



材料

鶏ささみ 150g

白菜キムチ 30g

白菜キムチの残り汁 適量

きゅうり 1/4本

酒 適量

作り方

1. 鶏ささみ肉に酒を軽くふり
ラップをし、3~4分電子レンジで
加熱する。
2. きゅうり、白菜キムチは細切りにする。
3. 鶏ささみ肉は粗熱がとれたら
手でさき、きゅうり、白菜キムチと
合わせ、キムチの残り汁を
あえて出来上がり!!

