令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　剣道　　】

2　　月	目標	来年度に向けて体力・技術を向上させる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	武道場	
2日	金	練習	武道場	
3日	土	練習	武道場	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	武道場	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		特別入試
8日	木	休養日		特別入試
9日	金	休養日		
10日	土	練習	武道場	
11日	日	休養日		
12日	月	練習	武道場	
13日	火	練習	武道場	
14日	水	練習	武道場	
15日	木	休養日		考査週間
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習		
29日	木	練習		
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　陸上競技　　】

2　　月	目標	来シーズンへ向けての準備

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	学校	
2日	金	練習	学校	
3日	土	練習	市内	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	学校	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		特別入試
8日	木	休養日		特別入試
9日	金	休養日		
10日	土	練習	市内	
11日	日	休養日		
12日	月	練習	学校	
13日	火	練習	学校	
14日	水	練習	学校	
15日	木	休養日		考査期間
16日	金	休養日		考査期間
17日	土	休養日		考査期間
18日	日	休養日		考査期間
19日	月	休養日		考査期間
20日	火	休養日		考査期間
21日	水	休養日		考査期間
22日	木	休養日		学年末考査
23日	金	休養日		考査期間
24日	土	休養日		考査期間
25日	日	休養日		考査期間
26日	月	休養日		学年末考査
27日	火	休養日		学年末考査
28日	水	練習	学校	学年末考査
29日	木	練習	学校	予行
1日	金	練習	学校	卒業式
2日	土	練習	市内	

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　卓球　　】

2　　月	目標	春季大会に向けて基本練習をする

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	練習	第二体育館	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	第二体育館	
6日	火	休養日		入試
7日	水	休養日		～
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		入試
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	第二体育館	
14日	水	練習	第二体育館	
15日	木	休養日		考査1週間前
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	第二体育館	考査最終日
29日	木	練習	第二体育館	
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　野球　　】

2　　月	目標	春季予選に向けての準備

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	本校グラウンド	
2日	金	練習	本校グラウンド	
3日	土	練習	本校グラウンド	
4日	日	練習	本校グラウンド	
5日	月	練習	本校グラウンド	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	練習	本校グラウンド	
11日	日	練習	本校グラウンド	
12日	月	休養日		
13日	火	練習	本校グラウンド	
14日	水	練習	本校グラウンド	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	本校グラウンド	
29日	木	練習	本校グラウンド	
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　ソフトボール　　】

2　　月	目標	寒さに負けず頑張る

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	本校グランド	
2日	金	練習	本校グランド	
3日	土	練習	本校グランド	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校グランド	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	練習	本校グランド	
11日	日	休養日		
12日	月	練習	本校グランド	
13日	火	練習	本校グランド	
14日	水	練習	本校グランド	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	本校グランド	
29日	木	練習	本校グランド	
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　バドミントン　　】

2　　月	目標	新人大会でB級ベスト８に入る

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	第一体育館	
2日	金	練習	第一体育館	
3日	土	試合（公式戦）	男子：瀬戸町体育館 女子：山陽町ふれあい体育館	
4日	日	試合（公式戦）	男女：瀬戸町体育館	
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	練習	第一体育館	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　ソフトテニス　　】

2　　月	目標	フットワークの強化

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	本校テニスコート	
2日	金	練習	本校テニスコート	
3日	土	練習	本校テニスコート	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校テニスコート	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	練習	本校テニスコート	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	本校テニスコート	
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	練習	本校テニスコート	
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　サッカー　　】

2　　月	目標	体力・スキルアップ

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	本校	
2日	金	練習	本校	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	練習	本校	
13日	火	練習	本校	
14日	水	練習	本校	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	本校	
29日	木	練習	本校	
1日	金	練習	本校	
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　男子バスケットボール　】

2　　月	目標	基礎作り

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	練習	本校体育館	
3日	土	練習試合	未定	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校体育館	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	練習試合	未定	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	本校体育館	
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　女子バスケットボール　】

2　　月	目標	基礎作り

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	練習	本校体育館	
3日	土	練習試合	未定	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校体育館	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	練習試合	未定	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	本校体育館	
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　男子バレー　　】

2　　月	目標	春季大会へ向けての体力・技術の向上

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	本校体育館	
2日	金	練習	本校体育館	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校体育館	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	本校体育館	
14日	水	練習	本校体育館	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	本校体育館	
29日	木	休養日		
1日	金	練習	本校体育館	
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　女子バレー　　】

2　　月	目標	春季バレーボール大会に向けて基礎力の強化とチーム力を高める

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	練習	他校	津山工業高校
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校体育館	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	練習	他校	津山高校
13日	火	練習	本校体育館	
14日	水	練習	本校体育館	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	練習	本校体育館	
2日	土	練習	本校体育館	

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　演劇　　】

2　　月	目標	感染予防に気をつけてがんばる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	第二体育館	
2日	金	練習	第二体育館	
3日	土	休養日		
4日	日	練習	第二体育館	
5日	月	練習	第二体育館	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	第二体育館	
14日	水	練習	第二体育館	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	第二体育館	
29日	木	練習	第二体育館	
1日	金	練習	第二体育館	
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　美術　　】

2　　月	目標	全国大会に出展できる作品作り

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	美術室	
2日	金	練習	美術室	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	美術室	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	美術室	
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　報道　　】

2　　月	目標	お昼の放送を通して適切に校内に情報を発信する。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	視聴覚教室	
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	視聴覚教室	
14日	水	練習	放送室	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	練習	視聴覚教室	
29日	木	練習	放送室	
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　書道　　】

2　　月	目標	さくら祭にむけて練習

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	練習	書道教室	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	書道教室	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	書道教室	
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　吹奏楽　　】

2　　月	目標	卒業式を彩る演奏をする

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	音楽教室	
2日	金	練習	音楽教室	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	音楽教室	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	練習	音楽教室	
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	音楽教室	
14日	水	練習	音楽教室	
15日	木	休養日		
16日	金	練習	音楽教室	卒業式前につき1時間練習
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	練習	音楽教室	卒業式前につき1時間練習
20日	火	練習	音楽教室	卒業式前につき1時間練習
21日	水	休養日		
22日	木	練習	音楽教室	卒業式前につき1時間練習
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	練習	音楽教室	卒業式前につき1時間練習
27日	火	練習	音楽教室	卒業式前につき1時間練習
28日	水	練習	音楽教室	
29日	木	練習	多目的活動棟	
1日	金	発表会	本校体育館	
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　英語　　】

2　　月	目標	活動を通して英語力を高める

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	講義室	
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	練習	講義室	
14日	水	練習	講義室	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　柔道同好会　　】

2　　月	目標	基礎体力・体幹・技術の向上

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	練習	本校武道場	
2日	金	練習	本校武道場	
3日	土	練習	本校武道場	
4日	日	休養日		
5日	月	練習	本校武道場	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	練習	本校武道場	
13日	火	練習	本校武道場	
14日	水	練習	本校武道場	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	練習	本校武道場	
1日	金			
2日	土			

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　社会問題研究同好会　】

2　　月	目標	社会問題について考える

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	休養日		
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　調理研究同好会　　】

2　　月	目標	城西公民館でのボランティアの成功させる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	練習	食物実習室	
3日	土	発表会	城西公民館	
4日	日	休養日		
5日	月	休養日		
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	休養日		
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		

令和　5　年度　2　月の活動計画

部活動名　【　　新体操同好会　　】

2　　月	目標	柔軟性を身に付ける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	木	休養日		
2日	金	練習	第二体育館	
3日	土	休養日		
4日	日	休養日		
5日	月	練習	第二体育館	
6日	火	休養日		
7日	水	休養日		
8日	木	休養日		
9日	金	休養日		
10日	土	休養日		
11日	日	休養日		
12日	月	休養日		
13日	火	休養日		
14日	水	練習	第二体育館	
15日	木	休養日		
16日	金	休養日		
17日	土	休養日		
18日	日	休養日		
19日	月	休養日		
20日	火	休養日		
21日	水	休養日		
22日	木	休養日		
23日	金	休養日		
24日	土	休養日		
25日	日	休養日		
26日	月	休養日		
27日	火	休養日		
28日	水	休養日		
29日	木	休養日		
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		