



★ オレンジとマスカルポネのティラミス風 ★

★ 材料 ★ 2人分

マスカルポネチーズ	250g
はちみつ	大さじ2
オレンジ	1個
ココア	適量
ミント	2枚

★ 作り方 ★

- (1) オレンジの皮もおき
小さめにカットする。
- (2) ボールにマスカルポネチーズと
はちみつを入れてよく混ぜる。
- (3) (2) → (1) → (2) の順でグラスに
入れて茶こしでココアをふるいのせ、
ミントをのせたら完成!!

★ アピールポイント ★

とても簡単に作れ、ゴミもあまり出ず、火も使わないエコなレシピです。