

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

10	月	目標	新人戦に向けて技術を向上させる。
----	---	----	------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		
2日	木	練習	武道場	継灯式(看2)
3日	金	練習	武道場	
4日	土	練習	武道場	研記述模試(普3) 土曜開放講座専1
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	武道場	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	武道場	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	武道場	開・進学説明会・部活動公開 東ア
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	武道場	
22日	水	練習	武道場	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	武道場	
25日	土	練習	武道場	岡大・香大ブレ 進研記述模試普
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	武道場	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	武道場	
29日	水	休養日		
30日	木	練習	武道場	
31日	金	練習	武道場	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

10	月	目標	岡山カーニバルへ向けての準備
----	---	----	----------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む)	場所	学校行事
1日	水	練習	学校	
2日	木	練習	競技場	継灯式(看2)
3日	金	練習	学校	
4日	土	休養日		研記述模試(普3) 土曜開放講座専1
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	学校	SC来校日
7日	火	大会前のため短時間練習	学校	教員研修
8日	水	大会前のため短時間練習	学校	
9日	木	大会前のため短時間練習	学校	
10日	金	大会前のため短時間練習	学校	
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	学校	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	学校	開・進学説明会・部活動公開 東ア
19日	日	休養日		
20日	月	練習	学校	10/18代休
21日	火	練習	競技場	
22日	水	練習	学校	SC来校日
23日	木	練習	競技場	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	学校	
25日	土	岡山カーニバル	岡山市	岡大・香大ブレ 進研記述模試普
26日	日	岡山カーニバル	岡山市	進研記述模試(普2)
27日	月	休養日		職員会議⑨ SC来校日
28日	火	休養日		
29日	水	休養日		
30日	木	休養日		
31日	金	休養日		

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【卓球】

10	月	目標	限られた時間で練習をしよう
----	---	----	---------------

日	曜	練習等 (学校行事等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		
2日	木	休養日		継灯式(看2)
3日	金	練習	第2体育館	
4日	土	休養日		研記述模試(普3) 土曜開放講座専1
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第2体育館	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	第2体育館	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	第2体育館	開・進学説明会・部活動公開 東ア
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	第2体育館	
22日	水	練習	第2体育館	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	第2体育館	
25日	土	休養日		岡大・香大ブレ 進研記述模試普
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	第2体育館	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	第2体育館	
29日	水	練習	第2体育館	
30日	木	休養日		
31日	金	練習	第2体育館	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 野球 】

10	月	目標	1年生大会に向けての強化練習
----	---	----	----------------

日	曜	練習等 (練習試合等)	場所	学校行事
1日	水	練習	本校	
2日	木	練習	本校	継灯式(看2)
3日	金	練習	本校	
4日	土	試合(練習試合)	本校	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	練習	本校	進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	本校	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	本校	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	試合(練習試合)	本校	
20日	月	練習	本校	10/18代休
21日	火	練習	本校	
22日	水	練習	本校	SC来校日
23日	木	練習	本校	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	本校	
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・大分大
26日	日	試合(練習試合)	本校	進研記述模試(普2)
27日	月	練習	本校	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	本校	
29日	水	練習	本校	
30日	木	練習	本校	
31日	金	練習	本校	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

10	月	目標	秋季大会に向けて実践力向上
----	---	----	---------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	水	練習	本校	
2日	木	休養日		継灯式(看2)
3日	金	練習	本校	
4日	土	練習	本校	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	試合(練習試合)	本校	進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	休養日		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	本校	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	本校	
22日	水	練習	本校	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	本校	
25日	土	試合(公式戦)	久米南町民運動場	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・有明大・東海大・東洋大・近畿大・同志社大・立命館大・関西大・京大・阪大・神戸大・大阪大・奈良大・和歌山大・徳島大・高松大・香川大・愛媛大・高知大・福岡大・佐賀大・長崎大・熊本大・鹿儿岛大・沖縄大・北海道大・青森大・秋田大・山形大・福島大・茨城大・栃木大・群馬大・埼玉県大・千葉県大・東京都大・神奈川県大・新潟大・富山県大・石川県大・福井県大・山梨県大・長野県大・岐阜県大・静岡県大・愛知県大・三重県大・滋賀県大・京都府大・大阪府大・兵庫県大・奈良県大・和歌山県大・徳島県大・香川県大・高松県大・愛媛県大・高知県大・福岡県大・佐賀県大・長崎県大・熊本県大・鹿児島県大・沖縄県大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	本校	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	本校	
29日	水	練習	本校	
30日	木	休養日		
31日	金	練習	本校	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

10	月	目標	秋季県大会に向けて基礎力を上げる
----	---	----	------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	水	練習	第一体育館	
2日	木	練習	第一体育館	継灯式(看2)
3日	金	休養日		
4日	土	練習	第二体育館	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	第一体育館	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	第一体育館	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	10/18代休
21日	火	練習	第一体育館	
22日	水	練習	第一体育館	SC来校日
23日	木	練習	第一体育館	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	第一体育館	
25日	土	練習	第一体育館	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大合同大会
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	第一体育館	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	第一体育館	
29日	水	練習	第一体育館	
30日	木	練習	第一体育館	
31日	金	練習	第一体育館	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

10	月	目標	県大会団体戦ベスト16・個人32
----	---	----	------------------

日	曜	練習等 （自主学習・部活動）	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		
2日	木	練習	本校	継灯式(看2)
3日	金	練習	本校	
4日	土	練習	本校	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	本校	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	本校	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	練習	本校	10/18代休
21日	火	練習	本校	
22日	水	休養日		SC来校日
23日	木	練習	本校	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	本校	
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大・県立大
26日	日	練習	本校	進研記述模試(普2)
27日	月	練習	本校	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	本校	
29日	水	休養日		
30日	木	練習	本校	
31日	金	練習	ワードシステム	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

10	月	目標	チーム力の向上
----	---	----	---------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		
2日	木	練習	本校	継灯式(看2)
3日	金	練習	本校	
4日	土	練習	本校	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	本校	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	本校	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	練習	本校	10/18代休
21日	火	練習	本校	
22日	水	練習	本校	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	本校	
25日	土	練習	本校	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大・県立大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	本校	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	本校	
29日	水	休養日		
30日	木	練習	本校	
31日	金	練習	本校	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

10	月	目標	新人戦に向け自分自身と向き合い、チーム力を高める
----	---	----	--------------------------

日	曜	練習等 (大会・行事等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		
2日	木	練習	第一体育館	継灯式(看2)
3日	金	休養日		
4日	土	練習	東岡山工業高校	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	練習	鶴山中学校	進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	第一体育館	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	第一体育館	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	10/18代休
21日	火	練習	第一体育館	
22日	水	休養日		SC来校日
23日	木	練習	第一体育館	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	第一体育館	
25日	土	練習	第一体育館	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市大・高専
26日	日	試合(公式戦)	高梁高校	進研記述模試(普2)
27日	月	休養日		職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	第一体育館	
29日	水	休養日		
30日	木	練習	第一体育館	
31日	金	練習	第一体育館	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

10	月	目標	チーム力の向上
----	---	----	---------

日	曜	練習等 （自主練習・部活動）	場所	学校行事
		計画		
1日	水	練習	第一体育館	
2日	木	練習	第一体育館	継灯式(看2)
3日	金	休養日		
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	試合(公式戦)	津山高校	進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第一体育館	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	第一体育館	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	第一体育館	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	練習	第一体育館	10/18代休
21日	火	練習	第一体育館	
22日	水	練習	第一体育館	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	第一体育館	
25日	土	練習	第一体育館	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大・県立大合同
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	第一体育館	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	第一体育館	
29日	水	練習	第一体育館	
30日	木	休養日		
31日	金	練習	第一体育館	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

10	月	目標	基礎基本の定着
----	---	----	---------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	水	練習	第1体育館	
2日	木	休養日		継灯式(看2)
3日	金	練習	第1体育館	
4日	土	試合(練習試合)	第1体育館	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	試合(練習試合)	第1体育館	進研記述模試(普3)
6日	月	休養日		SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	試合(練習試合)	第1体育館	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	試合(練習試合)	第1体育館	
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	第1体育館	
22日	水	練習	第1体育館	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	第1体育館	
25日	土	練習	第1体育館	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大・県立大
26日	日	練習	第1体育館	進研記述模試(普2)
27日	月	練習	第1体育館	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	第1体育館	
29日	水	練習	第1体育館	
30日	木	練習	第1体育館	
31日	金	練習	第1体育館	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

10	月	目標	新体制で頑張る。
----	---	----	----------

日	曜	練習等 (小・中・高・大学等)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	休養日		
2日	木	休養日		継灯式(看2)
3日	金	練習	第2体育館	
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	第2体育館	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	休養日		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	第2体育館	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	第2体育館	
22日	水	練習	第2体育館	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	第2体育館	
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・大分大・福岡大・熊本大・鹿児島大・宮崎大・鹿児島大・宮崎大・熊本大・大分大・福岡大・普3・専1・2
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	第2体育館	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	休養日		
29日	水	練習	第2体育館	
30日	木	練習	第2体育館	
31日	金	練習	第2体育館	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 報道 】

10 月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報を発信する。
------	----	-------------------------

日	曜	練習等 (部活動等全体) 計画	場所	学校行事
1日	水	練習	放送室	
2日	木	練習	視聴覚教室	継灯式(看2)
3日	金	休養日		
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	休養日		SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	休養日		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	視聴覚教室	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	視聴覚教室	
22日	水	練習	放送室	SC来校日
23日	木	練習	視聴覚教室	岡山大学訪問(普1)
24日	金	休養日		
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	休養日		職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	視聴覚教室	
29日	水	練習	放送室	
30日	木	練習	視聴覚教室	
31日	金	休養日		

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 書道 】

10 月	目標	第30回津山・城西まると博物館フェアの書道パフォーマンスを成功させる
------	----	------------------------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	休養日		
2日	木	練習	書道教室	継灯式(看2)
3日	金	練習	書道教室	
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	発表会	作州民芸館	進研記述模試(普3)
6日	月	練習	書道教室	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	書道教室	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	書道教室	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	練習	書道教室	
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	書道教室	
22日	水	休養日		SC来校日
23日	木	練習	書道教室	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	書道教室	
25日	土	練習	書道教室	土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大・岡山県立大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	書道教室	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	書道教室	
29日	水	休養日		
30日	木	練習	書道教室	
31日	金	練習	書道教室	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

10 月	目標	バンドフェスティバルに向けた練習を充実させる
------	----	------------------------

日	曜	練習等 (学校行事等も含む) 計画	場所	学校行事
1日	水	練習	音楽教室	
2日	木	練習	音楽教室	継灯式(看2)
3日	金	練習	音楽教室	
4日	土	練習	音楽教室	進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	音楽教室	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	音楽教室	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	発表会	コモンホール等	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	音楽教室	
22日	水	練習	音楽教室	SC来校日
23日	木	練習	音楽教室	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	音楽教室	
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市立大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	音楽教室	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	音楽教室	
29日	水	練習	音楽教室	
30日	木	練習	音楽教室	
31日	金	練習	音楽教室	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 美術 】

10	月	目標	次大会に向けた作品作り
----	---	----	-------------

日	曜	練習等 (学校行事等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	練習	美術室	
2日	木	練習	美術室	継灯式(看2)
3日	金	練習	美術室	
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	美術室	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	練習	美術室	2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	美術室	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	美術室	
22日	水	練習	美術室	SC来校日
23日	木	練習	美術室	岡山大学訪問(普1)
24日	金	練習	美術室	
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・市大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	美術室	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	美術室	
29日	水	練習	美術室	
30日	木	練習	美術室	
31日	金	練習	美術室	

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

10	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
----	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 (部活動時間以外)	場所	学校行事
1日	水	練習	LL準備室	
2日	木	練習	LL準備室	継灯式(看2)
3日	金	休養日		
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	休養日		SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	休養日		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	講義室	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	LL準備室	
22日	水	練習	LL準備室	SC来校日
23日	木	練習	LL準備室	岡山大学訪問(普1)
24日	金	休養日		
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・大分大・大津大・大分大・大津大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	LL準備室	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	LL準備室	
29日	水	練習	LL準備室	
30日	木	練習	LL準備室	
31日	金	休養日		

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

10	月	目標	新しい曲に挑戦する
----	---	----	-----------

日	曜	練習等 (部活動等全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	水	練習	学校	
2日	木	練習	学校	継灯式(看2)
3日	金	休養日		
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	休養日		進研記述模試(普3)
6日	月	練習	学校	SC来校日
7日	火	休養日		教員研修
8日	水	休養日		
9日	木	休養日		
10日	金	休養日		
11日	土	休養日		
12日	日	休養日		
13日	月	休養日		スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	休養日		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	学校	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	練習	学校	
22日	水	練習	学校	SC来校日
23日	木	練習	学校	岡山大学訪問(普1)
24日	金	休養日		
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・大分大・福岡大・熊本大・鹿児島大・宮崎大・沖縄大・鹿児島大・宮崎大・沖縄大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	練習	学校	職員会議⑨ SC来校日
28日	火	練習	学校	
29日	水	練習	学校	
30日	木	練習	学校	
31日	金	休養日		

令和 7 年度 10 月の活動計画

部活動名【調理研究同好会】

10	月	目標	イベントを成功させる 料理コンクールで入賞する
----	---	----	----------------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	水	練習	本校	
2日	木	練習	本校	継灯式(看2)
3日	金	練習	本校	
4日	土	休養日		進研記述模試(普3) 土曜開放講座
5日	日	発表会	作州民芸館	進研記述模試(普3)
6日	月	練習	本校	SC来校日
7日	火	考查前部活	本校	教員研修
8日	水	考查前部活	本校	
9日	木	考查前部活	本校	
10日	金	大会	三笠高校	
11日	土	大会	三笠高校	
12日	日	大会	三笠高校	
13日	月	大会	三笠高校	スポーツの日
14日	火	休養日		2学期中間考査
15日	水	休養日		2学期中間考査
16日	木	休養日		2学期中間考査
17日	金	休養日		2学期中間考査 芸術鑑賞会
18日	土	練習	本校	授業公開・進学説明会・部活動公開
19日	日	休養日		
20日	月	休養日		10/18代休
21日	火	休養日		
22日	水	練習	本校	SC来校日
23日	木	休養日		岡山大学訪問(普1)
24日	金	休養日		
25日	土	休養日		土曜開放講座(普3・専1・2) 岡大・有明大・大分大・大分県立大・大分県立看護科学大・大分県立看護科学大・大分県立看護科学大
26日	日	休養日		進研記述模試(普2)
27日	月	休養日		職員会議⑨ SC来校日
28日	火	休養日		
29日	水	練習	本校	
30日	木	練習	本校	
31日	金	練習	本校	