

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

1	月	目標	・基礎体力を向上させる。 ・選抜予選に向けて技術を向上させる。
---	---	----	------------------------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		元旦
2日	金	練習	津山東体育館	閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テブレ②(普3)
7日	水	練習	武道場	共テブレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	武道場	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	武道場	
10日	土	合同練習	津山総合体育館	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	練習	武道場	成人の日
13日	火	練習	武道場	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	練習	武道場	
16日	金	練習	武道場	
17日	土	試合(公式戦)	山市総合文化体育館	学研記述模試普1・2) 東アカ基礎(専2)
18日	日	休養日		学入学共通テスト 進研記述模試普1・2)
19日	月	練習	武道場	
20日	火	練習	武道場	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	武道場	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	武道場	学習マネジメント調査(1・2年) 専門1
24日	土	練習	武道場	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜開放講座
25日	日	休養日		出願検討会議 学習マネジメント調査(1・2年)
26日	月	練習	武道場	学習マネジメント調査(1・2年) 補習(看3) 母
27日	火	練習	武道場	臨地実習まとめ発表会専1) 専門1
28日	水	休養日		まとめ発表会専1) 講演「視覚障がい
29日	木	練習	武道場	まとめ発表会専1) 講演「医療リス
30日	金	練習	武道場	職員会議 補習(看3)
31日	土	練習	武道場	チャレンジ看1・2) 基礎学力(看3) な

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

1	月	目標	2026シーズンへ向けての準備
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	練習	学校	
6日	火	練習	学校	共テブレ②(普3)
7日	水	練習	学校	共テブレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	学校	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	学校	
10日	土	練習	競技場	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	練習	学校	成人の日
13日	火	練習	学校	
14日	水	練習	学校	SC来校日
15日	木	練習	学校	
16日	金	練習	学校	
17日	土	練習	競技場	進研記述模試(普1・2) 東アカ基礎(専2)
18日	日	久世新春ロードレース大会	真庭市	学入学共通テスト 進研記述模試(普3)
19日	月	練習	学校	
20日	火	練習	学校	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	学校	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	学校	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	学校	学習マネジメント調査(1・2年) 専2
24日	土	練習	競技場	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜開放講座
25日	日	晴れの国岡山駅伝競走大会	岡山市	出願検討会議 学習マネジメント調査(1・2年)
26日	月	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 補習(看3) 母
27日	火	練習	学校	臨地実習まとめ発表会(専1) 専門科
28日	水	練習	学校	まとめ発表会(専1) 講演「視覚障がい
29日	木	練習	学校	まとめ発表会(専1) 講演「医療リス
30日	金	練習	学校	職員会議 補習(看3)
31日	土	練習	競技場	チャレンジ(看1・2) 基礎学力(看3) な

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【卓球】

1	月	目標	来年度に向けて今から頑張ろう
---	---	----	----------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テブレ②(普3)
7日	水	休養日		共テブレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	第2体育館	
10日	土	試合(練習試合)	勝間田高校	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	第2体育館	
14日	水	練習	第2体育館	SC来校日
15日	木	休養日		
16日	金	練習	第2体育館	
17日	土	休養日		進研記述模試普1・2) 東アカ基礎(専
18日	日	休養日		学入学共通テスト 進研記述模試普
19日	月	練習	第2体育館	
20日	火	練習	第2体育館	学習マネジメント(1・2年
21日	水	練習	第2体育館	学習マネジメント(1・2年
22日	木	休養日		学習マネジメント(1・2年
23日	金	練習	第2体育館	学習マネジメント調査(1・2年) 専1
24日	土	休養日		マネジメント調査(1・2年) 土曜開放講
25日	日	休養日		出願検討会議 学習マネジメント調
26日	月	練習	第2体育館	マネジメント調査(1・2年) 補習(看3) 母
27日	火	練習	第2体育館	臨地実習まとめ発表会専1) 専門科
28日	水	練習	第2体育館	まとめ発表会専1) 講演「視覚障がい
29日	木	休養日		習まとめ発表会専1) 講演「医療リス
30日	金	練習	第2体育館	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		チャレンジ看1・2) 基礎学力(看3) な

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 野 球 】

1	月	目標	冬季強化練習
---	---	----	--------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	練習	本校	
5日	月	練習	本校	
6日	火	練習	本校	共テプレ②(普3)
7日	水	練習	本校	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	本校	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	本校	
10日	土	練習	本校	土曜開放講座(普3)
11日	日	練習	本校	
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	本校	
14日	水	練習	本校	SC来校日
15日	木	練習	本校	
16日	金	練習	本校	
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	練習	本校	大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	本校	
20日	火	練習	本校	学習マネジメント(1・2年
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年
22日	木	練習	本校	学習マネジメント(1・2年
23日	金	練習	本校	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	本校	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	練習	本校	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	本校	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

1	月	目標	体力・筋力向上
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校	
6日	火	練習	本校	共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	本校	
10日	土	練習	本校	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	本校	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	休養日		
16日	金	練習	本校	
17日	土	練習	本校	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	本校	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	休養日		学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	本校	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	本校	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	休養日		SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	本校	職員会議 補習(看3)
31日	土	練習	本校	進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

1	月	目標	新人戦ベスト16入りを目指す
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (大会等) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	練習	本校体育館	
5日	月	練習	本校体育館	
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	練習	本校体育館	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	本校体育館	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	本校体育館	
10日	土	練習	本校体育館	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	合同練習	本校体育館	成人の日
13日	火	練習	本校体育館	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	練習	本校体育館	
16日	金	練習	本校体育館	
17日	土	練習	本校体育館	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	本校体育館	
20日	火	練習	本校体育館	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	本校体育館	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	本校体育館	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	本校体育館	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	本校体育館	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	本校体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	本校体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	本校体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	本校体育館	職員会議 補習(看3)
31日	土	試合(公式戦)	瀬戸総合運動公園 山陽町体育館	進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

1	月	目標	体力の維持・向上
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校	
6日	火	練習	本校	共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	本校	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	本校	
10日	土	練習	本校	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	練習	本校	成人の日
13日	火	練習	本校	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	練習	本校	
16日	金	練習	本校	
17日	土	練習	本校	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	本校	
20日	火	練習	本校	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	本校	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	本校	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	本校	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	練習	本校	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	本校	職員会議 補習(看3)
31日	土	練習	本校	進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

1	月	目標	心・技・体・知の向上
---	---	----	------------

日	曜	練習等 (心・技・体・知の向上) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	練習	本校	閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	練習	本校	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	本校	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	本校	
10日	土	練習	本校	土曜開放講座(普3)
11日	日	練習	本校	
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	本校	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	練習	本校	
16日	金	練習	本校	
17日	土	練習	本校	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	本校	
20日	火	練習	本校	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	本校	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	本校	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	本校	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	練習	本校	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	本校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	本校	職員会議 補習(看3)
31日	土	練習	本校	進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

1	月	目標	質の高い練習をおこなう
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	練習	第一体育館	
6日	火	練習	第一体育館	共テプレ②(普3)
7日	水	練習	第一体育館	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	第一体育館	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	第一体育館	
10日	土	練習	第一体育館	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	練習	第一体育館	成人の日
13日	火	練習	第一体育館	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	練習	第一体育館	
16日	金	練習	第一体育館	
17日	土	練習	第一体育館	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	第一体育館	
20日	火	練習	第一体育館	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	第一体育館	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	第一体育館	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	第一体育館	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	第一体育館	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	第一体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	第一体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	第一体育館	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

1	月	目標	基礎力向上
---	---	----	-------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	練習	第一体育館	
5日	月	練習	第一体育館	
6日	火	練習	第一体育館	共テプレ②(普3)
7日	水	練習	第一体育館	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	第一体育館	
10日	土	練習	第一体育館	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	練習	第一体育館	成人の日
13日	火	練習	第一体育館	
14日	水	練習	第一体育館	SC来校日
15日	木	休養日		
16日	金	練習	第一体育館	
17日	土	練習	第一体育館	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	第一体育館	
20日	火	練習	第一体育館	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	第一体育館	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	休養日		学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	第一体育館	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	第一体育館	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	第一体育館	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	第一体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	第一体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	第一体育館	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

1	月	目標	基礎基本の定着
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	練習	第2体育館	
5日	月	練習	第1体育館	
6日	火	練習	第1体育館	共テプレ②(普3)
7日	水	練習	第1体育館	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	第1体育館	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	休養日		
10日	土	練習	第1体育館	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	練習	第1体育館	成人の日
13日	火	練習	第1体育館	
14日	水	練習	第1体育館	SC来校日
15日	木	練習	第1体育館	
16日	金	練習	第1体育館	
17日	土	試合(公式戦)	未定	大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	第1体育館	
20日	火	練習	第1体育館	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	第1体育館	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	第1体育館	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	第1体育館	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	試合(公式戦)	未定	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	第1体育館	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	第1体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	第1体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	第1体育館	職員会議 補習(看3)
31日	土	練習	第1体育館	進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

1	月	目標	フェスティバルに向けて始動する
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	第2体育館	
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	休養日		
14日	水	練習	第2体育館	SC来校日
15日	木	練習	第2体育館	
16日	金	練習	第2体育館	
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	第2体育館	
20日	火	休養日		学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	第2体育館	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	第2体育館	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	第2体育館	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	第2体育館	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	第2体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	第2体育館	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	第2体育館	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 報道 】

1	月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報発信を行う。
---	---	----	-------------------------

日	曜	練習等 (行事等) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	視聴覚教室	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	視聴覚教室	
14日	水	練習	放送室	SC来校日
15日	木	練習	視聴覚教室	
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	休養日		
20日	火	練習	視聴覚教室	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	放送室	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	視聴覚教室	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	休養日		学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	休養日		SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	視聴覚教室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	放送室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	視聴覚教室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	休養日		職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 書道 】

1	月	目標	ふれあい書道展・高校生国際美術展 に向けての作品制作
---	---	----	-------------------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	書道教室	
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	書道教室	
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	休養日		
16日	金	練習	書道教室	
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	書道教室	
20日	火	練習	書道教室	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年)
22日	木	休養日		学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	書道教室	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	書道教室	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	書道教室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	書道教室	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

1	月	目標	定期演奏会の大枠を仕上げる
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (吹奏楽部全体) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	練習	視聴覚教室	共テプレ②(普3)
7日	水	練習	視聴覚教室	共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	音楽教室	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	音楽教室	
10日	土	練習	音楽教室	土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	音楽教室	
14日	水	練習	音楽教室	SC来校日
15日	木	練習	音楽教室	
16日	金	練習	音楽教室	
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	音楽教室	
20日	火	練習	音楽教室	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	音楽教室	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	音楽教室	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	練習	音楽教室	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	練習	音楽教室	学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	練習	音楽教室	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	音楽教室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	音楽教室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	音楽教室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	音楽教室	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 美術 】

1	月	目標	次大会に向けた作品作り
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	美術室	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	美術室	
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	美術室	
14日	水	練習	美術室	SC来校日
15日	木	練習	美術室	
16日	金	練習	美術室	
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	美術室	
20日	火	練習	美術室	学習マネジメント(1・2年
21日	水	練習	美術室	学習マネジメント(1・2年
22日	木	練習	美術室	学習マネジメント(1・2年
23日	金	練習	美術室	学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	美術室	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	美術室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	美術室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	美術室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	練習	美術室	職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

1	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
---	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	LL準備室	
14日	水	練習	LL準備室	SC来校日
15日	木	練習	LL準備室	
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	LL準備室	
20日	火	練習	LL準備室	学習マネジメント(1・2年)
21日	水	練習	LL準備室	学習マネジメント(1・2年)
22日	木	練習	LL準備室	学習マネジメント(1・2年)
23日	金	休養日		学年末考査(看3) 学習マネジメント
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジメント
26日	月	練習	LL準備室	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	LL準備室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	LL準備室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	LL準備室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	休養日		職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

1	月	目標	新たな楽曲に取り組む
---	---	----	------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	練習	学校	始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	練習	学校	
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	練習	学校	
14日	水	練習	学校	SC来校日
15日	木	練習	学校	
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	練習	学校	
20日	火	練習	学校	学習マネジメント(1・2年
21日	水	練習	学校	学習マネジメント(1・2年
22日	木	練習	学校	学習マネジメント(1・2年
23日	金	休養日		学年末考査(看3) 学習マネジメン
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	練習	学校	SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	練習	学校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	学校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	練習	学校	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	休養日		職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ

令和 7 年度 1 月の活動計画

部活動名【調理研究同好会】

1	月	目標	2月のイベントの計画を立てる
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (行事等も含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	木	休養日		元旦
2日	金	休養日		閉庁(年始休業)
3日	土	休養日		閉庁(年始休業)
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		共テプレ②(普3)
7日	水	休養日		共テプレ②(普3) 学研(専2)
8日	木	休養日		始業式 課題考査(1・2年)
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		土曜開放講座(普3)
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		成人の日
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		SC来校日
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
18日	日	休養日		大学入学共通テスト 進研記述模試
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		学習マネジメント(1・2年
21日	水	休養日		学習マネジメント(1・2年
22日	木	休養日		学習マネジメント(1・2年
23日	金	休養日		学年末考査(看3) 学習マネジメ
24日	土	休養日		学習マネジメント調査(1・2年) 土曜
25日	日	休養日		国公立出願検討会議 学習マネジ
26日	月	休養日		SC来校日 学習マネジメント調査1
27日	火	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
28日	水	練習	食物実習室	補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
29日	木	休養日		補習(看3) 臨地実習まとめ発表会
30日	金	休養日		職員会議 補習(看3)
31日	土	休養日		進研マーク模試(普2) 解剖生理チ