標	県総体美作地区予選、美作総体、県総体へ向けての準備
---	---	----	---------------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	金	練習	学校	
2日	土	練習	競技場	
3日	日	県総体美作地区予選会	津山市	憲法記念日
4日	月	休養日		みどりの日
5日	火	休養日		こどもの日
6日	水	休養日		振替休日
7日	木	練習	競技場	
8日	金	練習	学校	
9日	土	美作総体	津山市	美作総体
10日	日	美作総体	津山市	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	考查前短時間練習	学校	教職員対象救急法講習会
13日	水	考查前短時間練習	学校	PTA総会 SC来校日
14日	木	考查前短時間練習	学校	科検診 就職説明会専2) 中央委員
15日	金	考查前短時間練習	学校	尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	考查中短時間練習	学校	1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	考查中短時間練習	学校	1学期中間考査
20日	水	考查中短時間練習	学校	2学期中間考査 スタサポ分析会1・24
21日	木	練習	学校	2学期中間考査 生徒会選挙立会演説
22日	金	練習	学校	尿検査2次
23日	土	練習	競技場	7模試(普3) 進路マップ実力診断テ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	学校	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	競技場	
27日	水	練習	学校	
28日	木	県高校総体	岡山市	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	県高校総体	岡山市	一覧表提出(16:45)
30日	土	県高校総体	岡山市	国家試験対策専2) 必修問題スピー
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 卓球 】

5	月	目標	大会で1勝する
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	金	練習	第2体育館	
2日	土	試合(公式戦)	シゲトアーリーナ	
3日	日	休養日		憲法記念日
4日	月	休養日		みどりの日
5日	火	休養日		こどもの日
6日	水	休養日		振替休日
7日	木	練習	第2体育館	
8日	金	練習	第2体育館	
9日	土	休養日		美作総体
10日	日	試合(公式戦)	鏡野文化ホール	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		科検診 就職説明会(専2) 中央委員
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日		1学期中間考査
20日	水	休養日		2学期中間考査 スタサポ分析会1・24
21日	木	休養日		2学期中間考査 生徒会選挙立会演説
22日	金	練習	第2体育館	尿検査2次
23日	土	休養日		7模試(普3) 進路マップ実力診断テ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	第2体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	第2体育館	
27日	水	練習	第2体育館	
28日	木	休養日		原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	第2体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日		国家試験対策(専2) 必修問題スピー
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 野球 】

5	月	目標	美作総体に向けての強化練習
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (練習試合)	場所	学校行事
		計画		
1日	金	練習	本校	
2日	土	試合(練習試合)	本校	
3日	日	休養日		憲法記念日
4日	月	練習	本校	みどりの日
5日	火	試合(練習試合)	総社南G	こどもの日
6日	水	練習	本校	振替休日
7日	木	練習	本校	
8日	金	練習	本校	
9日	土	試合(公式戦)	勝北球場	美作総体
10日	日	試合(公式戦)	勝北球場	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日		1学期中間考査
20日	水	休養日		1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	練習	本校	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	本校	尿検査2次
23日	土	練習	本校	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	試合(練習試合)	本校	進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	本校	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	本校	
27日	水	練習	本校	
28日	木	練習	本校	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	本校	一覧表提出(16:45)
30日	土	試合(練習試合)	有漢球場	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

5	月	目標	県総体に向け実践力向上
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (練習試合等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	金	練習	本校	
2日	土	試合(練習試合)	おかやま山陽	
3日	日	練習	百間川?	憲法記念日
4日	月	練習	百間川?	みどりの日
5日	火	練習	百間川?	こどもの日
6日	水	練習	百間川?	振替休日
7日	木	休養日		
8日	金	練習	本校	
9日	土	大会	中国大会補助	美作総体
10日	日	大会	中国大会補助	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日		1学期中間考査
20日	水	休養日		1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	休養日		1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	休養日		尿検査2次
23日	土	練習	本校	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	本校	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	本校	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	本校	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	本校	一覧表提出(16:45)
30日	土	練習	本校	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

5	月	目標	県大会ベスト8入りする
---	---	----	-------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	金	練習	第一体育館	
2日	土	練習	第一体育館	
3日	日	練習	第一体育館	憲法記念日
4日	月	練習	第一体育館	みどりの日
5日	火	練習	第一体育館	こどもの日
6日	水	休養日		振替休日
7日	木	練習	第一体育館	
8日	金	練習	第一体育館	
9日	土	試合(公式戦)	第一体育館	美作総体
10日	日	試合(公式戦)	第一体育館	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査
20日	水	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	練習	第一体育館	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	第一体育館	尿検査2次
23日	土	練習	第一体育館	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	第一体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	第一体育館	
27日	水	練習	第一体育館	
28日	木	練習	第一体育館	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	第一体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	試合(公式戦)	かさしんアリーナ	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	試合(公式戦)	瀬戸総合運動公園	

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

5	月	目標	県総体に向け技術の向上
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (練習等)計画		場所	学校行事
1日	金	練習		本校	
2日	土	練習		ワード 本校	
3日	日	練習		本校	憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	練習		本校	こどもの日
6日	水	練習		本校	振替休日
7日	木	練習		本校	
8日	金	練習		ワード	
9日	土	大会		ワード	美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	休養日			1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		本校	尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		本校	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		本校	
27日	水	休養日			
28日	木	練習		本校	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		本校	一覧表提出(16:45)
30日	土	練習		本校	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

5	月	目標	美作総体3位以上、県総体ベスト16
---	---	----	-------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	金	練習	本校	
2日	土	大会	未定	
3日	日	休養日		憲法記念日
4日	月	休養日		みどりの日
5日	火	練習	本校	こどもの日
6日	水	練習	本校	振替休日
7日	木	練習	本校	
8日	金	練習	本校	
9日	土	練習	本校	美作総体
10日	日	大会	未定	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	考查前部活	本校	教職員対象救急法講習会
13日	水	考查前部活	本校	PTA総会 SC来校日
14日	木	考查前部活	本校	歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	考查前部活	本校	尿検査2次
16日	土	大会	未定	
17日	日	休養日		
18日	月	考查部活	本校	1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	考查部活	本校	1学期中間考査
20日	水	休養日		1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	練習	本校	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	本校	尿検査2次
23日	土	練習	本校	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	本校	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	本校	
27日	水	練習	本校	
28日	木	練習	本校	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	本校	一覧表提出(16:45)
30日	土	大会	未定	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

5	月	目標	県総体出場に向けて技術を高める。
---	---	----	------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	金	練習	第一体育館	
2日	土	練習	第一体育館	
3日	日	休養日		憲法記念日
4日	月	練習	第一体育館	みどりの日
5日	火	練習	第一体育館	こどもの日
6日	水	練習	第一体育館	振替休日
7日	木	練習	第一体育館	
8日	金	練習	第一体育館	
9日	土	試合(公式戦)	津山高校	美作総体
10日	日	試合(公式戦)	津山高校	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査
20日	水	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	練習	第一体育館	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	第一体育館	尿検査2次
23日	土	試合(公式戦)	津山高校	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	試合(公式戦)	津山高校	進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	第一体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	第一体育館	
27日	水	練習	第一体育館	
28日	木	練習	第一体育館	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	第一体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	練習	第一体育館	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

5	月	目標	県総体出場に向けて技術を高める。
---	---	----	------------------

日	曜	練習等 (練習試合等)の 計画	場所	学校行事
1日	金	練習	第一体育館	
2日	土	練習	第一体育館	
3日	日	試合(公式戦)	本校	憲法記念日
4日	月	練習	第一体育館	みどりの日
5日	火	練習	第一体育館	こどもの日
6日	水	練習	第一体育館	振替休日
7日	木	練習	第一体育館	
8日	金	練習	第一体育館	
9日	土	試合(公式戦)	津山高校	美作総体
10日	日	試合(公式戦)	津山高校	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査
20日	水	考査前部活	第一体育館	1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	練習	第一体育館	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	第一体育館	尿検査2次
23日	土	試合(公式戦)	津山高校	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	試合(公式戦)	津山高校	進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	第一体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	第一体育館	
27日	水	練習	第一体育館	
28日	木	休養日		原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	第一体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	練習	第一体育館	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール 】

5	月	目標	基礎練習
---	---	----	------

日	曜	練習等 (休養日等も含む)		場所	学校行事
		練習	休養日		
1日	金	練習		第1体育館	
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		第1体育館	
8日	金	練習		第1体育館	
9日	土	休養日			美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	練習		第1体育館	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		第1体育館	尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		第1体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		第1体育館	
27日	水	練習		第1体育館	
28日	木	休養日			原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		第1体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

5	月	目標	基礎基本の定着
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (練習試合を含む) 計画	場所	学校行事
1日	金	練習	第1体育館	
2日	土	練習	第1体育館	
3日	日	練習	龍谷高校	憲法記念日
4日	月	練習	第1体育館	みどりの日
5日	火	練習	第1体育館	こどもの日
6日	水	練習	第1体育館	振替休日
7日	木	練習	第1体育館	
8日	金	練習	第1体育館	
9日	土	試合(公式戦)	津山商業	美作総体
10日	日	試合(公式戦)	津山商業	美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日		1学期中間考査
20日	水	休養日		1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	休養日		1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	第1体育館	尿検査2次
23日	土	練習	第1体育館	進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	第1体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	第1体育館	
27日	水	練習	第1体育館	
28日	木	練習	第1体育館	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習	第1体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	練習	第1体育館	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	練習	第1体育館	

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

5	月	目標	6月のフェスについて計画的に進める
---	---	----	-------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画		場所	学校行事
1日	金	練習		第2体育館	
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		第2体育館	
8日	金	練習		第2体育館	
9日	土	休養日			美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	練習		第2体育館	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		第2体育館	尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		第2体育館	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	休養日			
27日	水	練習		第2体育館	
28日	木	練習		第2体育館	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		第2体育館	一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 **報道** 】

5	月	目標	お昼の放送のあり方について考える。
---	---	----	-------------------

日	曜	練習等 (休養日以外)	場所	学校行事
		計画		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		憲法記念日
4日	月	休養日		みどりの日
5日	火	休養日		こどもの日
6日	水	休養日		振替休日
7日	木	練習	視聴覚教室	
8日	金	休養日		
9日	土	休養日		美作総体
10日	日	休養日		美作総体
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日		PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日		歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日		尿検査2次
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日		1学期中間考査
20日	水	休養日		1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	休養日		1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	休養日		尿検査2次
23日	土	休養日		進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日		進研マーク模試(普3)
25日	月	練習	放送室	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習	視聴覚教室	
27日	水	練習	放送室	
28日	木	練習	視聴覚教室	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	休養日		一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日		第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日		

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 書道 】

5	月	目標	公募展に向けての作品制作
---	---	----	--------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画		場所	学校行事
1日	金	練習		書道教室	
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		書道教室	
8日	金	練習		書道教室	
9日	土	休養日			美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	休養日			1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		書道教室	尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		書道教室	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		書道教室	
27日	水	練習		書道教室	
28日	木	休養日			原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		書道教室	一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

5	月	目標	バンドフェスティバルの演奏を成功させる
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画		場所	学校行事
1日	金	練習		音楽教室	
2日	土	練習		音楽教室	
3日	日	練習		音楽教室	憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		音楽教室	
8日	金	練習		音楽教室	
9日	土	練習		音楽教室	美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサボ分析会1
21日	木	練習		音楽教室	1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		音楽教室	尿検査2次
23日	土	練習		音楽教室	進研マーク模試(普3) 進路マップ実
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		音楽教室	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		音楽教室	
27日	水	練習		音楽教室	
28日	木	練習		音楽教室	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		音楽教室	一覧表提出(16:45)
30日	土	発表会		マービーふれあい	第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 美術 】

5	月	目標	高校生美術コンクールに向けた作品創り
---	---	----	--------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画		場所	学校行事
1日	金	練習		美術室	
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		美術室	
8日	金	練習		美術室	
9日	土	休養日			美術総体
10日	日	休養日			美術総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	休養日			1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		美術室	尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		美術室	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		美術室	
27日	水	練習		美術室	
28日	木	練習		美術室	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		美術室	一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

5	月	目標	英語力の向上
---	---	----	--------

日	曜	練習等 (休養日等も含む)		場所	学校行事
		練習等	休養日		
1日	金	休養日			
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		LL教室	
8日	金	休養日			
9日	土	休養日			美術総体
10日	日	休養日			美術総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	休養日			1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	休養日			尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		LL教室	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		LL教室	
27日	水	練習		LL教室	
28日	木	練習		LL教室	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	休養日			一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

5	月	目標	基礎力を向上する
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (練習等)計画		場所	学校行事
1日	金	練習		学校	
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	練習		学校	
8日	金	練習		学校	
9日	土	休養日			美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	休養日			1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習		学校	尿検査2次
23日	土	休養日			進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	休養日			進研マーク模試(普3)
25日	月	練習		学校	SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	練習		学校	
27日	水	練習		学校	
28日	木	練習		学校	原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	練習		学校	一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			

令和 8 年度 5 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

5	月	目標	しのめキッチンの計画と実施をする
---	---	----	------------------

日	曜	練習等 (休養日を含む) 計画		場所	学校行事
1日	金	休養日			
2日	土	休養日			
3日	日	休養日			憲法記念日
4日	月	休養日			みどりの日
5日	火	休養日			こどもの日
6日	水	休養日			振替休日
7日	木	休養日			
8日	金	休養日			
9日	土	休養日			美作総体
10日	日	休養日			美作総体
11日	月	休養日			
12日	火	休養日			教職員対象救急法講習会
13日	水	休養日			PTA総会 SC来校日
14日	木	休養日			歯科検診 就職説明会(専2) 中央
15日	金	休養日			尿検査2次
16日	土	休養日			
17日	日	休養日			
18日	月	休養日			1学期中間考査 第1回進路検討会
19日	火	休養日			1学期中間考査
20日	水	休養日			1学期中間考査 スタサポ分析会1
21日	木	練習	食物実習室		1学期中間考査 生徒会選挙立会
22日	金	練習	食物実習室		尿検査2次
23日	土	練習	食物実習室		進研マーク模試(普3) 進路マップ
24日	日	発表会	プラットポート		進研マーク模試(普3)
25日	月	休養日			SC来校日 教育実習(~6/12)
26日	火	休養日			
27日	水	練習	食物実習室		
28日	木	休養日			原票提出(16:45) 内科検診(1年)
29日	金	休養日			一覧表提出(16:45)
30日	土	休養日			第1回看護国家試験対策(専2) 必修
31日	日	休養日			