トマトとヨーグルトのひんやりスープ

作業時間
10分

- トマトジュース 450ml
- プレーンヨーグルト 300ml
- パセリ 小さじ1/3
- ウィスターソース 小さじ1
- レモン汁 小さじ2
- 塩 適量
- ブラックペッパー 適量

1. 冷やしたプレーンヨーグルトをボールに入れ泡立て器で混ぜる。冷えたトマトジュースを加えて更に混ぜる
2. パセリ・ウスターソース・レモン汁・ブラックペッパーを加えて混ぜ合わせ冷やす
3. 塩・レモン汁を加えて完成