



普通科 単位制

General Course

■学習室完備！(80席)

朝や放課後の空き時間を課題や予習・復習など、有効に使い有意義な時間を過ごせます！



自分で未来を切り拓く

変化の激しい時代を生き抜く力をつけるために、正解のない課題に対して取り組んでいくために主体的・多面的に考え、協働的に行動できる力、コミュニケーション力を育成できるプログラムを組んでいます。



総合的な探究の時間

「行学」

地域をフィールドにした3年間の探究学習により、社会で求められている力(課題発見・解決力、コミュニケーション力、プレゼン力など)を育成します。

【第1年次】

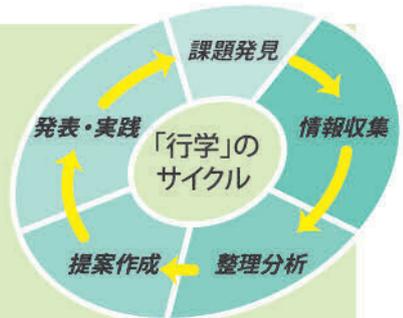
- まなびプロジェクト
- SIM津山プロジェクト
- 発信力プロジェクト

【第2年次】

- 地域プロジェクト
- 社会・世の中プロジェクト

【第3年次】

- 総合探究プロジェクト



カリキュラム

★2年次、理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修します。 ★令和7年度入学生のもです。
★45分×7限の授業です。 ★(設)は学校設定科目です。

■ 1年次 (令和7年度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
共通科目																															選択群A			
現代の国語		言語文化		歴史総合		地理総合		数学I		数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションI		論理・表現I		情報I		音楽I 美術I 書道I		行学	LHR					

■ 2年次 (令和8年度)

(注) 理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修する。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
共通科目															選択群B		選択群C		選択群D		選択群E		選択群F												
文学 国語		公共		体育		保健		英語コミュニケーションII		論理・表現II		家庭基礎		論理国語(理)		古典探究(理)		地理探究		化学基礎(理)		化学		物理 生物		数学II理		数学II		数学B理		数学C理		行学	LHR
文系														論理国語(文)		古典探究(文)		化学基礎(文)		世界史探究 日本史探究		エッセイ ライティングI		数学II		数学B文		数学C文							

■ 3年次 (令和9年度)

(注) 発展世界史、発展日本史は探究科目履修後に履修する。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
共通科目															選択群G		選択群H		選択群I		選択群J		選択群K		選択群L		選択群M										
文学国語		体育		英語コミュニケーションIII		論理・表現III		論理国語(理)		古典探究(理)		数学III(習熟)		数学B理		数学C理		地理探究		化学		物理 生物															
文系								論理国語(文)		政治・経済		現代社会学(設)		ディベート・ディスカッションI		音楽II 美術II 書道II 体育II 保健II 生活II キャリア教育II		世界史探究 日本史探究		発展世界史(設) 発展日本史(設)		古典探究(文)		化学基礎探究(設)		生物基礎探究(設)		音楽理論 構成 総合書道(設) 情報デザイン フードデザイン		伊勢基礎 数学探究I(設) 体育演習(設)		行学	LHR				

卒業後の進路 主な合格校と就職先 (過去3ヶ年)

【国立大学】

三重、大阪教育、兵庫教育、鳥取、島根、岡山、広島、香川、愛媛、高知、九州工業、鹿児島、琉球、釧路公立、都留文科、公立鳥取環境、島根県立、岡山県立、新見公立、尾道市立、県立広島、広島市立、福山市立、下関市立、周南公立、山口県立、高知県立、北九州市立、名桜

【私立大学】

東北芸術工科大学、恵泉女子学園、桜美林、創価、帝京、東京国際、東京成徳、東京造形、日本、日本体育、武蔵野、武蔵野美術、神奈川、相模女子、大同、成安造形、大谷、京都外国語、京都産業、京都橘、京都文教、同志社、佛教、立命館、龍谷、追手門、大阪学院、大阪経済、大阪工業、大阪国際、大阪産業、大阪商業、大阪樟蔭女子、大阪成蹊、大阪総合保育、大阪体育、大阪人間科学、大阪保健医療、関西、関西外国語、近畿、四天王寺、摂南、羽衣国際、梅花女子、桃山学院、関西国際、関西福祉、関西学院、甲南、甲南女子、神戸学院、神戸女子、神戸親和、姫路獨協、武庫川女子、流通科学、奈良、岡山商科、岡山理科、川崎医療福祉、環太平洋、吉備国際、倉敷芸術科学、山陽学園、就実、中国学園、ノートルダム清心女子、美作、岡山医療専門職、広島経済、広島工業、広島修道、広島文教、福山、福山平成、安田女子、四国学院、徳島文理、松山、九州産業、福岡

【国立短期大学】

大分県立芸術文化短

【私立短期大学】

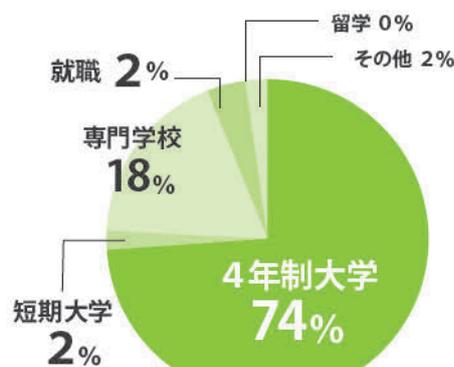
東京交通短、京都経済、大阪国際短、大阪芸術短、川崎医療、中国短、美作短

【専門学校(医療系/県内)・大学校等(主なもの)】

大阪医療看護、近畿大学付属看護、新大阪歯科衛生士、神戸総合医療、姫路赤十字看護、鳥取県立鳥取看護、鳥取市医療看護、朝日医療大、旭川厚生学、岡山医療センター附属看護、岡山済生会看護、川崎リハビリテーション、倉敷中央看護、玉野総合医療、津山中央看護、岡山科学技術、岡山情報ビジネス、岡山ビジネスカレッジ、岡山理科大、岡山ビューティーモード、ピーマックス、防衛大学校、中国職業能力開発大

【就職実績】真庭市消防本部、自衛隊(一般曹候補生・自衛官候補生)、津山中央病院、東和薬品岡山工場、マックスパリュ西日本

令和5年度 卒業生の進路



在校生からのメッセージ

普通科2年生

須江 天飛さん

(津山市立津山東中学校出身)



みなさんは将来の夢ややりたい職業が決まっていますか?津山東高校は決まっていない人にも、決まっている人にもぴったりの学校です。その理由は、津山東高校では「人とのつながり」が多く、そのつながりを通して自分の殻を破り、新しい自分を発見できるからです。

総合的な探究の時間「行学」では、地域のことを調べていく際に地域の方々とのつながりを持つことができ、学校生活の中では、生徒会・部活動・ボランティアなどを通して同級生や先輩、後輩などの人とのつながりをもつことができます。また、津山東高校には盛り上げられるイベントがあるため、日々の学校生活で得たつながりを深め、自分にとって大切な仲間をつくることができます。

津山東高校で人とのつながりや新しい自分、大切な仲間を通して、将来の夢ややりたい職業を見つけませんか?

卒業生からのメッセージ

岡山県立大学保健福祉学部(現代福祉学科)

近藤 鮎美さん(令和3年3月 普通科卒業)

(津山市立北陵中学校出身)



私は、自分の夢を見つけられていない状態で津山東高校に入学しました。高校3年間、「殻を破ろう、人と繋がろう」という言葉のもと、学校行事や地域活動に参加し、「社会福祉士」という夢を見つけることができました。高校で得た学びを大切に、大学生になった今でも勉強と両立して、積極的に地域の活動に参加しています。

津山東高校では、活動後にグループで振り返り、発表する機会が多いことも特徴の1つだと思います。私自身、グループワークや発表が大の苦手でしたが、多くの経験を積んで少しずつ自信をつけることができました。おかげでコミュニケーション能力が鍛えられ、答えのない課題に取り組み力をつけることができましたと思っています。そして、困ったときには、生徒想いの先生方が全力でサポートして下さいます。

私は高校生活を津山東高校で過ごすことができ良かったです。文武両道はもちろんのこと、豊富な経験ができるチャンスのあるこの高校で、みなさんも自分の殻を破ってみてください。