

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 剣道 】

4	月	目標	中国大会予選に向けて技術を向上させる
---	---	----	--------------------

日	曜	練習等 (公式戦・練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	練習	武道場	
2日	水	休養日		
3日	木	練習	武道場	
4日	金	練習	武道場	
5日	土	練習	武道場	
6日	日	休養日		
7日	月	練習	武道場	
8日	火	休養日		
9日	水	練習	武道場	
10日	木	練習	武道場	
11日	金	練習	武道場	
12日	土	休養日		
13日	日	試合(公式戦)	笠岡総合体育館	
14日	月	休養日		
15日	火	練習	武道場	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	武道場	
18日	金	練習	武道場	
19日	土	練習	武道場	
20日	日	休養日		
21日	月	練習	武道場	
22日	火	練習	武道場	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	武道場	
25日	金	練習	武道場	
26日	土	試合(公式戦)	和気町体育館	
27日	日	試合(公式戦)	和気町体育館	
28日	月	休養日		
29日	火	試合(公式戦)	津山総合体育館	
30日	水	休養日		
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 陸上競技 】

4	月	目標	県高校総体美作地区予選会へ向けての準備
---	---	----	---------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	火	練習	学校	
2日	水	練習	学校	
3日	木	練習	学校	
4日	金	練習	学校	
5日	土	練習	競技場	
6日	日	津山記録会	津山市	
7日	月	休養日		
8日	火	練習	学校	始業式・入学式
9日	水	練習	学校	
10日	木	練習	競技場	
11日	金	練習	学校	
12日	土	岡山県記録会	岡山市	
13日	日	岡山県記録会	岡山市	
14日	月	休養日		
15日	火	練習	学校	
16日	水	練習	学校	
17日	木	練習	競技場	
18日	金	練習	学校	
19日	土	練習	競技場	
20日	日	休養日		
21日	月	練習	学校	
22日	火	練習	学校	美作総体プロ編
23日	水	練習	学校	
24日	木	練習	競技場	
25日	金	練習	学校	球技大会
26日	土	津山記録会	津山市	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	学校	
29日	火	練習	競技場	
30日	水	練習	学校	
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 卓球 】

4	月	目標	新年度の目標を立て、達成するために頑張ろう
---	---	----	-----------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	練習	第2体育館	
9日	水	練習	第2体育館	
10日	木	休養日		
11日	金	練習	第2体育館	
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	第2体育館	
15日	火	練習	第2体育館	
16日	水	練習	第2体育館	
17日	木	休養日		
18日	金	練習	第2体育館	
19日	土	練習	第2体育館	
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第2体育館	
22日	火	練習	第2体育館	
23日	水	練習	第2体育館	
24日	木	休養日		
25日	金	練習	第2体育館	
26日	土	練習	第2体育館	
27日	日	試合(公式戦)	総合体育館	
28日	月	練習	第2体育館	
29日	火	練習	第2体育館	
30日	水	練習	第2体育館	
1日	木	練習	第2体育館	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 野球 】

4	月	目標	春季大会に向けての準備
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 (練習試合等)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	練習	本校グラウンド	
2日	水	練習	本校グラウンド	
3日	木	練習	本校グラウンド	
4日	金	練習	本校グラウンド	
5日	土	試合(練習試合)	操山G	
6日	日	練習	本校グラウンド	
7日	月	休養日		
8日	火	練習	本校グラウンド	
9日	水	練習	本校グラウンド	
10日	木	練習	本校グラウンド	
11日	金	練習	本校グラウンド	
12日	土	練習	本校グラウンド	
13日	日	試合(公式戦)	エイコン	
14日	月	休養日		
15日	火	練習	本校グラウンド	
16日	水	練習	本校グラウンド	
17日	木	練習	本校グラウンド	
18日	金	練習	本校グラウンド	
19日	土	練習	本校グラウンド	
20日	日	練習	本校グラウンド	
21日	月	休養日		
22日	火	練習	本校グラウンド	
23日	水	練習	本校グラウンド	
24日	木	練習	本校グラウンド	
25日	金	練習	本校グラウンド	
26日	土	試合(公式戦)	未定	
27日	日	試合(公式戦)	未定	
28日	月	休養日		
29日	火	試合(練習試合)	玉原G	
30日	水	練習	本校グラウンド	
1日	木	練習	本校グラウンド	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 ソフトボール 】

4	月	目標	新チームでの体制を整え実践する
----------	---	----	-----------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	練習	本校	
2日	水	休養日		
3日	木	練習	本校	
4日	金	練習	本校	
5日	土	練習	本校	
6日	日	休養日		
7日	月	練習	本校	
8日	火	休養日		入学式
9日	水	練習	本校	
10日	木	練習	本校	
11日	金	練習	本校	
12日	土	練習	本校	
13日	日	休養日		
14日	月	練習	本校	
15日	火	練習	本校	
16日	水	練習	本校	
17日	木	練習	本校	
18日	金	練習	本校	
19日	土	試合(公式戦)	久米南町民運動場	
20日	日	試合(公式戦)	久米南町民運動場	
21日	月	練習	本校	
22日	火	練習	本校	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	本校	
25日	金	練習	本校	
26日	土	練習	本校	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	本校	
29日	火	練習	本校	
30日	水	休養日		
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 バドミントン 】

4	月	目標	基礎力の向上と実戦力の強化
---	---	----	---------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	練習	第一体育館	
2日	水	休養日		
3日	木	練習	第一体育館	
4日	金	練習	第一体育館	
5日	土	練習	第一体育館	
6日	日	休養日		
7日	月	練習	第一体育館	
8日	火	休養日		
9日	水	練習	第一体育館	
10日	木	練習	第一体育館	
11日	金	練習	第一体育館	
12日	土	練習	第一体育館	
13日	日	休養日		
14日	月	練習	第一体育館	
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	練習	第一体育館	
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第一体育館	
22日	火	練習	第一体育館	
23日	水	練習	第一体育館	
24日	木	練習	第一体育館	
25日	金	練習	第一体育館	
26日	土	試合(公式戦)	男子:岡山市総合 女子:笠岡総合大	
27日	日	試合(公式戦)	岡山市総合文化	
28日	月	練習	第一体育館	
29日	火	練習	第一体育館	
30日	水	休養日		
1日	木	練習	第一体育館	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 ソフトテニス 】

4	月	目標	全ペア県大会出場
---	---	----	----------

日	曜	練習等 (学校行事を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	練習	本校	
2日	水	休養日		
3日	木	練習	本校	
4日	金	練習	本校	
5日	土	練習	本校	
6日	日	休養日		
7日	月	練習	本校	
8日	火	休養日		
9日	水	休養日		
10日	木	練習	本校	
11日	金	練習	本校	
12日	土	練習	本校	
13日	日	休養日		
14日	月	練習	本校	
15日	火	練習	本校	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	本校	
18日	金	練習	本校	
19日	土	試合(公式戦)	福田公園	
20日	日	試合(公式戦)	福田公園	
21日	月	練習	本校	
22日	火	練習	本校	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	本校	
25日	金	練習	本校	
26日	土	試合(公式戦)	津山スポーツセン	
27日	日	試合(公式戦)	津山スポーツセン	
28日	月	練習	本校	
29日	火	練習	本校	
30日	水	休養日		
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 サッカー 】

4	月	目標	チームカアップ
---	---	----	---------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	練習	学校	
2日	水	休養日		
3日	木	練習	学校	
4日	金	練習	学校	
5日	土	練習	学校	
6日	日	休養日		
7日	月	練習	学校	
8日	火	休養日		
9日	水	練習	学校	
10日	木	練習	学校	
11日	金	練習	学校	
12日	土	練習	学校	
13日	日	休養日		
14日	月	練習	学校	
15日	火	練習	学校	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	学校	
18日	金	練習	学校	
19日	土	練習	学校	
20日	日	休養日		
21日	月	練習	学校	
22日	火	練習	学校	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	学校	
25日	金	練習	学校	
26日	土	練習	学校	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	学校	
29日	火	練習	学校	
30日	水	休養日		
1日	木	練習	学校	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 男子バスケットボール 】

4	月	目標	公式戦に向け新チームとしての チーム力を高める
---	---	----	----------------------------

日	曜	練習等 (練習試合含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	練習	第一体育館	
2日	水	休養日		
3日	木	練習	第一体育館	
4日	金	練習	第一体育館	
5日	土	練習	第一体育館	
6日	日	休養日		
7日	月	練習	第一体育館	
8日	火	休養日		始業式・入学式
9日	水	練習	第一体育館	
10日	木	練習	第一体育館	
11日	金	練習	第一体育館	
12日	土	練習	第一体育館	
13日	日	試合(公式戦)	倉敷工業高校	
14日	月	休養日		
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	練習	第一体育館	
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	練習	第一体育館	
19日	土	試合(公式戦)	山陽ふれあい	
20日	日	試合(公式戦)	倉敷工業高校	
21日	月	休養日		
22日	火	練習	第一体育館	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	第一体育館	
25日	金	練習	第一体育館	
26日	土	練習	第一体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第一体育館	
29日	火	練習	第一体育館	
30日	水	休養日		
1日	木	練習	第一体育館	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 女子バスケットボール 】

4	月	目標	美作総体に向けてチーム力を高める
----------	---	----	------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	練習	第一体育館	
3日	木	練習	第一体育館	
4日	金	休養日		
5日	土	練習	第一体育館	
6日	日	練習	第一体育館	
7日	月	練習	第一体育館	
8日	火	休養日		
9日	水	練習	第一体育館	
10日	木	練習	第一体育館	
11日	金	練習	第一体育館	
12日	土	練習	第一体育館	
13日	日	休養日		
14日	月	練習	第一体育館	
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	練習	第一体育館	
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第一体育館	
22日	火	休養日		
23日	水	練習	第一体育館	
24日	木	練習	第一体育館	
25日	金	練習	第一体育館	
26日	土	練習	第一体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第一体育館	
29日	火	練習	第一体育館	
30日	水	練習	第一体育館	
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 男子バレーボール 】

4	月	目標	基礎技術の向上
----------	---	----	---------

日	曜	練習等 (休養日等を含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	練習	第一体育館	
9日	水	休養日		
10日	木	練習	第一体育館	
11日	金	休養日		
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	休養日		
15日	火	練習	第一体育館	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	第一体育館	
18日	金	休養日		
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		
22日	火	練習	第一体育館	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	第一体育館	
25日	金	休養日		
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		
29日	火	休養日		
30日	水	休養日		
1日	木	練習	第一体育館	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 女子バレーボール 】

4	月	目標	基礎基本の定着
---	---	----	---------

日	曜	練習等 (練習試合含む) 計画	場所	学校行事
1日	火	練習	第1体育館	
2日	水	練習	第1体育館	
3日	木	練習	第1体育館	
4日	金	練習	第1体育館	
5日	土	練習	第1体育館	
6日	日	試合(練習試合)	岡山大学	
7日	月	練習	第1体育館	
8日	火	休養日		
9日	水	練習	第1体育館	
10日	木	練習	第1体育館	
11日	金	練習	第1体育館	
12日	土	試合(公式戦)	未定	
13日	日	試合(公式戦)	未定	
14日	月	練習	第1体育館	
15日	火	練習	第1体育館	
16日	水	練習	第1体育館	
17日	木	練習	第2体育館	
18日	金	練習	第1体育館	
19日	土	試合(公式戦)		
20日	日	試合(公式戦)		
21日	月	休養日		
22日	火	練習	第1体育館	
23日	水	練習	第1体育館	
24日	木	休養日		
25日	金	練習	第1体育館	
26日	土	練習	第1体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第1体育館	
29日	火	練習	第1体育館	
30日	水	練習	第1体育館	
1日	木	休養日		

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 演劇 】

4	月	目標	新入部員の勧誘と春祭の準備を進める
---	---	----	-------------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	練習	第二体育館	
9日	水	練習	第二体育館	
10日	木	練習	第二体育館	
11日	金	練習	第二体育館	
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	第二体育館	
15日	火	休養日		
16日	水	練習	第二体育館	
17日	木	練習	第二体育館	
18日	金	練習	第二体育館	
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第二体育館	
22日	火	休養日		
23日	水	練習	第二体育館	
24日	木	練習	第二体育館	
25日	金	練習	第二体育館	
26日	土	練習	第二体育館	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第二体育館	
29日	火	休養日		
30日	水	練習	第二体育館	
1日	木	練習	第二体育館	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 報道 】

4 月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報発信を行う。
-----	----	-------------------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	練習	視聴覚教室	
9日	水	練習	放送室	
10日	木	練習	視聴覚教室	
11日	金	休養日		
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	休養日		
15日	火	練習	視聴覚教室	
16日	水	練習	放送室	
17日	木	練習	視聴覚教室	
18日	金	休養日		
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		
22日	火	練習	視聴覚教室	
23日	水	練習	放送室	
24日	木	練習	視聴覚教室	
25日	金	休養日		
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	視聴覚教室	
29日	火	休養日		
30日	水	練習	放送室	
1日	木	練習	視聴覚教室	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 **書道** 】

4	月	目標	仙人まつりに向けて練習
----------	---	----	-------------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	練習	書道教室	
9日	水	練習	書道教室	
10日	木	休養日		
11日	金	練習	書道教室	
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	書道教室	
15日	火	練習	書道教室	
16日	水	休養日		
17日	木	休養日		
18日	金	練習	書道教室	
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	書道教室	
22日	火	練習	書道教室	
23日	水	練習	書道教室	
24日	木	休養日		
25日	金	練習	書道教室	
26日	土	休養日		
27日	日	発表会	書道教室	
28日	月	練習	書道教室	
29日	火	練習	書道教室	
30日	水	休養日		
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 **吹奏楽** 】

4	月	目標	吹奏楽祭に向けたレパトリー研究
----------	---	----	-----------------

日	曜	練習等 <small>(吹奏楽部全体)</small>	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	練習	音楽教室	
4日	金	練習	音楽教室	
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	練習	音楽教室	
8日	火	発表会	第1体育館	
9日	水	練習	音楽教室	
10日	木	練習	音楽教室	
11日	金	練習	音楽教室	
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	音楽教室	
15日	火	練習	音楽教室	
16日	水	休養日		
17日	木	練習	音楽教室	
18日	金	練習	音楽教室	
19日	土	練習	音楽教室	
20日	日	休養日		
21日	月	練習	音楽教室	
22日	火	練習	音楽教室	
23日	水	休養日		
24日	木	練習	音楽教室	
25日	金	練習	音楽教室	
26日	土	練習	音楽教室	
27日	日	休養日		
28日	月	練習	音楽教室	
29日	火	休養日		
30日	水	練習	音楽教室	
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 美術 】

4	月	目標	新入生との人間関係作り
---	---	----	-------------

日	曜	練習等 計画	場所	学校行事
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	休養日		
9日	水	練習	美術室	
10日	木	練習	美術室	
11日	金	練習	美術室	
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	美術室	
15日	火	練習	美術室	
16日	水	練習	美術室	
17日	木	練習	美術室	
18日	金	練習	美術室	
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	美術室	
22日	火	練習	美術室	
23日	水	練習	美術室	
24日	木	練習	美術室	
25日	金	練習	美術室	
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	美術室	
29日	火	休養日		
30日	水	練習	美術室	
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 **英語同好会** 】

4	月	目標	楽しんで英語に触れる。 英検に向けて対策をする。
----------	---	----	-----------------------------

日	曜	練習等 (練習計画)	場所	学校行事
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	休養日		
9日	水	練習	LL教室	
10日	木	練習	LL教室	
11日	金	休養日		
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	LL教室	
15日	火	練習	LL教室	
16日	水	練習	LL教室	
17日	木	練習	LL教室	
18日	金	休養日		
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	LL教室	
22日	火	練習	LL教室	
23日	水	練習	LL教室	
24日	木	練習	LL教室	
25日	金	休養日		
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	LL教室	
29日	火	休養日		
30日	水	練習	LL教室	
1日	木	練習	LL教室	

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 軽音楽同好会 】

4	月	目標	楽器の基礎連とグループ練習
---	---	----	---------------

日	曜	練習等 (練習計画)	場所	学校行事
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	練習	音出しなし	
9日	水	練習	学校	
10日	木	練習	学校	
11日	金	休養日		
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	学校	
15日	火	練習	音出しなし	
16日	水	練習	学校	
17日	木	練習	学校	
18日	金	休養日		
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	学校	
22日	火	練習	音出しなし	
23日	水	練習	学校	
24日	木	練習	学校	
25日	金	休養日		
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	学校	
29日	火	休養日		
30日	水	練習	学校	
1日	木			

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 **新体操同好会** 】

4	月	目標	柔軟性を身につける
----------	---	----	-----------

日	曜	練習等	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	休養日		
5日	土	休養日		
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	休養日		
9日	水	休養日		
10日	木	休養日		
11日	金	練習	第2体育館	
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	練習	第2体育館	
15日	火	練習	第2体育館	
16日	水	休養日		
17日	木	休養日		
18日	金	練習	第2体育館	
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	練習	第2体育館	
22日	火	練習	第2体育館	
23日	水	休養日		
24日	木	休養日		
25日	金	練習	第2体育館	
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	練習	第2体育館	
29日	火	休養日		
30日	水	休養日		
1日	木	休養日		

令和 7 年度 4 月の活動計画

部活動名【 調理研究同好会 】

4	月	目標	新入生の入部20名
---	---	----	-----------

日	曜	練習等 (部活動等)	場所	学校行事
		計画		
1日	火	休養日		
2日	水	休養日		
3日	木	休養日		
4日	金	練習	第2調理室	
5日	土	発表会	城下パーク	
6日	日	休養日		
7日	月	休養日		
8日	火	休養日		
9日	水	休養日		
10日	木	休養日		
11日	金	休養日		
12日	土	休養日		
13日	日	休養日		
14日	月	休養日		
15日	火	休養日		
16日	水	練習	食物実習室	
17日	木	休養日		
18日	金	休養日		
19日	土	休養日		
20日	日	休養日		
21日	月	休養日		
22日	火	休養日		
23日	水	練習	食物実習室	
24日	木	休養日		
25日	金	休養日		
26日	土	休養日		
27日	日	休養日		
28日	月	休養日		
29日	火	休養日		
30日	水	練習	食物実習室	
1日	木			