

地中海パスタ風冷製そうめん♡

⌚ 20分



〈材料〉

- そうめん 1人前
- ツナ缶 $\frac{1}{4}$ ほど
- むきえび(小) 5こ
- トマト $\frac{1}{2}$ 個
- きゅうり 半分
- しらす 1枚
- がいわれ 1つまみ
- ★オリーブオイル 少々
- ★塩 少々
- ★酢 少々

〈作り方〉

- (1) そうめんを少し固めにゆがく。
そして冷やしておく。
そうめんをゆがいたあとの残り湯で
むきえびを解凍する。
- (2) トマト、きゅうりは小さめの乱切り、
しらすは手で食べやすい大きさにちぎり、
ツナ缶とあえ、★を混ぜたドレッシング
をかける。
- (3) そうめんとサラダを一緒のお皿に
盛りつけし、むきえびをのせて、
がいわれをちぎってきれいに
のせたら完成!

さっぱりしていて、おいしいですよ。どやw