

# 行像一如

school guide 2027



岡山県立津山東高等学校

こう ぜ  
校 是

# 行学一如

ぎょうがくいちによ

行うことと学ぶことは一体であり、  
深い学びに裏打ちされた行動、  
豊かな実践を伴った学問が、人格の完成をもたらす。

普通科・食物調理科・看護科・専攻科を有する本校は、創立以来、  
持続可能な地域社会づくりを担う人材の育成を行っています。  
一人ひとりを大切にすきめ細かな指導により、  
就職から四年制大学進学まで幅広い進路の実現をサポートしています。  
楽しく学びながら、  
「論理的思考力」「コミュニケーション能力」「課題発見・解決能力」の  
三つの力を育成できる魅力的な教育プログラムを用意しています。

キャッチフレーズ  
殻を破ろう、  
人と繋がる

「殻を破る」主体的な学びと  
「人と繋がる」協働的な学びにより、  
社会に貢献できる人材を育成します。



## 部活動 Extracurricular activity

### 【体育系】

陸上競技部 バレーボール部 ソフトテニス部  
バスケットボール部 ソフトボール部 バドミントン部 剣道部  
サッカー部 野球部 (硬式) 卓球部

### 【文化系】

演劇部 美術部 報道部 書道部 吹奏楽部  
英語同好会 調理研究同好会 軽音楽同好会

## 01 国際交流に積極的に取り組んでいます

令和7年9月には岡山県国際交流員の方をお迎えして、日本とアメリカの文化の違いについて対話を交えながら学ぶ、「English Hour」を開催しました。

令和8年3月には、南オーストラリアのアデレードにあるReynella East Collegeの生徒の皆さんとオンライン交流を行いました。オーストラリアと日本の文化やお互いの学校生活の様子を紹介し、異文化交流を通じた英語学習への意欲向上につながりました。

12月にはカナダ海外研修旅行を予定しています。バンクーバーでホームステイをしながら、現地校を訪問したり、語学研修を受けたりします。

このように本校では、国際交流に積極的に取り組んでいます。



スクールライフ

津山東高校の授業の様子や出来事、行事が見られます。津山東高校生の普段の様子をぜひご覧ください。



## 02 最新のデジタル機器が整備されました！

国の「スマート専門高校」事業により、デジタルトランスフォーメーションに対応したIT環境が整いました。津山東高校はこれらを活用した最先端の学びによってデジタル社会で活躍できる人材を育成しています。



◀ 3Dスキャナー & プリンター



食物調理科 天井設置カメラシステム



看護科 模擬ICU



食物調理科 プラステラー&ショックフリーザー

## 03 生徒会が新制服デザインを選定 新制服になりました

- 学校の魅力を高め、イメージ一新。
- 多様な生徒へのきめこまやかな配慮。(ジェンダーフリー)
- 猛暑でも涼しく。
- 感染症対策のため換気を十分にしても暖かく。
- 手入れがしやすい素材に。



エンブレム



ボタン



襟章

## 04 自宅から通えない人のために寮があります



【みやがわ寮(女子寮)の概要】

場所	本校校地内
収容定員	32名(各部屋4名収容)
経費概算(毎月)	約34,000円
舎監	本校教員・屋間管理1名

### 寮生からのメッセージ

看護科3年生 渡邊 優奈 さん

(美作市立大原中学校出身)



寮での学習の様子

入学してすぐは、慣れていない環境で不安なこともありましたが、同級生と仲良くなれたり、先輩方が優しく分からないことも教えていただけたりしたので、楽しく安心して学校に通えるようになりました。寮に入った方が、通学時間のことも考えると、きちんとした勉強時間が確保でき、同級生や先輩に質問できる環境が整っています。

他にも、寮では普段関わることのない他学年や他学科の人とも関わる良い機会になると思います。

入寮するのは勇気がいることだと思いますが、家や学校生活だけではできない貴重な経験ができます。遠方だからといって迷っている人は、津山東高校へ来て一緒に高校生活を楽しみましょう。

### 生活時間

6:30 起床	19:00 門限
6:40 朝食・登校準備	21:00 夕礼・点呼・清掃・学習時間
8:00 出寮完了	22:00 点呼
17:30 夕食・入浴	23:00 消灯・就寝

# 年間スケジュール *School Calendar*

多彩なイベント・行事が学校の魅力  
生涯の思い出がここから生まれる

※掲載の行事につきましては令和7年度の実績です。

- 全体行事
- 普通科行事
- 食物調理科行事
- 看護科・専攻科行事



## 入学式



## 1年生研修



## スポーツ交流会



APRIL **4**

- 入学式
- 1学期始業式
- 春季課題考査
- 部活動紹介
- 1年生研修(1年)
- 岡山県看護学生交流会(専攻科2年)
- スポーツ交流会

MAY **5**

- 美作総体
- 1学期中間考査
- 生徒会選挙立会演説会
- 生徒総会
- 臨地実習(専攻科2年)

JUNE **6**

- 看護臨地実習(看護科3年)
- 臨地実習(専攻科1・2年)
- 県総体
- 修学旅行(2年)
- 調理師仮認定式(食物調理科3年)
- 校外研修(食物調理科3年)

JULY **7**

- 1学期期末考査
- 看護臨地実習(看護科1年)
- 臨地実習(専攻科1・2年)
- 校外実習(食物調理科3年)
- 1学期終業式

AUGUST **8**

- 四校連携講座
- 夏季学習セミナー(普通科3年)
- 2学期始業式
- 夏季課題考査
- オープンスクール
- 臨地実習(専攻科2年)

SEPTEMBER **9**

- 東雲祭文化の部
- 東雲祭体育の部
- 看護臨地実習(看護科3年)

## 球技大会 (女子:バスケットボール)



## 球技大会 (男子:サッカー)



## 修学旅行



調理師仮認定式



継灯式



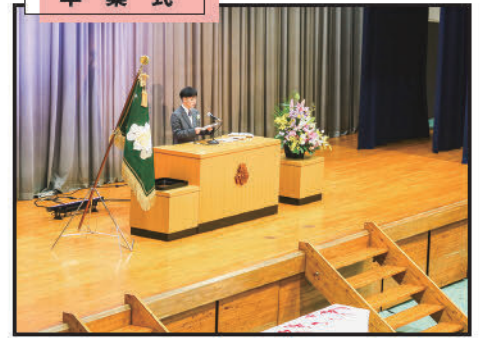
看護師国家試験



卒業制作展示発表会



卒業式



OCTOBER  
10

- 継灯式(看護科2年)
- 大学訪問(普通科1年)
- 2学期中間考査
- 芸術鑑賞会
- 授業・部活動公開
- 臨地実習(専攻科1・2年)

NOVEMBER  
11

- 医療施設説明会(専攻科1年)
- 臨地実習(看護科2年)
- 災害研修(専攻科1年)

DECEMBER  
12

- 2学期期末考査
- 2学期終業式

JANUARY  
1

- 3学期始業式
- 冬季課題考査
- 百人一首大会(1年)
- 大学入学共通テスト
- 症例まとめ発表会(専攻科1年)

FEBRUARY  
2

- 看護師国家試験(専攻科2年)
- 校外研修(食物調理科1年)
- 学年末考査
- 高齢者宅訪問(家庭クラブ)

MARCH  
3

- 卒業式
- 球技大会
- 終業式

## 東雲祭 (文化の部・体育の部)



# 普通科

単位制



## 自分で未来を切り拓く

変化の激しい時代の中で、正解のない課題にも主体的に挑戦し、多面的な視点で考え、他者と協働しながら行動できる力を育みます。本校では、これからの社会で必要となるコミュニケーション力や実践力を養うプログラムを展開しています。



総合的な探究の時間

## 「行学」

地域をフィールドにした3年間の探究学習により、社会で求められている力（課題発見・解決力、コミュニケーション力、プレゼンテーション力）を育成します。



### 【第1年次】

- 探究基礎
- SIM津山プロジェクト

### 【第2年次】

- 地域プロジェクト
- 社会・世の中プロジェクト

### 【第3年次】

- 社会、世の中プロジェクト
- 総合探究プロジェクト



## 私たちの時間割

### ● 普通科1年

	月	火	水	木	金
1	数学Ⅰ	言語文化	数学A	現代国語	数学A
2	生物基礎	英語コミュニケーションⅠ	生物基礎	論理・表現Ⅰ	言語文化
3	物理基礎	物理基礎	論表Ⅰ	保健	体育
4	英語コミュニケーションⅡ	数学Ⅰ	選択体育	英語コミュニケーション	歴史総合
5	言語文化	音楽Ⅰ	数学Ⅰ	歴史総合	情報Ⅰ
6	体育	音楽Ⅰ	英Ⅰ	数学Ⅰ	情報Ⅰ
7	現代の国語	行学	地理総合	地理総合	LHR

### ● 普通科2年(文系)

	月	火	水	木	金
1	化学基礎	文学国語	論理国語	英語コミュニケーションⅢ	数学Ⅱ
2	公共	数学C	古典探究	数学Ⅱ	保健
3	体育	数学Ⅱ	数学Ⅱ	世史探	古典探究
4	英語コミュニケーションⅢ	世界史探究	世界史探究	論理・表現Ⅱ	論理国語
5	論理・表現Ⅱ	エッセイライティング	体育	化学基礎	家庭基礎
6	数学B	英語コミュニケーションⅢ	英語コミュニケーションⅢ	エッセイライティング	家庭基礎
7	世界史探究	行学	公共	古典探究	LHR

### ● 普通科3年(理系)

	月	火	水	木	金
1	物理	数学Ⅲ	化学	数学Ⅲ	英語コミュニケーションⅢ
2	英語コミュニケーションⅢ	物理	物理	文学国語	数学B
3	数学B	英語コミュニケーションⅢ	地理探究	体育	化学
4	論理・表現Ⅲ	論理国語	数学Ⅲ	古典探究	地理探究
5	古典探究	体育	論理・表現Ⅲ	英語コミュニケーションⅢ	物理
6	地理探究	化学	文学国語	論理国語	数学Ⅲ
7	数学C	行学	英語コミュニケーションⅢ	化学	LHR

## 卒業後の進路 主な合格校と就職先(過去3ヶ年)

### 【国立大学】

三重、大阪教育、兵庫教育、鳥取、島根、岡山、広島、香川、愛媛、高知、都留文科、公立鳥取環境、島根県立、岡山県立、新見公立、尾道市立、県立広島、福山市立、下関市立、周南公立、山口県立、山口東京理科、高知県立、北九州市立、名桜

### 【私立大学】

東北芸術工科、桜美林、創価、日本体育、武蔵野、大同、皇學館、びわこ成蹊、大谷、京都外国語、京都産業、京都精華、京都橘、同志社、佛教、奈良、立命館、龍谷、追手門学院、大阪学院、大阪経済、大阪経済法科、大阪国際、大阪産業、大阪商業、大阪樟蔭女子、大阪成蹊、大阪総合保育、大阪体育、大阪人間科学、大阪保健医療、関西、関西外国語、近畿、四天王寺、摂南、阪南、桃山学院、大和、大手前、関西国際、関西福祉、関西学院、甲南、神戸学院、神戸女子、神戸親和(女子)、神戸常盤、神戸松蔭、武庫川女子、滋慶医療科学、梅光学院、流通科学、帝塚山学院、岡山商科、岡山理科、川崎医療福祉、環太平洋、吉備国際、倉敷芸術科学、山陽学園、就実、中国学園、ノートルダム清心女子、美作、岡山医療専門職、広島経済、広島工業、広島国際、広島修道、福山、安田女子、徳島文理、松山、九州産業

### 【国立短期大学】

津市立三重、大分県立芸術文化

### 【私立短期大学】

愛知工科大学自動車、大阪国際大、大阪芸術大、大阪成蹊大、関西外国語、東洋食品工業、川崎医療

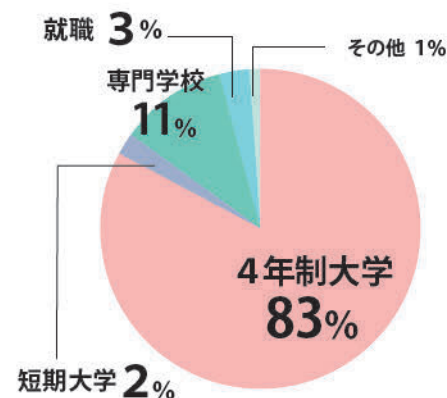
### 【専門学校・大学校等(主なもの)】

大阪医療看護専門、大阪病院付属看護、関西労災付属、神戸総合医療、鳥取県立鳥取看護、鳥取市医療看護、朝日医療大、インターナショナル岡山歯科衛生、岡山医療センター付属看護助産、岡山医療福祉、岡山労災看護、岡山済生看護、倉敷中央看護、玉野総合医療、津山中央看護、美作スポーツ医療看護、岡山科学技術、岡山県理美容美容、岡山情報ビジネス、岡山ビジネスカレッジ、岡山理科大、岡山ビューティーモード、ビーマックス

### 【公務員・就職(主なもの)】

岡山県警、真庭市消防本部、自衛隊(一般曹候補生・自衛官候補生)、津山中央病院、東和薬品岡山工場

## 令和7年度 卒業生の進路



## 学習環境

# 学習室完備!(80席)

朝や放課後の空き時間を課題や予習・復習など、有効に使い有意義な時間を過ごせます!



## 卒業生からのメッセージ

福山市立大学  
都市経営学部

原田 佳奈さん

(津山市立津山西中学校出身)

● 令和8年3月 普通科卒業



私は津山東高校での3年間を通して、勉強やコミュニケーション力など様々な分野で視野を広げることができました。特に「行学」という総合的な探究の時間では、3年間を通して地域に目を向け、これからの社会で必要とされる力を育てることができました。実際に2年生では課題を解決する地域に足を運び、地域の人の声を聞いたり、自分たちの考える解決策が現実的なのか再試行したりするなどをを行います。その中で、解決するために必要となる視点や、電話での叱咤の対応力、敬語の使い方、スライドのレイアウト、発表の仕方などこれから大切になる力を育むことができました。

津山東高校には勉強や部活で青春を謳歌できるだけでなく、自分の夢に向かって挑戦できる環境があります。ぜひみなさんも、この学校で充実した3年間を過ごしてください。

# 食物調理科



食生活を支え、人々の健康を保つ

地域に信頼される一流の調理師を育成します。  
豊かな感性を養うことのできる教育を実践します。



## 学習環境

数多くのコンクールに  
応募・入賞  
しています



## 卒業制作展示発表会

それぞれのテーマに沿ってレシピから料理までを考え、3年間の学習成果を発表する食物調理科の一大イベント



## 調理師仮認定式

3年生が校外実習に出る前に、3年間の学習の証として毎年6月、コック帽を着用する式典を行っています。



## 私たちの時間割

### ● 食物調理科 1年

	月	火	水	木	金
1	婦人コミュニケーション	生活産業基礎	生活産業基礎	調理理論	科学と人間生活
2	書道Ⅰ	数学Ⅰ	婦人コミュニケーション	調理	数学Ⅰ
3	書道Ⅰ	婦人コミュニケーション	体育	調理	体育
4	言語文化	調理理論	数学Ⅰ	調理	地理総合
5	現代の国語	現代の国語	食文化	地理総合	調論
6	体育	家庭基礎	科学と人間生活	保健	言語文化
7	数学A	家庭基礎	数学A	婦人コミュニケーション	LHR

### ● 食物調理科 2年

	月	火	水	木	金
1	体育	生活産業情報	調理理論	婦人コミュニケーション	化学基礎
2	公衆衛生	生活産業情報	調理	生物基礎	食品
3	婦人コミュニケーション	公共	調理	公共	食品衛生
4	数学Ⅱ	英語コミュニケーション	調理	化学基礎	食品衛生
5	食品	栄養	栄養	婦人コミュニケーション	食品衛生
6	栄養	生物基礎	体育	調理理論	論理国語
7	文学国語	行学	論理国語	数学Ⅱ	LHR

### ● 食物調理科 3年

	月	火	水	木	金
1	文学国語	調理理論	数学Ⅱ	歴史総合	食品衛生
2	総合調理実習	調理	婦人コミュニケーション	論理・表現Ⅰ	食品衛生
3	総合調理実習	調理	文学国語	体育	数学Ⅱ
4	総合調理実習	調理	論理・表現Ⅰ	論理国語	文学国語
5	茶華道	体育	歴史総合	フードデザイン	フードデザイン
6	公衆衛生	婦人コミュニケーション	課題研究	フードデザイン	フードデザイン
7	論理・表現Ⅰ	論理国語	課題研究	公衆衛生	LHR

### 食物調理科メリットは？

**国家試験免除で調理師免許が得られます。**

所定の単位を修得後、**国家試験免除で**

**調理師免許が取得できるのは**

**岡山県の公立高校では本校だけです！！**

### 卒業後の進路

卒業生は、有名ホテルや割烹などで調理師として活躍しています。また、大学に進学し、教員や管理栄養士として働いている人もいます。

### 卒業後の進路 主な合格校と就職先（過去3ヶ年）

#### ● 就職実績

刑務官、税務職員、ホテルグランヴィア岡山、日本原荘、恵神会、フレッシュ、岡山赤十字病院、Set、エバラ食品工業、パナソニックインダストリー、津山信用金庫、HNA津山、デジタル総合印刷、ランドマークゴルフ倶楽部、キノシタショウテン、ラ・プロヴァンス、大市珍珠、J R 西日本フードサービスネット、美春閣、ホテルニューアワジ、松井旅館本館、湯元館、銀閣、京都プライトンホテル、玉造温泉ホテル佳翠苑皆美、京阪ホテルズ&リゾート、スクエア・エッジ、あわしま堂、キュービー、夢進オートモービル、シークマン、ホテルグランヴィア大阪、ロイヤルホテル、玉造皆実、映クラ、御料理・京の宿 南禅寺参道菊水、浜木錦、つる家、リゾートトラスト、ホテルオークラ京都岡崎別邸、エイエイエスケータリング、阪急阪神ホテルズ、第一食品、西村屋、ケアサービス

#### ● 進学実績

【国公立大学】岡山県立

【私立大学】

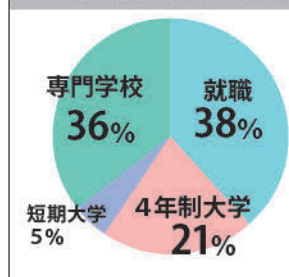
美作、ノートルダム清心女子、くらしき作陽、就実、岡山商科、至学館、神戸学院、桃山学院、京都文教、阪南、大阪経済法科、広島国際、安田女子

【私立短期大学】美作、山陽学園、愛知学泉

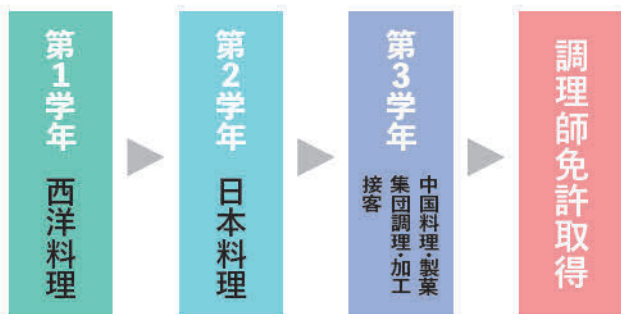
【専門学校】

岡山ビジネスカレッジ、西日本調理製菓、辻学園、神戸国際調理製菓、大阪農業園芸・食テクノロジー、津山中央看護、なにわ歯科衛生、大阪ベルエビル美容、パンタンゲームアカデミー、大阪ECO調理海洋、大阪歯科衛生学院、岡山県理容美容、ピーマックス、名古屋文理栄養士、大阪外国語・ホテル・エアライン、関西美容、グラムール美容、辻調理製菓、山手調理製菓、岡山歯科技工、岡山理科大学、広島外語、福岡ホテル・ウェディング&製菓調理

#### 令和7年度 卒業生の進路



### ● 専門調理実習科目



### ● 特別講座（3年）

- テーブルコーディネート講座
- 備前焼講座
- タイ料理講座
- あめ細工講座
- フラワーアレンジメント講座
- タイカービング講座
- おもてなし料理講座

### 専門授業



### ボランティア 出店イベント



### 卒業生からのメッセージ

#### 株式会社IroDori 原田 海七さん

● 令和5年3月卒業（津山市立中道中学校出身）

株式会社IroDoriで働き始めて3年が経ちました。現在はサービススタッフとして勤務しながら、4店舗全体のサービスの質向上を目指し、スタッフ教育を行うトレーナーの役割も担っています。当社では、さまざまな形態のレストランで働くことができるほか、結婚式やケータリング業務にも携わることができる点が魅力だと感じています。お客様に喜んでいただける、非常にやりがいのある仕事です。

食物調理科では、調理やサービスについてプロの方から直接学ぶことができます。また、技術面だけでなく、挨拶や時間管理などを通して、社会人としての基礎となる人間性を磨くことができます。実際に、これらの学びは社会人となった今、大いに役立っています。さらに、学校での共同作業を通して身につけた協調性は、現在の仕事においてチームで連携しながら業務を進める上で欠かせない力となっています。

食物調理科で学んだ技術や知識、礼儀は、社会に出てからもさまざまな場面で活かすことができます。ぜひ皆さんも、食の道を目指してみませんか？



# 看護科・専攻科



## 東高で拓く NURSE への道

地域医療に貢献できる心豊かな看護師の養成を目指します。  
 看護師になる最短コース、5年一貫看護教育で看護師を養成します。



### 看護科・専攻科のイベント

**【継灯式】** (令和4年度から継灯式に名称を変更しています)

看護臨地実習前に、看護師への道を歩む決意を新たにする看護科のビッグイベント

**【特別講座】**

- 手話講座
- 視覚障がい者への支援講座 など

**【特別講演】**

- 医療現場における接遇
- 国際看護について
- 在宅看護の基本と実際
- 医療リスクマネジメント
- 看護管理の実際・摂食・嚥下障害のある患者への援助
- 緩和ケア



実習風景



救急法



災害看護



岡山県看護学生交流会



視覚障がい者支援



認知症サポーター養成講座

### 看護科・専攻科 看護臨地実習期間 (令和8年度予定)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
高校1年			7/6~7/10				
高校2年							11/2~11/24
高校3年		6/1~6/10			9/14~10/5		
専攻科1年			6/22~7/3			10/9~10/30	
専攻科2年		5/25~7/3		8/17~8/28		10/5~10/30	

## 私たちの時間割

### ● 看護科 1年

	月	火	水	木	金
1	人体の構造と機能	数学 I	言語文化	数学 A	数学 I
2	地理総合	現代の国語	地理総合	コミュニケーション	体育
3	人体の構造と機能	音楽 I	数学 I	言語文化	基礎看護
4	コミュニケーション	音楽 I	選択体育	コミュニケーション	基礎看護
5	コミュニケーション AD	基礎看護	人体の構造と機能	科学と人間生活	家庭総合
6	数学 A	科学と人間生活	基礎看護	人体の構造と機能	家庭総合
7	体育	人体の構造と機能	基礎看護	現代の国語	LHR

### ● 看護科 2年

	月	火	水	木	金
1	コミュニケーション	コミュニケーション	家庭総合	高齢者の健康	老年看護
2	体育	公共	家庭総合	公共	文学国語
3	基礎看護	生物基礎	論理国語	看護情報	成人看護
4	論理国語	数学 II	化学基礎	看護情報	化学基礎
5	成人看護	基礎看護	老年看護	基礎看護	高齢者の健康
6	高齢者の健康	基礎看護	コミュニケーション	基礎看護	数学 II
7	生物基礎	行学	体育	コミュニケーション	LHR

### ● 看護科 3年

	月	火	水	木	金
1	成人看護	高齢者の健康	高齢者の健康	健康と社会保険制度	在宅看護
2	文学国語	論理・表現 I	歴史総合	文学国語	コミュニケーション
3	論理国語	体育	基礎看護	生物	論理・表現 I
4	生物	コミュニケーション	基礎看護	体育	小児看護
5	健康と社会保険	論理国語	文学国語	コミュニケーション	基礎看護
6	数学 II	生物	成人看護	数学 II	基礎看護
7	在宅看護	母性看護	生物	歴史総合	LHR

## 看護科・専攻科メリットは？

看護師国家試験受験資格が得られます。

看護する喜びを体験しながら

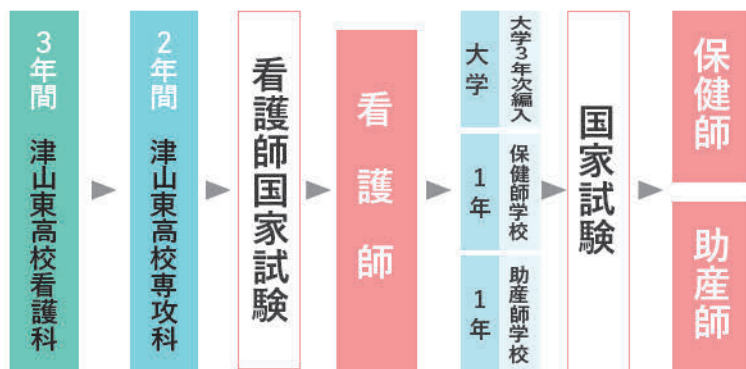
5年間ゆとりをもって専門職を目指します。

感受性豊かなこの時期は、

看護の心を育てるのに最適な時期です。

地域の医療・福祉に参加しながら学べます。

### ● 看護師になるための最短コース



## 卒業後の進路

卒業生は地元の病院を中心に、多くの施設で看護師・保健師・助産師として働いています。

また、大学や専門学校で学んでいる人もいます。専攻科卒業後、大学3年次に編入することもできます。

## 卒業後の進路 主な合格校と就職先（過去3ヶ年）

### ● 進学実績

【国公立大学】岡山県立、岡山、金沢

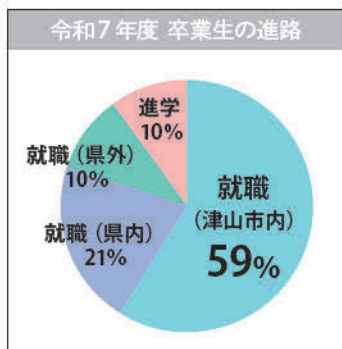
【私立大学】吉備国際、山陽学園

【私立短大】藍野大学短期大学部

【専門学校】鳥取市医療看護専門、岡山済生会看護、ユマニテク看護助産専門、遠賀中央看護助産専門

### ● 就職実績

石川病院、希望ヶ丘ホスピタル、津山第一病院、津山中央病院、中島病院、岡山医療センター、岡山労災病院、岡山市市民病院、岡山中央病院、万成病院、倉敷中央病院、倉敷平成病院、さとう記念病院、大原病院、勝山病院、竜操整形外科病院、公立豊岡病院、姫路赤十字病院、甲南医療センター、ベルビアノ病院、医誠会国際総合病院、高槻病院、愛染橋病院、かわさき記念病院、苑田会苑田第一病院、上尾中央総合病院、錦秀会阪和記念病院



### ● 高校卒業後看護師免許を取得するためにかかる学費（入学金、授業料）



## 卒業生からのメッセージ

### 一般財団法人慈風会 津山中央病院

中村 弥礼さん

● 令和8年度 専攻科終了  
(津山市立津山東中学校卒業)

私は看護師になるという夢があり津山東高等学校を選びました。入学してから卒業するまで長いようであつという間の5年間でした。

5年間を通して振り返れば楽しく有意義な時間だったと思います。勉強や実習で苦しいこともありました。がクラスの仲間と支え合いながら歩んだ時間はかけがえのないものです。また、先生方も私が掛けそうになったときは最後まで見捨てることなく寄り添ってくださいました。

実習では人とのコミュニケーションの大切さを学びました。寄り添うとは何かを深く考えさせられることが多く、実習生にしかできない患者さんを深く知り看護師とは違う視点を持つというのも強みだったんだと改めて感じました。

4月から看護師として病院に就職しました。患者さんに寄り添いたいという気持ちの初心を忘れず日々精進していきたいと思っています。先輩のみなさんもこれから大変なこともあると思いますが、周りを頼りながらがんばってください。応援しています。



殻を破らう、  
人と繋がらう



## 岡山県立津山東高等学校

〒708-0822 岡山県津山市林田1200番地  
TEL (0868) 22-9307(代) FAX (0868) 22-9308



ホームページ

詳しくは津山東高校WEBサイトへ！ **津山東高校** 検索

<https://www.tuhigasi.okayama-c.ed.jp>



ブログ



Instagram



公式Facebook



YouTube

