



## 鶏のトマトスープ煮

### ★材料★

鶏もも肉	150g
トマト	1コ
ナス	1本
タマネギ	1/2コ
酒	少々
ローリエ	1枚
コンソメ	2コ

### ★作り方★

- (1) ナスを乱切り、タマネギをくし形切り  
トマトは湯むきしてくし形にする
- (2) 鶏もも肉は適当な大きさに切り、  
酒をかけておく
- (3) 炊飯器に(1)と(2)を入れて  
鶏肉の上にローリエを入れて  
コンソメを入れて炊飯する
- (4) 出来たらお皿に入れて完成!

調理時間：1時間