普 通 科 単位制

General Course

■学習室完備！（80席）

朝や放課後の空き時間を課題や予習・復習など、有効に使い有意義な時間を過ごせます！

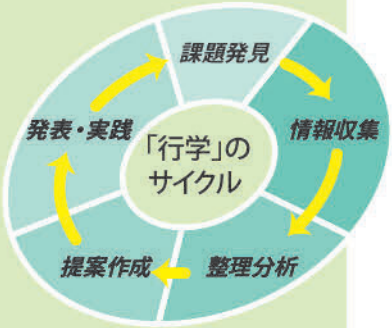
自分で未来を切り拓く

変化の激しい時代を生き抜く力をつけるために、正解のない課題に対して取り組んでいくために主体的・多面的に考え、協働的に行動できる力、コミュニケーション力を育成できるプログラムを組んでいます。

総合的な探究の時間

「行学」

地域をフィールドにした３年間の探究学習により、
社会で求められている力
（課題発見・解決力、コミュニケーション力、プレゼン力など）を育成します。



【第1年次】
- まなびプロジェクト
- SIM津山プロジェクト
- 発信力プロジェクト

【第2年次】
- 地域プロジェクト
- 社会・世の中プロジェクト

【第3年次】
- 総合探究プロジェクト

カリキュラム

★2年次、理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修します。　★令和6年度入学生のものです。
★45分×7限の授業です。　★（設）は学校設定科目です。

■1年次（令和6年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
共通科目																															選択群A			
現代の国語		言語文化				歴史総合		地理総合		数学Ⅰ			数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ				音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		行学	LHR

■2年次（令和7年度）

（注）理系の化学は化学基礎履修後，数学IIIは数学II履修後に履修する。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
	共通科目														選択群B					選択群C		選択群D						選択群E				選択群F			
理系	文学国語	公共		体育		保健	英語コミュニケーションII			論理・表現II			家庭基礎		論理国語(理)	古典探究（理）		地理探究		化学基礎（理）		化学		物理 生物			数学II理		数学II		数学B理	数学C理	行学	LHR
文系															論理国語（文）	古典探究（文）				化学基礎（文）		世界史探究 日本史探究				エッセイライティングI		数学II				数学B文	数学C文		

■3年次（令和8年度）

（注）発展世界史，発展日本史は探究科目履修後に履修する。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
	共通科目											選択群G				選択群H				選択群I		選択群J				選択群K				選択群L		選択群M			
理系	文学国語		体育		英語コミュニケーションIII					論理・表現III		論理国語（理）		古典探究（理）		数学III（習熟） 数学II				数学B理		数学C理	地理探究			化学				物理 生物				行学	LHR
文系												論理国語（文）		政治・経済			現代社会学（設）	ディベート・ディスカッションI		数学B文 音楽II 美術II 書道II 体つくり運動（スポーツVI）	数学C文	世界史探究 日本史探究		発展世界史（設） 発展日本史（設）		古典探究（文）				化学基礎探究（数） 音楽理論構成 総合音楽（設） 情報デザイン フードデザイン	生物基礎探究（数） 保育基礎 数学探究I（設） 体育演習（設）				

卒業後の進路 主な合格校と就職先（過去3ヶ年）

[国公立大学]
兵庫教育、鳥取、島根、岡山、山口、香川、愛媛、高知、九州工業、鹿児島、琉球、釧路公立、都留文科、愛知県立、公立鳥取環境、島根県立、岡山県立、新見公立、尾道市立、県立広島、広島市立、福山市立、下関市立、周南公立、山口県立、高知県立、北九州市立、名桜

[私立大学]
東北芸術工科、恵泉女学園、創価、帝京、東海、東京国際、東京成徳、東京造形、日本、日本体育、武蔵野、武蔵野美術、立正、神奈川、相模女子、成安造形、大谷、京都外国語、京都産業、京都橘、京都文教、佛教、立命館、龍谷、大阪学院、大阪経済、大阪工業、大阪商業、大阪樟蔭女子、大阪成蹊、大阪体育、大阪電気通信、大阪保健医療、関西、関西外国語、近畿、摂南、羽衣国際、梅花女子、桃山学院、関西福祉、甲南、甲南女子、神戸学院、神戸女子、神戸親和女子、姫路獨協、武庫川女子、流通科学、奈良、鳥取看護、岡山商科、岡山理科、川崎医療福祉、環太平洋、吉備国際、倉敷芸術科学、山陽学園、就実、中国学園、ノートルダム清心女子、美作、岡山医療専門職、広島経済、広島工業、広島修道、広島文教、福山、福山平成、安田女子、四国学院、徳島文理、松山、福岡

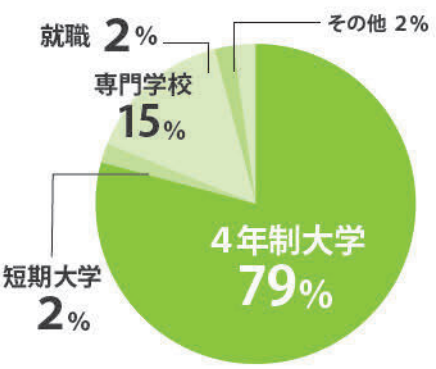
[国公立短期大学]
倉敷市立短、大分県立芸術文化短

[私立短期大学]
東京交通短、京都経済、関西外国語大短、武庫川女子大短、奈良芸術短、川崎医療、中国短、美作大短

[専門学校（医療系/県内）・大学校等（主なもの）]
近畿大学付属看護、新大阪歯科衛生士、神戸総合医療、東洋医療、姫路赤十字看護、鳥取県立鳥取看護、朝日医療大、旭川荘厚生、岡山医療センター附属看護、 岡山赤十字看護、岡山済生会看護、川崎リハビリテーション、倉敷中央看護、玉野総合医療、津山中央看護、岡山科学技術、岡山情報ビジネス、岡山ビジネスカレッジ、岡山理科大、倉敷ファッションカレッジ、ビーマックス、防衛大学校、水産大学校、中国職業能力開発大、中国職業能力開発大島根短大

[就職実績] 岡山県職員、真庭市消防本部、自衛隊（一般曹候補生・自衛官候補生）、さとう記念病院、セレモニーホールきずな、津山信用金庫、東和薬品岡山工場

令和4年度 卒業生の進路



在校生からのメッセージ

普通科3年生
小松　怜さん
（津山市立津山西中学校出身）

津山東高校は「夢を見つけたい・夢を実現したい」という思いをもつ人に、ぴったりな学校です。津山東高校では、勉強・生徒会活動・部活動・ボランティアなど様々な活動に取り組む機会があります。その全ての活動で計画・実行・振り返りが大切にされていて、自立した生活習慣が身に付きます。その中でも、総合的な探究の時間「行学」の活動では、フィールドワークなどを通して、様々な人との繋がりを深め、課題解決能力を伸ばすことができます。私も2年間で様々なことに挑戦をし、自分の殻を破ってきました。そうすることで、自身の中にも新たな発見が生まれ、可能性や視野が広がりました。

新たな道に進むことは簡単ではありませんが、同じ志を持った仲間とともに、何度でも挑戦してみませんか。津山東高校に入学し、私たちと一緒に夢を実現させましょう。

卒業生からのメッセージ

兵庫県立大学工学部
高島　直也さん（真庭市立北房中学校出身）（令和2年3月 普通科卒業）

私が感じた津山東高校の魅力は、勉強と部活動を両立しようという校風であること、イベントやボランティアなど学校から地域に出て活躍できる機会が多いことです。私はその中でも特に部活動に力を入れていました。当時はしんどい時もありましたが、陸上部の仲間と切磋琢磨しながらきつい練習を頑張った経験は、今でも様々な場面で役立っていると感じています。

また、私はもともと勉強が好きではなく、自ら進んで勉強をしたことはほとんどありませんでしたが、津山東高校に通う中で勉強の楽しさ、大切さに気づき、勉強をする習慣をつけることができました。私はその習慣を大学生になっても続け、この度飛び級で兵庫県立大学大学院工学研究科電子情報工学コース修士課程に進学することができました。

色々書きましたが、高校生活はとても貴重なものです。学生の本分は勉強なのはもちろんですが、それに限らず何か自分が夢中になれることを高校生活の中で見つけ、挑戦してほしいと思います。