



岡山県立津山東高等学校

普通科 **単位制** General Course

食物調理科 Culinary Course

看護科・専攻科 Nursing Course ・ Advanced Course of Nursing



school guide 2022

学校案内

TSUYAMA
HIGASHI
high school



カラを破ろ。人と繋ろ。

スローガン

カラを破ろう、人と繋がるろう

「殻を破る」主体的な学びと
「人と繋がる」協働的な学びにより、
社会に貢献できる人材を育成します。

校 是

ぎよう がく いち によ

行学一如

行うことと学ぶことは一体であり、
深い学びに裏打ちされた行動、豊かな実践を伴った学問が、
人格の完成をもたらす。

普通科・食物調理科・看護科・専攻科を有する本校は、創立以来、
持続可能な地域社会づくりを担う人材の育成を行っています。

一人ひとりを大切にすきめ細かな指導により、就職から国立大
学進学まで幅広い進路の実現をサポートしています。

楽しく学びながら、「論理的思考力」「コミュニケーション能力」
「課題発見・解決能力」の三つの力を育成できる魅力的な教育プログ
ラムを用意しています。

中学生のみならず。津山東高校で、あなたの夢をかなえましょう。



School CALENDAR

東高の学校生活 令和4年度 (予定)

- 4 ● 入学式
● 1年生研修(1年)
- 5 ● 美作総体 ● スポーツ大会
● 1学期中間考査
- 6 ● 生徒総会 ● 県総体
● 修学旅行(2年)
● 調理師仮認定式(食物調理科3年)
● 看護臨地実習(看護科3年)
● 臨地実習(専攻科1・2年)
● だっぴ(普通科1年)
● 校外学習(食物調理科3年)
- 7 ● 1学期期末考査
● 校外実習(食物調理科3年)
● 看護臨地実習(看護1年)
● 臨地実習(専攻科1・2年)
● 学習合宿(専攻科2年)
● オープンスクール

- 8 ● 学習セミナー(普通科・食物調理科3年)
● 臨地実習(専攻科2年)

- 9 ● 看護臨地実習(看護科3年)
● 臨地実習(専攻科2年)
● 東雲祭

- 10 ● 芸術鑑賞会
● 臨地実習(専攻科1・2年)
● 2学期中間考査
● 専門授業参観(食物調理科1・2年)
● 大学訪問(普通科1年)
● 戴帽式(看護科2年)

- 11 ● 看護臨地実習(看護科2年)
● 専門参観日(看護科1年)

- 12 ● 2学期期末考査
● 校外学習(食物調理科1年)

- 1 ● 卒業制作展(食物調理科3年)
● 専門調理師筆記試験
(食物調理科3年)
● 大学入学共通テスト
● 症例のまとめ発表会(専攻科1年)

- 2 ● 看護師国家試験(専攻科2年)
● 学年末考査
● 高齢者宅訪問(家庭クラブ)

- 3 ● 卒業式 ● 球技大会
● 春季セミナー



入学式



1年生研修



球技大会

夢を叶えるための3つの学科



普通科 単位制 General Course

普通科では、個々に応じたきめ細かい指導と「行学」における探究的活動を通して、主体的に学ぶ姿勢を身につけ、進路実現を目指します。



食物調理科 Culinary Course

食物調理科では、調理師として社会に貢献できる「スペシャリスト」を育成し、生活科学の上級学校への進学も目指しています。



看護科・専攻科 Nursing Course Advanced Course of Nursing

看護科では、専攻科を含めた5年一貫教育を充実させ、地域医療に貢献できる心豊かな看護師の養成を目指します。



修学旅行



だっぴ

Sports & Culture Festival

9月 東雲祭

(文化の部・体育の部)



普通科 単位制

General Course

自分で未来を切り拓く

変化の激しい時代を生き抜く力をつけるために、正解のない課題に対して取り組んでいくために主体的・多面的に考え、協働的に行動できる力、コミュニケーション力を育成できるプログラムを組んでいます。

■学習室完備！（80席）

朝や放課後の空き時間を課題や予習・復習など、有効に使い有意義な時間を過ごせます！



総合的な
探究の時間

「行学」

地域をフィールドにした3年間の探究学習により、社会で求められる力（課題発見・解決力、コミュニケーション力、プレゼン力など）を育成します。

【第1年次】

まなびプロジェクト
SIM 津山プロジェクト
発信力プロジェクト

【第2年次】

地域プロジェクト
社会・世の中プロジェクト

【第3年次】

総合探究プロジェクト



■カリキュラム

★2年次、理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修します。 ★令和4年度入学生のもので、★45分×7限の授業です。 ★(設)は学校設定科目です。

■1年次(令和4年度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
共通科目																																			
現代の国語		言語文化		歴史総合		地理総合		数学I		数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションI		論理・表現I		情報I		選択群A		音楽I		美術I		書道I		行学	LHR

■2年次(令和5年度)

(注) 理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修する。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
共通科目															選択群B			選択群C			選択群D			選択群E			選択群F			行学	LHR						
理系	文学国語	公共	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	論理国語(理)	古典探究(理)	地理探究	化学基礎(理)	化学	物理生物	数学II理	数学III	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理			数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理	数学C理
文系	文学国語	公共	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理・表現II	家庭基礎	論理国語(文)	古典探究(文)	化学基礎(文)	世界史探究	日本史探究	エッセイライティングI	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II

■3年次(令和6年度)

(注) 発展世界史、発展日本史は探究科目履修後に履修する。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35								
共通科目															選択群G			選択群H			選択群I			選択群J			選択群K			選択群L			選択群M			行学	LHR					
理系	文学国語	公共	体育	保健	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	家庭基礎	論理国語(理)	古典探究(理)	数学III(習熟)	数学B理	数学C理	地理探究	化学	物理生物	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II	数学II			数学II	数学II	数学II	数学II	数学II
文系	文学国語	公共	体育	保健	英語コミュニケーションIII	論理・表現III	家庭基礎	論理国語(文)	政治・経済	現代社会学(設)	ディベート・ディスカッションI	音楽II	美術II	書道II	スポーツI	世界史探究	日本史探究	発展世界史(設)	発展日本史(設)	古典探究(文)	化学基礎探究(設)	生物基礎探究(設)	音楽理論構成	総合書道(設)	俳句デザイン	アートデザイン	音楽II	美術II	書道II	スポーツII	音楽II	美術II	書道II	スポーツII	音楽II	美術II	書道II	スポーツII	音楽II	美術II	書道II	スポーツII

■卒業後の進路 主な合格校と就職先(過去3ヶ年)

【国公立大学】

北見工業、兵庫教育、鳥取、島根、岡山、山口、香川、愛媛、高知、鹿児島、鹿屋体育、琉球、前橋工科、長野、静岡文化芸術、愛知県立、福知山公立、大阪市立、兵庫県立、公立鳥取環境、島根県立、岡山県立、新見公立、尾道市立、県立広島、広島市立、福山市立、山口県立、山口東京理科、高知県立、北九州市立、長崎県立、宮崎公立、名桜

【私立大学】

東北芸術工科大学、専修、創価、東海、東洋、東京家政、東京電機、日本、日本体育、立正、金沢学院、中部学院、静岡産業、愛知工科大学、愛知淑徳、中京、大谷、京都外国語、京都産業、京都女子、京都光華女子、京都橘、佛教、立命館、龍谷、追手門学院、大阪学院、大阪経済、大阪工業、大阪産業、大阪商業、大阪樟蔭女子、大阪総合保育、大阪体育、大阪電気通信、大阪人間科学、大阪保健医療、関西医療、関西外国語、近畿、摂南、帝塚山学院、桃山学院、桃山学院教育、大手前、関西国際、関西福祉、関西学院、甲南、甲南女子、神戸学院、神戸松蔭女子学院、神戸女子、神戸親和女子、武庫川女子、流通科学、天理、帝塚山、奈良、鳥取看護、岡山商科、岡山理科、川崎医療福祉、環太平洋、吉備国際、倉敷芸術科学、山陽学園、就実、中国学園、ノートルダム清心女子、美作、岡山医療専門職、広島経済、広島工業、広島修道、広島女子学院、広島文教、福山、安田女子、四国学院、徳島文理、高松、松山、九州共立、福岡、熊本学園

【国公立短期大学】

倉敷市立短、大分県立芸術文化短

【私立短期大学】

仁愛女子短、京都外国語短、関西外国語短、武庫川女子大短、奈良芸術短、就実短、美作大短

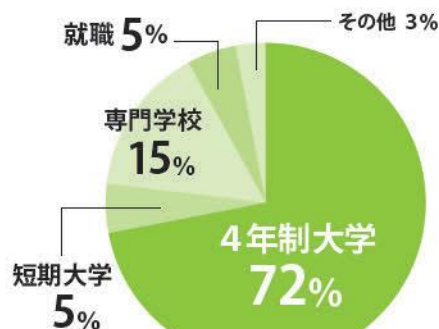
【専門学校(医療系/県内)・大学校等(主なもの)】

愛仁会看護助産、新大阪歯科技工士、東洋医療、出雲医療看護、朝日医療大、旭川厚生生、インターナショナル岡山歯科衛生、岡山医療センター附属看護助産、岡山高等歯科衛生、岡山済生会看護、岡山赤十字看護、川崎リハビリテーション、倉敷中央看護、玉野総合医療、津山中央看護、岡山県理美容美容、岡山情報ビジネス、岡山情報ITクリエイター、岡山理科大学、倉敷ファッションカレッジ、ピーマックス、海上保安大学校、海上保安学校、水産大学校、中国職業能力開発大島根短大

【公務員・就職(主なもの)】

岡山県職員、津山園城消防組合、岡山県警察、航空自衛隊、自衛隊(一般曹候補生)、大橋化学工業、津山信用金庫、デジタル総合印刷、東和薬品(岡山工場)、さとう記念病院、セレモニールホールきずな

■令和3年度卒業生の進路



■在校生からのメッセージ

普通科2年生 青木まどかさん (北陵中学校出身)

私は大学進学に向けて長期的な目標と具体的に短期的な目標を友達と立て、切磋琢磨し日々勉学に励んでいます。津山東高校は昨年導入されたGoogle Classroomを通じた授業、豊富なボランティア活動、熱心な先生方や友人達や勉強に集中できる環境が整っています。私は地域の様々なボランティアに参加し、部活動も真剣に取り組み、充実した学校生活を送っています。中でも総合的な探究の時間である「行学」で探究活動をしていく過程で私は様々な問題に目を向けることができるようになりました。今まで周りのことや世間のことを考えられなかった私にとって、やりたい事が見つかる良いきっかけになりました。

また、プレゼンをすることで自分の意見を相手に伝える力も身につきました。どちらも将来に重要な経験なので津山東高校に入学した際は「行学」に積極的に取り組み、将来に役に立てて欲しいと思っています。自分の将来に向けて津山東高校でたくさん経験し、楽しい学校生活を送ってください。



■卒業生からのメッセージ

岡山県立大学保健福祉学部看護学科在学

(美咲町立中央中学校出身) 竹本百合絵さん(平成30年3月 普通科卒業)



現在、私は大学で看護学を学んでいます。私が看護師を目指して努力できているのは東高での高校生活があったためだと思っています。高校生活を振り返ると、学業だけでなく、部活動やボランティアに積極的に取り組んでいました。東高は、学業と部活動を両立できる教育体制・サポートが整っていて、先生方や地域の方々の協力で、ボランティアにも参加できる環境が整っているため、様々な活動に取り組むことができます。また、地域から愛されているのも素敵な特徴だと思います。私は、授業はもちろん、部活動での地域活動、ボランティアで地域の課題や強みに触れることで、地域の人々を医療・保健・福祉で支えるお手伝いがしたいと思います。チーム医療の中心となる看護師を目指すようになりました。卒業して数年経ちますが、今でもその思いを忘れずに看護師を目指して努力できています。

東高での3年間で想像以上に知らなかった自分・新しい自分に出会い、目標を見つけることができました。皆さんも津山東高校で知らなかった自分や新しい自分を見つけてもらえたらと思います。

看護科・専攻科

Nursing Course • Advanced Course of Nursing

東高で拓くNURSEへの道

地域医療に貢献できる心豊かな看護師の養成を目指します。
 看護師になる最短コース、5年一貫看護教育で看護師を養成します。

■ボランティア活動

災害訓練等に参加しています。



校外での清掃活動



地域での防災訓練参加



看護科のビッグイベント

■戴帽式

臨地実習前に、看護師への道を歩む決意を新たにする看護科のビッグイベント



■特別講座



日赤救急法



手話講座



視覚障害者の理解



■カリキュラム ★令和4年度入学生のもので、★45分×7限の授業です。

■1年次（令和4年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	体育	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭総合	基礎看護	人体の構造と機能	看護臨床実習	LHR																					

■2年次（令和5年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
論理国語	国語表現	公共	数学Ⅱ	化学基礎	生物基礎	体育	英語コミュニケーションⅡ	家庭総合	基礎看護	疾病の成り立ちと回復の促進	成人看護	老年看護	看護臨床実習	看護情報	行学	LHR																		

■3年次（令和6年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
論理国語	国語表現	歴史総合	体育	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅰ	数学Ⅱ	生物	基礎看護	疾病の成り立ちと回復の促進	健康支援と社会福祉制度	成人看護	小児看護	母性看護	在宅看護	看護臨床実習（外+1）	LHR																		

■看護科・専攻科メリットは？

- 看護師国家試験受験資格が得られます。
- 看護する喜びを体験しながら5年間ゆとりをもって専門職を目指します。
- 感受性豊かなこの時期は、看護の心を育てるのに最適な時期です。
- 地域の医療・福祉に参加しながら学べます。

■卒業後の進路

卒業生は地元の病院を中心に、多くの施設で看護師・保健師・助産師として働いています。また、大学や専門学校で学んでいる人もいます。専攻科卒業後、大学3年次に編入することもできます。

■卒業後の進路 主な合格校と就職先（過去3ヶ年）

【私立大学】

鳥取看護、愛媛、高知、新潟、金沢、岡山

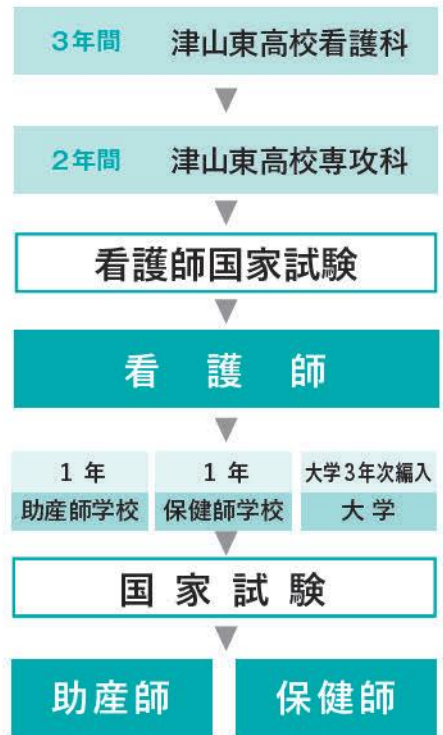
【専門学校】

ビジュアルアーツ、大原簿記専門神戸校、岡山医療センター、ユマニテック看護

【就職実績】

東和薬品岡山工場、特別養護老人ホーム、石川病院、希望ヶ丘ホスピタル、津山第一病院、津山中央病院、中島病院、岡山医療センター、岡山済生会総合病院、岡山大学附属病院、川崎医科大学総合医療センター、倉敷平成病院、児島中央病院、榊原病院、さとう記念病院、積善病院、大寿会病院、新見中央、病院、板橋中央総合病院、大阪府立母子保健総合医療センター、川崎病院、北野病院、甲南病院、済生会京都府立病院、東京女子医科大学病院、初台リハビリテーション病院、森之宮病院

■看護師になるための最短コース



■在校生からのメッセージ

看護科3年生 赤畠 羅夢さん（柘原中学校出身）

私は中学校の頃、祖父が手術のため入院した際に祖父に対して優しく接してくださっている看護師さんの姿を見て憧れを抱き、津山東高校看護科に入学することを決めました。

入学してからは看護についての知識が全くない自分にも勉強についていけるのかと不安な気持ちが多々ありましたが、仲間たちと励まし合いながら勉強も実習も頑張ることができました。新型コロナウイルスの影響で2年生では病院での実習をすることができず、校内で実習を行いました。校内の実習でも学びを深めるように努力し、実際に自分たちが患者役を体験することで、患者の視点からケアに対する改善点を共有し次のケアに生かすことができました。3年生の看護臨床実習では、これまで学んできたことを最大限に生かし、患者さんに満足していただける援助ができるよう日々励んでいきたいと思っています。



■卒業生からのメッセージ

医療法人和風会 中島病院
高山 風花さん（津山東中学校出身）
（令和3年3月卒業）



私は、幼い頃から看護師になりたいという夢があり、最短で看護師国家試験受験資格が得られること、看護する喜びを感じながら5年間ゆとりを持って専門職を目指すことができるところに魅力を感じ、津山東高校に入学しました。

津山東高校の魅力は、恵まれた環境で実習ができることだと思います。臨床実習では、看護師さんからご指導、ご助言をいただきながら、実際に患者さんに日常生活援助をさせていただきます。実習の中で自分の知識や技術の未熟さに気づき落ち込むこともありますが、同じ実習メンバーと助け合い、支えあうことで乗り越えることができます。専攻科では、現場で働かれている医師や看護師の方が授業に来てくださり、実際の現場の様子とともに、より専門的な内容を学ぶことができます。5年間同じクラスで生活するため、クラスメイトとの仲も深まり、実習や試験など苦しい時も互いに助け合い、高め合うことができるのも魅力的だと思います。

振り返ると、津山東高校で過ごした5年間にはあっという間でしたが、とても濃い時間を過ごすことができました。看護の知識や技術を学ぶだけでなく、人として成長できたと思っています。4月から看護師として働いていますが、津山東高校で学んだことを活かし、患者さんに満足していただけるような看護が提供できるよう頑張っていきたいと思っています。

食物調理科

Culinary Course

食生活を支え、人々の健康を保つ

地域に信頼される一流の調理師を育成します。
豊かな感性を養うことのできる教育を実践します。

■全国産業教育フェア新潟大会高校生クッキングコンテスト 文部科学大臣賞・金賞受賞！

数多くのコンクールに応募・入賞しています。



食物調理科のイベント

■卒業制作展示発表会

それぞれのテーマに沿ってレシピから料理までを考え、3年間の学習成果を発表する食物調理科の一大イベント



■調理師 仮認定式

3年生が校外実習に出る前に、3年間の学習の証として 毎年6月、コック帽を着用する式典を行っています。



■ボランティア・出店イベント



■各専門授業



■カリキュラム

★令和4年度入学生のもので、★45分×7限の授業です。★(認)は学校設定科目です。

■1年次(令和4年度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
現代の国語	言語文化	地理総合		数学I		数学A	科学と人間生活		体育		音楽I 美術I 書道I		英語コミュニケーションI		家庭基礎	保健	生活産業基礎	食文化		調理															LHR

■2年次(令和5年度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
論理国語	国語表現	公共	数学II	化学基礎	生物基礎	体育		英語コミュニケーションII		生活産業情報			調理				栄養	食品	食品衛生	公衆衛生	行学													LHR

■3年次(令和6年度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
論理国語	国語表現	歴史総合	体育		英語コミュニケーションII	論理・表現I		数学II		化学基礎探究(設)	生物基礎探究(設)			課題研究		調理(外+2)		食品衛生	公衆衛生			総合調理実習	茶華道(設)											LHR	

■食物調理科メ리트は？

●国家試験免除で調理師免許が得られます。

所定の単位を修得後、国家試験免除で調理師免許が取得できるのは岡山県の公立高校では本校だけです!!

■卒業後の進路

卒業生は、有名ホテルや割烹などで調理師として活躍しています。また、大学に進学し、教員や管理栄養士として働いている人もいます。

■卒業後の進路 主な合格校と就職先(過去3ヶ年)

【就職実績】

ALESEED、ANA クラウンプラザホテル、旭ボリスライダー、エフベーカリーコーポレーション、岡山旭東病院、岡山プラザホテル、恵神会、ザ・シロヤマテラス津山別邸、カフェリプロ、津山中央病院、東和薬品、トレーダー愛、中島病院、フレッシュ、ホテルグランピア岡山、山城農産、MUSCARI、意気な寿司阿部、菊の井、キャピタル東洋亭、京都嵐山渡月亭、京都ホテル、銀座アスター食品、シェラトン都ホテル大阪、下鴨茶寮、ショウトク、ホテルニューアワジ、美々卯、ラムラ、水産庁司厨部員、横浜ボンパドゥル、メイプルシティ、ザ・テラスホテルズ、資生堂パーラー、加賀屋ゼネラルフーズ、一門会、向陽台病院、カフェ青山、季譜の里、キムチ&珍味本場やまもと、フジバントアー、銘建工業

【進学実績】

【国公立大学】富山、岡山県立
【私立大学】美作、ノートルダム清心女子、京都光華、奈良、帝塚学院、広島女学院、名古屋学院、京都女子、梅花女子、神戸国際、中国学園
【私立短期大学】美作、山陽、大阪青山、岡山、大阪国際
【専門学校】神戸製菓、エコール社、神戸国際調理製菓、西日本調理製菓、岡山県理容美容、大阪アニメーション、青山ファッション、倉敷ビューティー、ビジョナリーアーツ、岡山情報ビジネス、大阪ダンス&アクターズ、岡山ビジネスカレッジ、岡山医療福祉、大阪観光、ヴェールルージュ美容、ヒューマンアカデミー神戸校、辻製菓

■専門調理実習科目

第1学年 西洋料理

第2学年 日本料理

第3学年 中国料理・製菓
集団調理・加工・接客

調理師免許取得

■特別講座

- テーブルコーディネート講座(3年)
- 備前焼講座(3年)
- タイ料理講座(3年)
- あめ細工講座(3年)
- フラワーアレンジメント講座(3年)
- タイカービング講座(3年)



■在校生からのメッセージ

食物調理科 3年生 牧野 理央 さん(鏡野中学校出身)

私は食に興味があったので、食物調理科を選びました。食調ではプロの先生方の技術を間近で見ることができ、働く上での厳しさや楽しさなど現場の声を聞くことができます。3年間を通して料理への心構えや基礎をしっかりと身につけることができます。実習以外にも食品学や栄養学、衛生学などの専門教科も学びます。入学した当初は専門用語が多く不安でしたが、知識が付き、実践に生かせることも多くなりました。

食調での生活は行事やテストなど大変なこともあります。そのぶんとても充実感があります。また、実習は班員で協力して作り上げるのでクラスの団結力が強くなり東雲祭や球技大会もすごく楽しいです。調理の技術・知識はもちろん、先生方が一から指導してくださるので、社会人にとって必要な基本的なマナーも身につけることができます。様々なことを学べるのが食調の魅力だと思います。入学してからあっという間に2年が経ちました。今でももっと深く勉強したいと思い、現在は大学進学を目標にしています。クラス替えはありませんがとても絆が深く、毎日が充実していて仲間と一緒に目標に向かって頑張っているところです。食に興味がある人や料理が好きな人はぜひ食調に来てください!



■卒業生からのメッセージ

津山中央病院 磯山 勇樹 さん(津山西中学校出身) (平成27年3月卒業)

僕が東高を卒業してから6年が経ち、社会人3年目を迎えようとしています。今は津山中央病院の管理栄養士として働いています。仕事内容はたくさんありますが、主に調理業務と患者さんの栄養指導をしています。調理業務では患者さんの病態に合わせた食事を毎日250~300食程度提供しています。盛り付け、味付けの調理を提供時間までに仕上げる調理技術は高校時代に学んだ集団調理の経験が役立っています。患者さんに「美味しい」と言われた時の嬉しさは調理に向き合った高校時代も今も変わらないですね。患者さんの栄養指導では、食事のサポートをするための栄養学の知識が重要ですが、ただ栄養素を学び知るだけでなく、患者さんの食習慣に合わせて食事を提案することが大切で、日々経験を積んでいます。食に興味を持ち学ぶことは素晴らしい事です。食調で学んだことは必ず役に立つのでぜひ東高食調で高校生活を送ってください。



国際交流が盛んです！

本校はカナダにあるケロウナ高校と姉妹校交流をしています。ケロウナ高校はフクロウをスクールシンボルとしている、全校生徒が1,900人もいる大規模校です。訪問と受け入れを1年ごとに行っており、ホームステイをしたり、授業を受けたりする中でお互いの文化の理解を深めています。コロナ禍では、オンラインでも交流を行っています。



年に1度、国際交流講演会を企画しています。昨年度は駐日ラトビア共和国大使館の方に講演していただきました。



津山市の事業であるサンタフェサマーキャンプに参加した生徒がいます。また、サンタフェの中高生が津山にやってきた際には、本校で交流会を実施しました。



部活動 Extracurricular activity



文化系

演劇部／社会問題研究部／美術部／
報道部／書道部／吹奏楽部／英語部／
写真同好会／調理研究同好会



体育系

陸上競技部／バレーボール部／
ソフトテニス部／バスケットボール部／
ソフトボール部／バドミントン部
剣道部／新体操部／サッカー部／
野球部（硬式）／卓球部／柔道部

寮の紹介 自宅から通えない人のために



【みやがわ寮（女子寮）の概要】

場所	本校校地内
収容定員	32名（各部屋4名収容）
経費概算（毎月）	30,000円
舎監	本校教員・屋間管理1名

■寮生からのメッセージ

看護科2年生

江美 彩音 さん（作東中学校出身）

入学してすぐはすべてのことが初めての
ことばかりで毎日緊張していましたが、
同じ科の先輩に話を聞くことができたり、
同級生と仲良くなれたりして安心して
学校に通えるようになりました。家から
学校へ通う通学時間を考えると、寮に入
ったほうが勉強時間を確保できたり、部
活に専念できたりするので時間を有効に
使える寮に入るのをおすすめします。遠
方という理由で進路に迷っている人も、
津山東高校には寮があるので安心して
ください。



寮での学習の様子



Open school

第2回 オープンスクール日程

令和3年

10/9 **土**

9:30~11:45

対象：中学3年生、保護者

- 内 容 進学説明会、各科在校生との交流
- 受付期間 令和3年8月30日(月)~9月24日(金)
- 申込み方法 ホームページからまたは、
下のQRコードを読み込んで申込み



詳細はホームページをご覧ください。

URL <http://www.tuhigasi.okayama-c.ed.jp/>



岡山県立津山東高等学校

〒708-0822 岡山県津山市林田1200番地
TEL (0868) 22-9307(代) FAX (0868) 22-9308