

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

7	月	目標	玉竜旗に向けて体力・技術を向上させる。
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	武道場	1学期期末考査
9日	水	休養日		SC来校日
10日	木	練習	武道場	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	武道場	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	試合(公式戦)	岡山武道館	述模試(普1～3) メディカ(専1) テコ
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	武道場	SC来校日
15日	火	練習	武道場	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	武道場	
18日	金	練習	武道場	終業式 職員会議⑥
19日	土	試合(練習試合)	操山高校	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	武道場	海の日
22日	火	練習	武道場	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
23日	水	休養日		3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
24日	木	練習	武道場	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
25日	金	大会	男子:武道場 女子:福岡市	3年) 三者懇談(1～3年) 学部学科別
26日	土	大会	福岡市	
27日	日	大会	福岡市	
28日	月	大会	男子:福岡市 女子:休養日	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	大会	男子:福岡市 女子:休養日	夏季補習(普3)
30日	水	練習	武道場	夏季補習(普3)
31日	木	練習	武道場	四校連携講座 全統マーク模試(普3)

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

7	月	目標	津山選手権・県高校選手権・県高校新人へ向けての準備
---	---	----	---------------------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日	学校	1学期期末考査
8日	火	練習	学校	1学期期末考査
9日	水	練習	学校	SC来校日
10日	木	練習	競技場	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	学校	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	練習	競技場	述模試(普1～3) メディカ(専1) テコ
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	学校	SC来校日
15日	火	練習	学校	
16日	水	練習	学校	
17日	木	練習	競技場	
18日	金	練習	学校	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	競技場	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	学校	海の日
22日	火	練習	学校	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
23日	水	練習	学校	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
24日	木	練習	競技場	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
25日	金	練習	学校	年) 三者懇談(1～3年) 学部学科別
26日	土	練習	競技場	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	学校	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	競技場	夏季補習(普3)
30日	水	練習	学校	夏季補習(普3)
31日	木	練習	競技場	四校連携講座 全統マーク模試(普3)

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【卓球】

7	月	目標	夏の公式戦に向けて課題克服を頑張ろう
---	---	----	--------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	第2体育館	1学期期末考査
9日	水	練習	第2体育館	
10日	木	休養日		生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	第2体育館	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		述模試(普1～3) メディカ(専1) テコ
13日	日	練習	第2体育館	進研記述模試(普3)
14日	月	試合(公式戦)	ジップアリーナ	国体予選
15日	火	練習	第2体育館	
16日	水	練習	第2体育館	
17日	木	休養日		
18日	金	練習	第2体育館	終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	第2体育館	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
23日	水	練習	第2体育館	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
24日	木	練習	第2体育館	3年) 三者懇談(1～3年) 国試対策
25日	金	練習	第2体育館	3年) 三者懇談(1～3年) 学部学科別
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第2体育館	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	第2体育館	夏季補習(普3)
30日	水	練習	第2体育館	夏季補習(普3)
31日	木	練習	第2体育館	四校連携講座 全統マーク模試普3

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 野球 】

7	月	目標	選手権大会に向けての強化練習
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (大会等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	考查前部活	本校	求人票受付開始
2日	水	考查前部活	本校	1学期期末考査
3日	木	考查前部活	本校	1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	考查前部活	本校	1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	考查前部活	本校	
6日	日	考查前部活	本校	
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	本校	1学期期末考査
9日	水	練習	本校	SC来校日
10日	木	大会	マスカット	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	大会	未定	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	大会	未定	進研記述模試(普3)
14日	月	大会	未定	SC来校日
15日	火	大会	未定	
16日	水	大会	未定	
17日	木	大会	未定	
18日	金	大会	未定	終業式 職員会議⑥
19日	土	大会	未定	四校連携講座
20日	日	大会	未定	
21日	月	大会	未定	海の日
22日	火	大会	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	大会	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	大会	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	大会	未定	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	練習	本校	
27日	日	練習	本校	
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	本校	夏季補習(普3)
30日	水	練習	本校	夏季補習(普3)
31日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

7	月	目標	新チームとしての体制をつくる
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	本校	1学期期末考査
9日	水	練習	本校	SC来校日
10日	木	休養日		生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	練習	本校	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	本校	SC来校日
15日	火	練習	本校	
16日	水	練習	本校	
17日	木	休養日		
18日	金	練習	本校	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	本校	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	大会	加茂スポーツ公園	
27日	日	大会	加茂スポーツ公園	
28日	月	大会	加茂スポーツ公園	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	大会	加茂スポーツ公園	夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

7 月	目標	次回大会に向けて基礎技術の向上を目指す
-----	----	---------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	第一体育館	1学期期末考査
9日	水	練習	第一体育館	SC来校日
10日	木	練習	第一体育館	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	練習	第一体育館	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	第一体育館	SC来校日
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	練習	第一体育館	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	第一体育館	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第一体育館	海の日
22日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	試合(公式戦)	山陽町ふれあい体	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	試合(公式戦)	山陽町ふれあい体	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第一体育館	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	第一体育館	夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

7	月	目標	新人戦に向けて技術を高める。
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	本校	1学期期末考査
9日	水	休養日		SC来校日
10日	木	練習	本校	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	試合(練習試合)	女子:競野 男子:本校	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	試合(練習試合)	女子:競野	進研記述模試(普3)
14日	月	練習	本校	SC来校日
15日	火	練習	本校	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	本校	
18日	金	練習	本校	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	本校	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	本校	海の日
22日	火	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	練習	本校	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	本校	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	本校	夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

7	月	目標	チーム力の向上
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	本校	1学期期末考査
9日	水	練習	本校	SC来校日
10日	木	練習	本校	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	本校	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	練習	本校	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	本校	SC来校日
15日	火	練習	本校	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	本校	
18日	金	練習	本校	終業式 職員会議⑥
19日	土	試合(練習試合)	本校	四校連携講座
20日	日	試合(練習試合)	勝間田高校	
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	本校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	試合(練習試合)	勝山運動公園	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	本校	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	本校	夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	練習	本校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

7	月	目標	チーム力の向上を目指す
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	第一体育館	1学期期末考査
9日	水	休養日		SC来校日
10日	木	練習	第一体育館	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	第一体育館	SC来校日
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	練習	第一体育館	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	第一体育館	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第一体育館	海の日
22日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	練習	第一体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第一体育館	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	第一体育館	夏季補習(普3)
30日	水	練習	第一体育館	夏季補習(普3)
31日	木	練習	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

7	月	目標	ファンダメンタルの向上
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	第一体育館	1学期期末考査
9日	水	練習	第一体育館	SC来校日
10日	木	練習	第一体育館	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	第一体育館	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	練習	第一体育館	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	第一体育館	SC来校日
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	練習	第一体育館	
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	第一体育館	四校連携講座
20日	日	試合(練習試合)	第一体育館	
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	第一体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	練習	第一体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第一体育館	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	第一体育館	夏季補習(普3)
30日	水	試合(練習試合)	第一体育館	夏季補習(普3)
31日	木	試合(練習試合)	第一体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

7	月	目標	基礎基本の練習
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	第1体育館	1学期期末考査
9日	水	練習	第1体育館	SC来校日
10日	木	休養日		生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	第1体育館	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	練習	第1体育館	進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	第1体育館	SC来校日
15日	火	練習	第1体育館	
16日	水	練習	第1体育館	
17日	木	休養日		
18日	金	練習	第1体育館	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	第1体育館	四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第1体育館	海の日
22日	火	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	第1体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	練習	第1体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	第1体育館	夏季補習(普3)
30日	水	試合(練習試合)	笠岡総合体育館	夏季補習(普3)
31日	木	練習	第1体育館	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

7 月	目標	東雲祭を成功させ部員増にも尽力する
-----	----	-------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	休養日		1学期期末考査
9日	水	練習	第2体育館	SC来校日
10日	木	練習	第2体育館	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	第2体育館	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	第2体育館	SC来校日
15日	火	休養日		
16日	水	練習	第2体育館	
17日	木	練習	第2体育館	
18日	金	練習	第2体育館	終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	第2体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	第2体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	第2体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	休養日		夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 報道 】

7 月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報発信を行う。
-----	----	-------------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	視聴覚教室	1学期期末考査
9日	水	練習	放送室	SC来校日
10日	木	練習	視聴覚教室	生徒対象救急法講習会
11日	金	休養日		学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	休養日		SC来校日
15日	火	練習	視聴覚教室	
16日	水	練習	放送室	
17日	木	練習	視聴覚教室	
18日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	視聴覚教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	視聴覚教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	視聴覚教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	休養日		夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 書道 】

7	月	目標	東雲祭文化の部に向けての 作品制作・書道パフォーマンス練習
---	---	----	----------------------------------

日	曜	練習等 (学校部活動以外)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	休養日		1学期期末考査
9日	水	休養日		SC来校日
10日	木	休養日		生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	書道教室	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	書道教室	SC来校日
15日	火	練習	書道教室	
16日	水	休養日		
17日	木	休養日		
18日	金	練習	書道教室	終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	練習	書道教室	海の日
22日	火	練習	書道教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	書道教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	書道教室	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	書道教室	夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

7	月	目標	サマーコンサートを成功させる
---	---	----	----------------

日	曜	練習等 (吹奏楽部等全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	音楽教室	1学期期末考査
9日	水	休養日		SC来校日
10日	木	練習	音楽教室	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	音楽教室	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	練習	音楽教室	進研記述模試(普3)
14日	月	練習	音楽教室	SC来校日
15日	火	練習	音楽教室	
16日	水	練習	音楽教室	
17日	木	練習	音楽教室	
18日	金	発表会	コモンホール	終業式 職員会議⑥
19日	土	練習	音楽教室	四校連携講座
20日	日	練習	音楽教室	
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	音楽教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	音楽教室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	発表会	総合体育館	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	練習	音楽教室	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	音楽教室	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	音楽教室	夏季補習(普3)
30日	水	練習	音楽教室	夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 美術 】

7	月	目標	東雲祭に向けた作品創り
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (各学年・部活動全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	美術室	1学期期末考査
9日	水	練習	美術室	SC来校日
10日	木	練習	美術室	生徒対象救急法講習会
11日	金	練習	美術室	学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	美術室	SC来校日
15日	火	練習	美術室	
16日	水	練習	美術室	
17日	木	練習	美術室	
18日	金	練習	美術室	終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	美術室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	美術室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	美術室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	練習	美術室	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	休養日		夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

7	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
---	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 (部活動等全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	LL教室	1学期期末考査
9日	水	練習	LL教室	SC来校日
10日	木	練習	LL教室	生徒対象救急法講習会
11日	金	休養日		学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	LL教室	SC来校日
15日	火	練習	LL教室	
16日	水	練習	LL教室	
17日	木	練習	LL教室	
18日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	休養日		夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

7	月	目標	東雲祭に向けて音を磨く
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	練習	学校	1学期期末考査
9日	水	練習	学校	SC来校日
10日	木	練習	学校	生徒対象救急法講習会
11日	金	休養日		学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	練習	学校	SC来校日
15日	火	練習	学校	
16日	水	練習	学校	
17日	木	練習	学校	
18日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		海の日
22日	火	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	練習	学校	夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	学校	夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	練習	学校	夏季補習(普3)
30日	水	練習	学校	夏季補習(普3)
31日	木	練習	学校	四校連携講座 全統マーク模試普

令和 7 年度 7 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

7	月	目標	東雲祭の計画を立てる。
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		求人票受付開始
2日	水	休養日		1学期期末考査
3日	木	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
4日	金	休養日		1学期期末考査 第2回進路検討会
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		1学期期末考査
8日	火	休養日		1学期期末考査
9日	水	練習	食物実習室	SC来校日
10日	木	休養日		生徒対象救急法講習会
11日	金	休養日		学部学科別ガイダンス(普2)
12日	土	休養日		進研記述模試(普1～3) メディカ(専
13日	日	休養日		進研記述模試(普3)
14日	月	休養日		SC来校日
15日	火	休養日		
16日	水	練習	食物実習室	
17日	木	休養日		
18日	金	休養日		終業式 職員会議⑥
19日	土	休養日		四校連携講座
20日	日	発表会	PLAT PORT	
21日	月	休養日		海の日
22日	火	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
23日	水	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
24日	木	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
25日	金	休養日		夏季補習(1～3年) 三者懇談(1～3
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		夏季補習(普3) 三者懇談(1～3年)
29日	火	休養日		夏季補習(普3)
30日	水	休養日		夏季補習(普3)
31日	木	休養日		四校連携講座 全統マーク模試普