

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

2	月	目標	基礎体力・技能を向上させる。
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	武道場	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	武道場	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	武道場	
10日	火	練習	武道場	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	武道場	学年末考査
27日	金	練習	武道場	卒業式予行・準備
28日	土	練習	武道場	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

2	月	目標	2026シーズンへ向けての準備
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	学校	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	競技場	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	学校	
10日	火	練習	学校	
11日	水	練習	競技場	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	学校	学年末考査
27日	金	練習	学校	卒業式予行・準備
28日	土	練習	競技場	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【卓球】

2	月	目標	活動なし
---	---	----	------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	休養日		学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 野球 】

2	月	目標	冬季強化練習
---	---	----	--------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	練習	本校	進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	本校	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	本校	
8日	日	練習	本校	
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	
11日	水	練習	本校	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	本校	学年末考査
27日	金	練習	本校	卒業式予行・準備
28日	土	練習	本校	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

2	月	目標	体力・技術向上する
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	休養日		学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	練習	本校	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

2	月	目標	基礎体力をつける
---	---	----	----------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	第一体育館	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	練習	第一体育館	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	休養日		学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

2	月	目標	体力の維持・向上
---	---	----	----------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	本校	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	本校	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	
11日	水	練習	本校	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	本校	学年末考査
27日	金	練習	本校	卒業式予行・準備
28日	土	練習	本校	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

2	月	目標	チーム力の向上
---	---	----	---------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	本校	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	本校	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	
11日	水	練習	本校	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	本校	学年末考査
27日	金	練習	本校	卒業式予行・準備
28日	土	練習	本校	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

2	月	目標	各自の目標に向け 何ができるのかを考える
---	---	----	-------------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	第一体育館	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	練習	第一体育館	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	休養日		学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

2	月	目標	オフェンス力の向上
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	第一体育館	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	練習	第一体育館	
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	
11日	水	練習	第一体育館	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	第一体育館	学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

2	月	目標	基礎基本の定着
---	---	----	---------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	第1体育館	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	第1体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第1体育館	
10日	火	練習	第1体育館	
11日	水	練習	第1体育館	建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	第2体育館	学年末考査
27日	金	練習	第2体育館	卒業式予行・準備
28日	土	練習	第2体育館	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

2	月	目標	久米南フェスを成功させる
---	---	----	--------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	第2体育館	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第2体育館	
10日	火	練習	第2体育館	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	第2体育館	学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	練習	第2体育館	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 報道 】

2	月	目標	お昼の放送を通じて校内に適切に情報を発信する。
---	---	----	-------------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	放送室	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	視聴覚教室	
10日	火	練習	放送室	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	視聴覚教室	学年末考査
27日	金	練習	放送室	卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 書道 】

2	月	目標	公募展に向けての作品制作
---	---	----	--------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	書道教室	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	書道教室	
10日	火	練習	書道教室	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	休養日		学年末考査
27日	金	練習	書道教室	卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

2	月	目標	定期演奏会のレパートリーを8割仕上げる
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	練習	音楽教室	進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	音楽教室	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	練習	音楽教室	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	音楽教室	
10日	火	練習	音楽教室	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	考查前部活	音楽教室	
13日	金	考查前部活	音楽教室	選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	考查前部活	音楽教室	SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	考查前部活	音楽教室	
18日	水	休養日		
19日	木	考查前部活	音楽教室	学年末考查
20日	金	考查前部活	音楽教室	学年末考查
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	考查前部活	音楽教室	学年末考查
25日	水	考查前部活	音楽教室	学年末考查
26日	木	練習	音楽教室	学年末考查
27日	金	練習	第1体育館	卒業式予行・準備
28日	土	練習	第1体育館	

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 美術 】

2	月	目標	出展作品の振り返り 自作品に向けて
---	---	----	----------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	練習	美術室	
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	美術室	
10日	火	練習	美術室	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	美術室	学年末考査
27日	金	練習	美術室	卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

2	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
---	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	LL準備室	
10日	火	練習	LL準備室	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	休養日		学年末考査
27日	金	休養日		卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

2	月	目標	新しい楽曲に挑戦する
---	---	----	------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	練習	学校	
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	学校	学年末考査
27日	金	練習	学校	卒業式予行・準備
28日	土	休養日		

令和 7 年度 2 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

2	月	目標	しのめキッチンの計画を立てる
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		進研マーク模試(普2)
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		特別入学者選抜(学力)
5日	木	休養日		特別入学者選抜(面接)
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		建国記念の日
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		選抜結果の通知
14日	土	休養日		土曜開放講座(専1)
15日	日	休養日		看護師国家試験(専2)
16日	月	休養日		SC来校日 校外研修(食1)
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		学年末考査
20日	金	休養日		学年末考査
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		天皇誕生日
24日	火	休養日		学年末考査
25日	水	休養日		学年末考査
26日	木	練習	本校	学年末考査
27日	金	練習	本校	卒業式予行・準備
28日	土	休養日		