令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　剣道　　】

9　　月	目標	新人戦に向けて技術を向上させる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校武道場	
2日	土	練習	本校武道場	
3日	日	休養日		
4日	月	練習	本校武道場	
5日	火	練習	本校武道場	
6日	水	練習	本校武道場	
7日	木	休養日		
8日	金	練習	本校武道場	
9日	土	練習	本校武道場	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校武道場	
12日	火	練習	本校武道場	
13日	水	練習	本校武道場	
14日	木	練習	本校武道場	
15日	金	練習	本校武道場	
16日	土	練習試合	津山総合体育館ほか	
17日	日	練習試合	津山総合体育館ほか	
18日	月	休養日		
19日	火	練習	本校武道場	
20日	水	練習	本校武道場	
21日	木	練習	本校武道場	
22日	金	練習	本校武道場	
23日	土	練習	津山工業	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	本校武道場	
26日	火	練習	本校武道場	
27日	水	練習	本校武道場	
28日	木	練習	本校武道場	
29日	金	練習	本校武道場	
30日	土	練習	本校武道場	
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　陸上競技　　】

9　　月	目標	県高校新人、県高校駅伝へ向けての準備

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	学校	
2日	土	練習	津山陸上競技場	
3日	日	休養日		
4日	月	練習	学校	
5日	火	練習	学校	文化祭
6日	水	練習	学校	文化祭
7日	木	休養日		体育祭
8日	金	練習	学校	
9日	土	練習	津山陸上競技場	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	学校	
12日	火	練習	津山陸上競技場	
13日	水	練習	学校	
14日	木	練習	津山陸上競技場	
15日	金	練習	学校	
16日	土	試合（公式戦）	津山陸上競技場	県高校新人
17日	日	試合（公式戦）	津山陸上競技場	県高校新人
18日	月	休養日		
19日	火	練習	学校	
20日	水	練習	学校	
21日	木	練習	津山陸上競技場	
22日	金	練習	学校	
23日	土	練習	津山陸上競技場	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	学校	
26日	火	練習	津山陸上競技場	
27日	水	練習	学校	
28日	木	練習	津山陸上競技場	
29日	金	練習	学校	
30日	土	試合（公式戦）	津山陸上競技場	津山記録会
1日	日	試合（公式戦）	津山陸上競技場	津山記録会

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　卓球　　】

9　　月	目標	秋季大会に向けて基本を徹底する。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	第二体育館	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		東雲祭準備
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	練習	第二体育館	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	第二体育館	
12日	火	練習	第二体育館	
13日	水	練習	第二体育館	
14日	木	休養日		
15日	金	練習	第二体育館	
16日	土	試合（公式戦）	ジップアリーナ	
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	第二体育館	
20日	水	練習	第二体育館	
21日	木	休養日		
22日	金	練習	第二体育館	
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	練習	第二体育館	
26日	火	練習	第二体育館	
27日	水	練習	第二体育館	
28日	木	休養日		
29日	金	練習	第二体育館	
30日	土	休養日		
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　野球　　】

9　　月	目標	秋季大会に向けての準備

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校グラウンド	
2日	土	練習	本校グラウンド	
3日	日	試合（公式戦）	エイコンスタジアム	
4日	月	休養日		
5日	火	練習	本校グラウンド	
6日	水	練習	本校グラウンド	
7日	木	練習	本校グラウンド	
8日	金	練習	本校グラウンド	
9日	土	試合（公式戦）	エイコンスタジアム	
10日	日	休養日		
11日	月	休養日		
12日	火	練習	本校グラウンド	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	本校グラウンド	
15日	金	練習	本校グラウンド	
16日	土	練習試合	高梁運動公園	
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	本校グラウンド	
20日	水	練習	本校グラウンド	
21日	木	練習	本校グラウンド	
22日	金	練習	本校グラウンド	
23日	土	練習	本校グラウンド	
24日	日	練習試合	吉備高原高校	
25日	月	休養日		
26日	火	練習	本校グラウンド	
27日	水	練習	本校グラウンド	
28日	木	練習	本校グラウンド	
29日	金	練習	本校グラウンド	
30日	土	休養日		
1日	日	練習	本校グラウンド	

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　ソフトボール　　】

9　　月	目標	秋季大会に向けて頑張る

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校グランド	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	練習	本校グランド	
9日	土	練習	本校グランド	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校グランド	
12日	火	練習	本校グランド	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	本校グランド	
15日	金	練習	本校グランド	
16日	土	練習	本校グランド	
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	本校グランド	
20日	水	練習	本校グランド	
21日	木	練習	本校グランド	
22日	金	練習	本校グランド	
23日	土	練習	本校グランド	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	本校グランド	
26日	火	練習	本校グランド	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	本校グランド	
29日	金	練習	本校グランド	
30日	土	練習	本校グランド	
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　バドミントン　　】

9　　月	目標	秋季大会に向けて実戦力を身につける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	練習	第一体育館	
9日	土	練習	第一体育館	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	第一体育館	
12日	火	練習	第一体育館	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	第一体育館	
15日	金	練習	第一体育館	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	練習	第一体育館	
19日	火	練習	第一体育館	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	第一体育館	
22日	金	練習	第一体育館	
23日	土	練習	第一体育館	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	第一体育館	
26日	火	練習	第一体育館	
27日	水	練習	第一体育館	
28日	木	練習	第一体育館	
29日	金	練習	第一体育館	
30日	土	試合（公式戦）	津山高校	
1日	日	試合（公式戦）	津山高校	

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　ソフトテニス　　】

9　　月	目標	新人ソフトテニス大会ベスト４

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校テニスコート	
2日	土	練習	本校テニスコート	
3日	日	休養日		
4日	月	練習	本校テニスコート	
5日	火	練習	本校テニスコート	
6日	水	休養日		
7日	木	練習	本校テニスコート	
8日	金	練習	本校テニスコート	
9日	土	練習	本校テニスコート	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校テニスコート	
12日	火	練習	本校テニスコート	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	本校テニスコート	
15日	金	練習	津山SC	
16日	土	試合（公式戦）	津山SC	
17日	日	休養日		
18日	月	練習試合	鏡野中学校/学校	男子は学校で練習
19日	火	練習	本校テニスコート	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	本校テニスコート	
22日	金	練習	本校テニスコート	
23日	土	練習	本校テニスコート	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	本校テニスコート	
26日	火	練習	本校テニスコート	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	本校テニスコート	
29日	金	練習	本校テニスコート	
30日	土	練習	本校テニスコート	
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　サッカー　　】

9　　月	目標	選手権ベスト１６

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	学校	
2日	土	練習	学校	
3日	日	休養日		
4日	月	練習	学校	
5日	火	練習	学校	
6日	水	休養日		
7日	木	練習	学校	
8日	金	練習	学校	
9日	土	練習	学校	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	学校	
12日	火	練習	学校	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	学校	
15日	金	練習	学校	
16日	土	練習	学校	
17日	日	試合（公式戦）	ワード	
18日	月	休養日		
19日	火	練習	学校	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	学校	
22日	金	練習	学校	
23日	土	練習	学校	
24日	日	試合（公式戦）	未定	
25日	月	練習	学校	
26日	火	練習	学校	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	学校	
29日	金	練習	学校	
30日	土	練習	学校	
1日	日	試合（公式戦）	未定	

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　男子バスケットボール　】

9　　月	目標	公式戦に向けてチーム力を高めて課題を見つける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校体育館	
2日	土	練習試合	津山高校体育館	
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	練習	本校体育館	
8日	金	練習	本校体育館	
9日	土	練習	本校体育館	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校体育館	
12日	火	練習	本校体育館	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	本校体育館	
15日	金	練習	本校体育館	
16日	土	試合（公式戦）	未定	
17日	日	試合（公式戦）	未定	
18日	月	練習	本校体育館	
19日	火	練習	本校体育館	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	本校体育館	
22日	金	練習	本校体育館	
23日	土	試合（公式戦）	未定	
24日	日	試合（公式戦）	未定	
25日	月	練習	本校体育館	
26日	火	練習	本校体育館	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	本校体育館	
29日	金	練習	本校体育館	
30日	土	練習	本校体育館	
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　女子バスケットボール　】

9　　月	目標	公式戦に向けてチーム力を高めて課題を見つける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校体育館	
2日	土	練習	本校体育館	
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	練習	本校体育館	
8日	金	練習	本校体育館	
9日	土	練習試合	津山高専体育館	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校体育館	
12日	火	練習	本校体育館	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	本校体育館	
15日	金	練習	本校体育館	
16日	土	試合（公式戦）	未定	
17日	日	試合（公式戦）	未定	
18日	月	練習	本校体育館	
19日	火	練習	本校体育館	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	本校体育館	
22日	金	練習	本校体育館	
23日	土	試合（公式戦）	未定	
24日	日	試合（公式戦）	未定	
25日	月	練習	本校体育館	
26日	火	練習	本校体育館	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	本校体育館	
29日	金	練習	本校体育館	
30日	土	練習試合	本校体育館	
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　男子バレー　　】

9　　月	目標	選手権大会や新人大会へ向けての技術の向上とチームワークの強化

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校体育館	
2日	土	練習	本校体育館	
3日	日	休養日		
4日	月	練習	本校体育館	
5日	火	休養日		
6日	水	練習	本校体育館	
7日	木	休養日		
8日	金	練習	本校体育館	
9日	土	練習	本校体育館	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校体育館	
12日	火	休養日		
13日	水	練習	本校体育館	
14日	木	休養日		
15日	金	練習	本校体育館	
16日	土	練習	本校体育館	
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	休養日		
20日	水	練習	本校体育館	
21日	木	休養日		
22日	金	練習	本校体育館	
23日	土	練習	本校体育館	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	本校体育館	
26日	火	休養日		
27日	水	練習	本校体育館	
28日	木	休養日		
29日	金	練習	本校体育館	
30日	土	練習	本校体育館	
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　女子バレー　　】

9　　月	目標	基礎技術とチームワームの向上

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	練習	第一体育館	
9日	土	練習	第一体育館	
10日	日	休養日		
11日	月	練習	第一体育館	
12日	火	練習	第一体育館	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	第一体育館	
15日	金	練習	第一体育館	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	練習	第一体育館	
19日	火	練習	第一体育館	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	第一体育館	
22日	金	練習	第一体育館	
23日	土	練習	第一体育館	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	第一体育館	
26日	火	練習	第一体育館	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	第一体育館	
29日	金	練習	第一体育館	
30日	土	練習	第一体育館	
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　演劇　　】

9　　月	目標	東雲祭を成功させ、第二体育館の整理を完了させる。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	社会科教室	
2日	土	休養日		
3日	日	練習	社会科教室	
4日	月	練習	社会科教室	
5日	火	練習	社会科教室	
6日	水	練習	社会科教室	
7日	木	休養日		
8日	金	練習	社会科教室	
9日	土	休養日		
10日	日	練習	社会科教室	
11日	月	練習	社会科教室	
12日	火	休養日		
13日	水	練習	社会科教室	
14日	木	練習	社会科教室	
15日	金	練習	社会科教室	
16日	土	休養日		
17日	日	練習	社会科教室	
18日	月	練習	社会科教室	
19日	火	休養日		
20日	水	練習	社会科教室	
21日	木	練習	社会科教室	
22日	金	練習	社会科教室	
23日	土	休養日		
24日	日	練習	社会科教室	
25日	月	練習	社会科教室	
26日	火	休養日		
27日	水	練習	社会科教室	
28日	木	練習	社会科教室	
29日	金	練習	社会科教室	
30日	土	休養日		
1日	日	練習	社会科教室	

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　美術　　】

9　　月	目標	全国大会に出展できる作品作り

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	美術室	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	練習	美術室	
5日	火	練習	美術室	
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	練習	美術室	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	美術室	
12日	火	練習	美術室	
13日	水	練習	美術室	
14日	木	練習	美術室	
15日	金	練習	美術室	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	練習	美術室	
19日	火	練習	美術室	
20日	水	練習	美術室	
21日	木	練習	美術室	
22日	金	練習	美術室	
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	練習	美術室	
26日	火	練習	美術室	
27日	水	練習	美術室	
28日	木	練習	美術室	
29日	金	休養日		
30日	土	休養日		
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　報道　　】

9　　月	目標	放送を通して東雲祭体育の部を成功させる。お昼の放送を通して適切に校内に情報発信する。

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	視聴覚教室	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	練習	視聴覚教室	
5日	火	練習	視聴覚教室	
6日	水	練習	視聴覚教室	
7日	木	練習	グラウンド	
8日	金	練習	放送室	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	休養日		
12日	火	練習	視聴覚教室	
13日	水	練習	放送室	
14日	木	練習	視聴覚教室	
15日	金	休養日		
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	視聴覚教室	
20日	水	練習	放送室	
21日	木	練習	視聴覚教室	
22日	金	休養日		
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	休養日		
26日	火	練習	視聴覚教室	
27日	水	練習	放送室	
28日	木	練習	視聴覚教室	
29日	金	休養日		
30日	土	休養日		
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　書道　　】

9　　月	目標	城西まるごと博物館に向けて練習

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	書道教室	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	練習	書道教室	
5日	火	練習	書道教室	
6日	水	練習	書道教室	
7日	木	休養日		
8日	金	練習	書道教室	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	書道教室	
12日	火	練習	書道教室	
13日	水	休養日		
14日	木	休養日		
15日	金	練習	書道教室	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	練習	書道教室	
19日	火	練習	書道教室	
20日	水	休養日		
21日	木	休養日		
22日	金	練習	書道教室	
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	練習	書道教室	
26日	火	練習	書道教室	
27日	水	休養日		
28日	木	休養日		
29日	金	練習	書道教室	
30日	土	練習	書道教室	
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　吹奏楽　　】

9　　月	目標	東雲祭ステージ演奏を成功させる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	音楽教室	
2日	土	練習	音楽教室	
3日	日	休養日		
4日	月	練習	音楽教室	
5日	火	発表会	音楽教室	
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	練習	音楽教室	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	音楽教室	
12日	火	練習	音楽教室	
13日	水	練習	音楽教室	
14日	木	練習	音楽教室	
15日	金	練習	音楽教室	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	音楽教室	
20日	水	練習	音楽教室	
21日	木	練習	音楽教室	
22日	金	練習	音楽教室	
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	練習	音楽教室	
26日	火	練習	音楽教室	
27日	水	練習	音楽教室	
28日	木	練習	音楽教室	
29日	金	練習	音楽教室	
30日	土	休養日		
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　英語　　】

9　　月	目標	活動を通して英語力を高める

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	4-2教室	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	発表会	講義室	
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	休養日		
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	講義室	
12日	火	練習	講義室	
13日	水	練習	講義室	
14日	木	練習	講義室	
15日	金	休養日		
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	講義室	
20日	水	練習	講義室	
21日	木	練習	講義室	
22日	金	休養日		
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	練習	講義室	
26日	火	練習	講義室	
27日	水	練習	講義室	
28日	木	練習	講義室	
29日	金	休養日		
30日	土	休養日		
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　柔道同好会　　】

9　　月	目標	基礎体力・体幹・技術の向上

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	本校武道場	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	練習	本校武道場	
5日	火	練習	本校武道場	
6日	水	休養日		
7日	木	練習	本校武道場	
8日	金	練習	本校武道場	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	本校武道場	
12日	火	練習	本校武道場	
13日	水	休養日		
14日	木	練習	本校武道場	
15日	金	練習	本校武道場	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	練習	本校武道場	
19日	火	練習	本校武道場	
20日	水	休養日		
21日	木	練習	本校武道場	
22日	金	練習	本校武道場	
23日	土	練習	本校武道場	
24日	日	休養日		
25日	月	練習	本校武道場	
26日	火	練習	本校武道場	
27日	水	休養日		
28日	木	練習	本校武道場	
29日	金	練習	本校武道場	
30日	土	休養日		
1日	日			

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　写真同好会　　】

9　　月	目標	文化祭で写真を展示する

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	物理教室	
2日	土	練習	各自	
3日	日	練習	各自	
4日	月	練習	物理教室	
5日	火	発表会	展示会場	
6日	水	発表会	展示会場	
7日	木	試合	運動場	
8日	金	休養日		
9日	土	休養日		
10日	日	練習	各自	
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		
13日	水	休養日		
14日	木	練習	物理教室	
15日	金	休養日		
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	休養日		
20日	水	休養日		
21日	木	休養日		
22日	金	休養日		
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	休養日		
26日	火	休養日		
27日	水	休養日		
28日	木	休養日		
29日	金	休養日		
30日	土	休養日		
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　調理研究同好会　　】

9　　月	目標	ようあん忌の出店計画を立てる

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	休養日		
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	休養日		
12日	火	休養日		
13日	水	練習	食物実習室	
14日	木	休養日		
15日	金	休養日		
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	試合（公式戦）	食物実践室	
19日	火	休養日		
20日	水	練習	食物実習室	
21日	木	休養日		
22日	金	休養日		
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	休養日		
26日	火	休養日		
27日	水	練習	食物実習室	
28日	木	休養日		
29日	金	休養日		
30日	土	休養日		
1日	日	試合（公式戦）	食物実践室	

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　　新体操同好会　　】

9　　月	目標	柔軟性を身に付ける

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	練習	第二体育館	
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	練習	第二体育館	
6日	水	練習	第二体育館	
7日	木	休養日		
8日	金	練習	第二体育館	
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	休養日		
12日	火	練習	第二体育館	
13日	水	練習	第二体育館	
14日	木	休養日		
15日	金	練習	第二体育館	
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	休養日		
19日	火	練習	第二体育館	
20日	水	練習	第二体育館	
21日	木	休養日		
22日	金	練習	第二体育館	
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	休養日		
26日	火	練習	第二体育館	
27日	水	練習	第二体育館	
28日	木	休養日		
29日	金	練習	第二体育館	
30日	土	休養日		
1日	日	休養日		

令和　5　年度　9　月の活動計画

部活動名　【　社会問題研究同好会　】

9　　月	目標	身近な社会問題を考える

日	曜	練習等 （公式戦・練習試合等） 計画	場所	備考
1日	金	休養日		
2日	土	休養日		
3日	日	休養日		
4日	月	休養日		
5日	火	休養日		
6日	水	休養日		
7日	木	休養日		
8日	金	休養日		
9日	土	休養日		
10日	日	休養日		
11日	月	練習	社会教室	
12日	火	休養日		
13日	水	練習	社会教室	
14日	木	休養日		
15日	金	休養日		
16日	土	休養日		
17日	日	休養日		
18日	月	練習	社会教室	
19日	火	休養日		
20日	水	練習	社会教室	
21日	木	休養日		
22日	金	休養日		
23日	土	休養日		
24日	日	休養日		
25日	月	練習	社会教室	
26日	火	休養日		
27日	水	休養日		
28日	木	練習	社会教室	
29日	金	休養日		
30日	土	休養日		
1日	日	休養日		