令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　剣道　　】

10　　月	目標	新人戦に向けて技術を向上させる。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校武道場	
3日	火	練習	本校武道場	
4日	水	練習	本校武道場	
5日	木	練習	本校武道場	
6日	金	練習	本校武道場	
7日	土	練習	本校武道場	
8日	日	練習	本校武道場	
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	練習	本校武道場	公式戦間近につき1時間練習
12日	木	練習	本校武道場	公式戦間近につき1時間練習
13日	金	練習	本校武道場	公式戦間近につき1時間練習
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校武道場	公式戦間近につき1時間練習
17日	火	練習	本校武道場	公式戦間近につき1時間練習
18日	水	休養日		
19日	木	練習	本校武道場	公式戦間近につき1時間練習
20日	金	練習	本校武道場	
21日	土	練習	本校武道場	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校武道場	
24日	火	練習	本校武道場	
25日	水	練習	本校武道場	
26日	木	練習	本校武道場	
27日	金	練習	本校武道場	
28日	土	休養日		模試
29日	日	練習試合	未定	模試
30日	月	練習	本校武道場	
31日	火	練習	本校武道場	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　陸上競技　　】

10　　月	目標	県高校駅伝へ向けての準備

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	試合（公式戦）	津山陸上競技場	津山記録会
2日	月	休養日		
3日	火	練習	学校	
4日	水	練習	学校	
5日	木	練習	学校	
6日	金	試合（公式戦）	広島市	中国新人
7日	土	試合（公式戦）	広島市	中国新人
8日	日	試合（公式戦）	広島市	中国新人
9日	月	休養日		
10日	火	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
11日	水	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
12日	木	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
13日	金	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
14日	土	休養日		考査期間
15日	日	休養日		考査期間
16日	月	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
17日	火	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
18日	水	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
19日	木	練習	学校	公式戦前につき１時間程度の練習
20日	金	練習	学校	
21日	土	試合（公式戦）	岡山市	岡山カーニバル
22日	日	試合（公式戦）	岡山市	岡山カーニバル
23日	月	休養日		
24日	火	練習	学校	
25日	水	練習	学校	
26日	木	練習	学校	
27日	金	練習	学校	
28日	土	練習	学校	
29日	日	休養日		
30日	月	練習	学校	
31日	火	練習	学校	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　卓球　　】

10　　月	目標	新人戦に向けて練習する。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	第二体育館	
3日	火	練習	第二体育館	
4日	水	休養日		継灯式
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第二体育館	
7日	土	練習	第二体育館	学校説明会
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		テスト週間
11日	水	休養日		～
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		テスト期間
20日	金	練習	第二体育館	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第二体育館	
24日	火	練習	第二体育館	
25日	水	練習	第二体育館	
26日	木	休養日		
27日	金	練習	第二体育館	
28日	土	試合（公式戦）	きびじアリーナ	団体
29日	日	休養日		
30日	月	練習	第二体育館	
31日	火	練習	第二体育館	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　野球　　】

10　　月	目標	体力アップ

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校グラウンド	
3日	火	練習	本校グラウンド	
4日	水	練習	本校グラウンド	
5日	木	練習	本校グラウンド	
6日	金	練習	本校グラウンド	
7日	土	練習	本校グラウンド	
8日	日	練習試合	鏡野	
9日	月	練習試合	エイコン	
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校グラウンド	
21日	土	練習試合	鳥取工業	
22日	日	練習	エイコン	
23日	月	休養日		
24日	火	練習	本校グラウンド	
25日	水	練習	本校グラウンド	
26日	木	練習	本校グラウンド	
27日	金	練習	本校グラウンド	
28日	土	練習	本校グラウンド	
29日	日	練習試合	鏡野	
30日	月	練習	本校グラウンド	
31日	火	練習	本校グラウンド	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　ソフトボール　　】

10　　月	目標	秋季大会を頑張る

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校グランド	
3日	火	練習	本校グランド	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校グランド	
6日	金	練習	本校グランド	
7日	土	練習	本校グランド	
8日	日	休養日		
9日	月	練習試合	本校グランド	
10日	火	休養日		
11日	水	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
12日	木	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
13日	金	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
17日	火	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
18日	水	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
19日	木	練習	本校グランド	公式戦間近につき1時間練習
20日	金	練習	本校グランド	
21日	土	試合（公式戦）	久米南総合運動公園	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校グランド	
24日	火	練習	本校グランド	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	本校グランド	
27日	金	練習	本校グランド	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	本校グランド	
31日	火	練習	本校グランド	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　バドミントン　　】

10　　月	目標	ダブルスを中心に基礎力をつける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	試合（公式戦）	津山高校	
2日	月	休養日		
3日	火	練習	本校第一体育館	
4日	水	練習	本校第一体育館	
5日	木	練習	本校第一体育館	
6日	金	練習	本校第一体育館	
7日	土	練習	本校第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校第一体育館	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校第一体育館	
24日	火	練習	本校第一体育館	
25日	水	練習	本校第一体育館	
26日	木	休養日		
27日	金	練習	本校第一体育館	
28日	土	練習	本校第一体育館	
29日	日	休養日		
30日	月	練習	本校第一体育館	
31日	火	練習	本校第一体育館	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　ソフトテニス　　】

10　　月	目標	県新人大会に向けて強化練習

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校テニスコート	
3日	火	練習	本校テニスコート	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校テニスコート	
6日	金	練習	本校テニスコート	
7日	土	練習	本校テニスコート	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校テニスコート	
21日	土	練習試合	西部運動公園	女子は休養日
22日	日	練習試合	久米南運動公園	男子は休養日
23日	月	練習	本校テニスコート	
24日	火	練習	本校テニスコート	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	本校テニスコート	
27日	金	練習	本校テニスコート	
28日	土	休養日		
29日	日	練習	本校テニスコート	
30日	月	練習	本校テニスコート	
31日	火	練習	本校テニスコート	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　サッカー　　】

10　　月	目標	スキルアップ

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	試合（公式戦）	未定	
2日	月	練習	学校	
3日	火	練習	学校	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	学校	
6日	金	練習	学校	
7日	土	練習	学校	
8日	日	練習	学校	
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	練習	学校	公式戦間近につき1時間練習
13日	金	練習	学校	公式戦間近につき1時間練習
14日	土	試合（公式戦）	津山工業	
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	学校	
24日	火	練習	学校	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	学校	
27日	金	練習	学校	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	学校	
31日	火	練習	学校	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　男子バスケットボール　】

10　　月	目標	公式戦に向けてチームプレーの向上

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校体育館	
3日	火	練習	本校体育館	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校体育館	
6日	金	練習	本校体育館	
7日	土	練習	本校体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校体育館	
10日	火	休養日		考査1週間前
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		考査期間
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校体育館	
21日	土	練習	本校体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校体育館	
24日	火	練習	本校体育館	
25日	水	練習	本校体育館	
26日	木	練習	本校体育館	
27日	金	練習	本校体育館	
28日	土	休養日		
29日	日	練習	本校体育館	
30日	月	練習	本校体育館	
31日	火	練習	本校体育館	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　女子バスケットボール　】

10　　月	目標	公式戦に向けてチームプレーの向上

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校体育館	
3日	火	練習	本校体育館	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校体育館	
6日	金	練習	本校体育館	
7日	土	練習	本校体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	練習	本校体育館	
10日	火	休養日		考査1週間前
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		考査期間
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校体育館	
21日	土	練習	本校体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校体育館	
24日	火	練習	本校体育館	
25日	水	練習	本校体育館	
26日	木	練習	本校体育館	
27日	金	練習	本校体育館	
28日	土	休養日		
29日	日	練習	本校体育館	
30日	月	練習	本校体育館	
31日	火	練習	本校体育館	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　男子バレー　　】

10　　月	目標	選手権大会や新人大会に向けての技術の向上とチームワークの強化

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校体育館	
3日	火	休養日		
4日	水	練習	本校体育館	
5日	木	休養日		
6日	金	練習	本校体育館	
7日	土	練習	本校体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校体育館	
21日	土	練習	本校体育館	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校体育館	
24日	火	休養日		
25日	水	練習	本校体育館	
26日	木	休養日		
27日	金	練習	本校体育館	
28日	土	練習	本校体育館	
29日	日	休養日		
30日	月	練習	本校体育館	
31日	火	休養日		

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　女子バレー　　】

10　　月	目標	基礎技術の向上とチームワーム強化

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	第一体育館	
3日	火	練習	第一体育館	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	第一体育館	
6日	金	練習	第一体育館	
7日	土	練習	第一体育館	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習		
21日	土	練習		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	第一体育館	
24日	火	練習	第一体育館	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	第一体育館	
27日	金	練習	第一体育館	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	第一体育館	
31日	火	練習	第一体育館	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　演劇　　】

10　　月	目標	感染症予防対策を徹底する

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	試合（公式戦）	勝央文化ホール	
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	練習	第二体育館	
5日	木	練習	第二体育館	
6日	金	練習	第二体育館	
7日	土	休養日		
8日	日	練習	第二体育館	
9日	月	練習	第二体育館	
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	第二体育館	
21日	土	休養日		
22日	日	練習	第二体育館	
23日	月	練習	第二体育館	
24日	火	休養日		
25日	水	練習	第二体育館	
26日	木	練習	第二体育館	
27日	金	練習	第二体育館	
28日	土	休養日		
29日	日	練習	第二体育館	
30日	月	練習	第二体育館	
31日	火	休養日		

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　美術　　】

10　　月	目標	全国大会に出展できる作品作り

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	美術室	
3日	火	練習	美術室	
4日	水	練習	美術室	
5日	木	練習	美術室	
6日	金	練習	美術室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	美術室	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	美術室	
24日	火	練習	美術室	
25日	水	練習	美術室	
26日	木	練習	美術室	
27日	金	練習	美術室	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	美術室	
31日	火	練習	美術室	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　報道　　】

10　　月	目標	お昼の放送を通じて適切に校内に情報を発信する。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	練習	視聴覚教室	
4日	水	練習	放送室	
5日	木	練習	視聴覚教室	
6日	金	休養日		
7日	土	練習	視聴覚教室	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	練習	視聴覚教室	
25日	水	練習	放送室	
26日	木	練習	視聴覚教室	
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	休養日		
31日	火	練習	視聴覚教室	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　書道　　】

10　　月	目標	高校生書道展に向けて作品制作

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	発表会	城西地区	
2日	月	練習	書道教室	
3日	火	練習	書道教室	
4日	水	休養日		
5日	木	休養日		
6日	金	練習	書道教室	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	書道教室	
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	書道教室	
24日	火	練習	書道教室	
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	練習	書道教室	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	書道教室	
31日	火	練習	書道教室	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　吹奏楽　　】

10　　月	目標	バンド・フェスティバルに向けて演奏力を上げる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	音楽教室	
3日	火	練習	音楽教室	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	音楽教室	
6日	金	練習	音楽教室	
7日	土	発表会	多目的活動棟	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	音楽教室	
21日	土	休養日		
22日	日	練習	音楽教室	
23日	月	練習	音楽教室	
24日	火	練習	音楽教室	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	音楽教室	
27日	金	練習	音楽教室	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	音楽教室	
31日	火	練習	音楽教室	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　英語　　】

10　　月	目標	活動を通して英語力を高める

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	講義室	
3日	火	練習	講義室	
4日	水	練習	講義室	
5日	木	練習	講義室	
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	練習	講義室	
24日	火	練習	講義室	
25日	水	練習	講義室	
26日	木	練習	講義室	
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	練習	講義室	
31日	火	練習	講義室	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　柔道同好会　　】

10　　月	目標	新人大会での上位入賞

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	練習	本校武道場	
3日	火	練習	本校武道場	
4日	水	休養日		
5日	木	練習	本校武道場	
6日	金	練習	本校武道場	
7日	土	休養日		
8日	日	練習	本校武道場	
9日	月	練習	本校武道場	
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	練習	本校武道場	
21日	土	練習	本校武道場	
22日	日	休養日		
23日	月	練習	本校武道場	
24日	火	練習	本校武道場	
25日	水	休養日		
26日	木	練習	本校武道場	
27日	金	練習	本校武道場	
28日	土	試合（公式戦）	岡山武道館	
29日	日	試合（公式戦）	岡山武道館	
30日	月	休養日		
31日	火	練習	本校武道場	

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　写真同好会　　】

10　　月	目標	写真展の応募を考える

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	休養日		
5日	木	練習	物理教室	
6日	金	休養日		
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	休養日		
25日	水	休養日		
26日	木	休養日		
27日	金	休養日		
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	休養日		
31日	火	休養日		

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　調理研究同好会　　】

10　　月	目標	料理コンクールで入賞を目指す

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	発表会	食物実践室	
2日	月	休養日		
3日	火	休養日		
4日	水	練習	食物実習室	
5日	木	休養日		
6日	金	休養日		
7日	土	練習	食物実習室	
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	試合	学校給食会	
22日	日	発表会	プラットポート	
23日	月	練習	食物実習室	
24日	火	練習	食物実習室	
25日	水	練習	食物実習室	
26日	木	練習	食物実習室	
27日	金	練習	食物実習室	
28日	土	試合（公式戦）	福井県立奥越明成高校	
29日	日	試合（公式戦）	福井県立奥越明成高校	
30日	月	休養日		
31日	火	休養日		

令和　5　年度　10　月の活動計画

部活動名　【　　新体操同好会　　】

10　　月	目標	柔軟性を身に付ける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	日	休養日		
2日	月	休養日		
3日	火	練習	第二体育館	
4日	水	練習	第二体育館	
5日	木	休養日		
6日	金	練習	第二体育館	
7日	土	休養日		
8日	日	休養日		
9日	月	休養日		
10日	火	休養日		
11日	水	休養日		
12日	木	休養日		
13日	金	休養日		
14日	土	休養日		
15日	日	休養日		
16日	月	休養日		
17日	火	休養日		
18日	水	休養日		
19日	木	休養日		
20日	金	休養日		
21日	土	休養日		
22日	日	休養日		
23日	月	休養日		
24日	火	練習	第二体育館	
25日	水	練習	第二体育館	
26日	木	休養日		
27日	金	練習	第二体育館	
28日	土	休養日		
29日	日	休養日		
30日	月	休養日		
31日	火	練習	第二体育館	