

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

6	月	目標	玉竜旗に向けて技術を向上させる。
---	---	----	------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	試合(公式戦)	笠岡総合体育館	
2日	月	休養日		
3日	火	練習	武道場	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	武道場	
6日	金	練習	武道場	
7日	土	練習	武道場	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	武道場	
10日	火	練習	武道場	修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	練習	武道場	修学旅行
13日	金	練習	武道場	修学旅行
14日	土	練習	武道場	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	武道場	
17日	火	練習	武道場	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	武道場	
20日	金	練習	武道場	
21日	土	練習	武道場	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	武道場	
24日	火	練習	武道場	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

6	月	目標	中国高校・県選手権へ向けての準備
---	---	----	------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	ミーティング	学校	
4日	水	練習	学校	
5日	木	練習	学校	
6日	金	練習	学校	
7日	土	休養日		
8日	日	練習	競技場	
9日	月	練習	学校	
10日	火	練習	学校	修学旅行
11日	水	練習	学校	修学旅行
12日	木	練習	競技場	修学旅行
13日	金	練習	学校	修学旅行
14日	土	練習	競技場	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	学校	
17日	火	練習	競技場	
18日	水	練習	学校	
19日	木	中国高校	広島市	
20日	金	中国高校	広島市	
21日	土	中国高校	広島市	
22日	日	中国高校	広島市	
23日	月	練習	学校	
24日	火	練習	学校	
25日	水	考查前部活	学校	考查期間
26日	木	考查前部活	競技場	考查期間
27日	金	考查前部活	学校	考查期間
28日	土	県選手権	岡山市	考查期間
29日	日	県選手権	岡山市	考查期間
30日	月	休養日		考查期間
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 卓球 】

6	月	目標	新たな技術(武器)を身に着ける
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	練習	第2体育館	
3日	火	練習	第2体育館	
4日	水	練習	第2体育館	
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第2体育館	
7日	土	練習	第2体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第2体育館	
10日	火	練習	第2体育館	修学旅行
11日	水	練習	第2体育館	修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	練習	第2体育館	修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第2体育館	
17日	火	練習	第2体育館	
18日	水	練習	第2体育館	
19日	木	休養日		
20日	金	練習	第2体育館	
21日	土	練習	第2体育館	
22日	日	試合(公式戦)	総合体育館	
23日	月	練習	第2体育館	
24日	火	練習	第2体育館	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 野 球 】

6	月	目標	夏の選手に向けて強化
---	---	----	------------

日	曜	練習等 (大会等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	試合(練習試合)	大安寺G	
2日	月	休養日		
3日	火	練習	本校	
4日	水	練習	本校	
5日	木	練習	本校	
6日	金	練習	本校	
7日	土	練習	本校	
8日	日	試合(練習試合)	鳥取工業G	
9日	月	休養日		
10日	火	練習	本校	修学旅行
11日	水	練習	本校	修学旅行
12日	木	練習	本校	修学旅行
13日	金	練習	本校	修学旅行
14日	土	練習	本校	
15日	日	試合(練習試合)	本校	
16日	月	休養日		
17日	火	練習	本校	
18日	水	練習	本校	
19日	木	練習	本校	
20日	金	練習	本校	
21日	土	試合(練習試合)	本校	
22日	日	試合(練習試合)	エイコン	
23日	月	休養日		
24日	火	練習	本校	
25日	水	考查前部活	本校	考查1週間前
26日	木	考查前部活	本校	考查1週間前
27日	金	考查前部活	本校	考查1週間前
28日	土	考查前部活	本校	考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	考查前部活	本校	

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

6	月	目標	基礎力を向上する
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	試合(公式戦)	久米南町民運動場	県総体
2日	月	休養日		
3日	火	練習	本校	
4日	水	練習	本校	
5日	木	休養日		
6日	金	練習	本校	
7日	土	練習	本校	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	修学旅行
11日	水	練習	本校	修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	練習	本校	修学旅行
14日	土	練習	本校	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校	
17日	火	練習	本校	
18日	水	練習	本校	
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校	
21日	土	練習	本校	一般常識テスト(食)
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校	
24日	火	練習	本校	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

6	月	目標	基礎力を上げる
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (公式戦・大会等)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	試合(公式戦)	瀬戸町総合体育館 備前市体育館	
2日	月	練習	第1体育館	
3日	火	練習	第1体育館	
4日	水	練習	第1体育館	
5日	木	練習	第1体育館	
6日	金	練習	第1体育館	
7日	土	練習	第1体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第1体育館	
10日	火	練習	第1体育館	修学旅行
11日	水	練習	第1体育館	修学旅行
12日	木	練習	第1体育館	修学旅行
13日	金	練習	第1体育館	修学旅行
14日	土	練習	第1体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第1体育館	
17日	火	練習	第1体育館	
18日	水	練習	第1体育館	
19日	木	練習	第1体育館	
20日	金	練習	第1体育館	
21日	土	練習	第1体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第1体育館	
24日	火	練習	第1体育館	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

6	月	目標	中国大会を目指す。
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	試合(公式戦)	福田公園テニスコ	
2日	月	練習	本校	
3日	火	練習	本校	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校	
6日	金	練習	ワードシステムテ	
7日	土	試合(公式戦)	県営グラウンドテ	
8日	日	試合(公式戦)	県営グラウンドテ	
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	練習	本校	修学旅行
13日	金	練習	本校	修学旅行
14日	土	練習	本校	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校	
17日	火	練習	本校	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	本校	
20日	金	練習	本校	
21日	土	練習	本校	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校	
24日	火	練習	本校	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

6	月	目標	新チーム作り
---	---	----	--------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校	
3日	火	練習	本校	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校	
6日	金	練習	本校	
7日	土	練習	本校	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校	
10日	火	練習	本校	修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	練習	本校	修学旅行
13日	金	練習	本校	修学旅行
14日	土	練習	本校	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校	
17日	火	練習	本校	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	本校	
20日	金	練習	本校	
21日	土	練習	本校	
22日	日	試合(練習試合)	津山高専	
23日	月	練習	本校	
24日	火	練習	本校	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

6	月	目標	新チームとしての 基礎力をあげる
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日	第一体育館	
2日	月	練習	第一体育館	
3日	火	練習	第一体育館	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	第一体育館	
6日	金	練習	第一体育館	
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	練習	第一体育館	修学旅行
13日	金	練習	第一体育館	修学旅行
14日	土	練習	第一体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第一体育館	
17日	火	練習	第一体育館	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	第一体育館	
20日	金	練習	第一体育館	
21日	土	練習	第一体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第一体育館	
24日	火	練習	第一体育館	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

6	月	目標	基礎力の向上
---	---	----	--------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	練習	第一体育館	
3日	火	練習	第一体育館	
4日	水	練習	第一体育館	
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第一体育館	
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第一体育館	
10日	火	練習	第一体育館	修学旅行
11日	水	練習	第一体育館	修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	練習	第一体育館	修学旅行
14日	土	練習	第一体育館	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第一体育館	
17日	火	練習	第一体育館	
18日	水	練習	第一体育館	
19日	木	休養日		
20日	金	練習	第一体育館	
21日	土	練習	第一体育館	
22日	日	練習	第一体育館	
23日	月	練習	第一体育館	
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

6	月	目標	基礎基本の定着
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (大会等) 計画	場所	学校行事
1日	日	試合(公式戦)	倉敷商業	
2日	月	休養日		
3日	火	練習	第1体育館	
4日	水	練習	第1体育館	
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第1体育館	
7日	土	練習	第1体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	第1体育館	
10日	火	練習	第1体育館	修学旅行
11日	水	練習	第1体育館	修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	練習	第1体育館	修学旅行
14日	土	試合(練習試合)	北陵中学校	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第1体育館	
17日	火	練習	第1体育館	
18日	水	練習	第1体育館	
19日	木	休養日		
20日	金	練習	第1体育館	
21日	土	練習	第1体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

6 月	目標	春の大会を成功させ、新入部員勧誘にも努力する
-----	----	------------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	練習	第2体育館	
2日	月	練習	第2体育館	
3日	火	練習	第2体育館	
4日	水	練習	第2体育館	
5日	木	練習	第2体育館	
6日	金	練習	第2体育館	
7日	土	大会	勝央文化ホール	
8日	日	大会	勝央文化ホール	
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	休養日		修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	第2体育館	
17日	火	休養日		
18日	水	練習	第2体育館	
19日	木	練習	第2体育館	
20日	金	練習	第2体育館	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第2体育館	
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 報道 】

6 月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報を発信する。
-----	----	-------------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	練習	視聴覚教室	
4日	水	練習	放送室	
5日	木	練習	視聴覚教室	
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	練習	視聴覚教室	修学旅行
11日	水	練習	放送室	修学旅行
12日	木	練習	視聴覚教室	修学旅行
13日	金	休養日		修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	練習	視聴覚教室	
18日	水	練習	放送室	
19日	木	練習	視聴覚教室	
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	練習	視聴覚教室	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 書道 】

6	月	目標	全国高校書道展・ふれあい書道展 に向けての作品制作
---	---	----	------------------------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	練習	書道教室	
3日	火	練習	書道教室	
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	書道教室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	書道教室	
10日	火	練習	書道教室	修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	練習	書道教室	修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	書道教室	
17日	火	練習	書道教室	
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	書道教室	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	書道教室	
24日	火	練習	書道教室	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 吹奏楽 】

6	月	目標	1・2年生で1曲仕上げる
---	---	----	--------------

日	曜	練習等 (吹奏楽部全体)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	発表会	倉敷市民会館	
2日	月	練習	音楽教室	
3日	火	練習	音楽教室	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	音楽教室	
6日	金	練習	音楽教室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	音楽教室	
10日	火	練習	音楽教室	修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	練習	音楽教室	修学旅行
13日	金	練習	音楽教室	修学旅行
14日	土	練習	音楽教室	
15日	日	休養日		
16日	月	練習	音楽教室	
17日	火	練習	音楽教室	
18日	水	休養日		
19日	木	練習	音楽教室	
20日	金	練習	音楽教室	
21日	土	練習	音楽教室	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	音楽教室	
24日	火	練習	音楽教室	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 美術 】

6	月	目標	大会後の振り返り、次作品の作成
---	---	----	-----------------

日	曜	練習等 (大会前・大会中・大会後)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	練習	美術室	
3日	火	練習	美術室	
4日	水	練習	美術室	
5日	木	練習	美術室	
6日	金	練習	美術室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	美術室	
10日	火	練習	美術室	修学旅行
11日	水	練習	美術室	修学旅行
12日	木	練習	美術室	修学旅行
13日	金	練習	美術室	修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	美術室	
17日	火	練習	美術室	
18日	水	練習	美術室	
19日	木	練習	美術室	
20日	金	練習	美術室	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	美術室	
24日	火	練習	美術室	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 英語同好会 】

6	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
---	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	練習	LL教室	
3日	火	練習	LL教室	
4日	水	練習	LL教室	
5日	木	練習	LL教室	
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		修学旅行
11日	水	休養日		修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	休養日		修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	LL教室	
17日	火	練習	LL教室	
18日	水	練習	LL教室	
19日	木	練習	LL教室	
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	LL教室	
24日	火	練習	LL教室	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

6	月	目標	バンドとして音楽を奏でる！
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (休養日等も含む) 計画	場所	学校行事
1日	日	休養日		
2日	月	練習	学校	
3日	火	練習	学校音出し×	
4日	水	練習	学校	
5日	木	練習	学校	
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	練習	学校	
10日	火	練習	学校音出し×	修学旅行
11日	水	練習	学校	修学旅行
12日	木	練習	学校	修学旅行
13日	金	休養日		修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	学校	
17日	火	練習	学校音出し×	
18日	水	練習	学校	
19日	木	練習	学校	
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	学校	
24日	火	練習	学校音出し×	
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火	休養日		

令和 7 年度 6 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

6	月	目標	ようあん忌の準備をする。
---	---	----	--------------

日	曜	練習等 (休養日等を含む)	場所	学校行事
		計画		
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	練習	本校	
5日	木	休養日		
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		修学旅行
11日	水	練習	本校	修学旅行
12日	木	休養日		修学旅行
13日	金	休養日		修学旅行
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	練習	本校	
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	発表会	泰安寺・津山文化	
23日	月	休養日		
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		考查1週間前
26日	木	休養日		考查1週間前
27日	金	休養日		考查1週間前
28日	土	休養日		考查1週間前
29日	日	休養日		考查1週間前
30日	月	休養日		考查1週間前
1日	火			