



普通科  
General Course

単位制

食物調理科  
Culinary Course

看護科・専攻科  
Nursing Course ·  
Advanced Course of Nursing

殻を破ろう、  
人と繋がろう



岡山県立津山東高等学校  
school guide 2025  
学校案内

TSUYAMA  
HIGASHI  
high school



カラを破ろう。人と繋がろう。

こう ぜ  
校 是

ぎょうがくいちによ

# 行学一如

行うことと学ぶことは一体であり、  
深い学びに裏打ちされた行動、  
豊かな実践を伴った学問が、  
人格の完成をもたらす。

普通科・食物調理科・看護科・専攻科を  
有する本校は、創立以来、持続可能な地域  
社会づくりを担う人材の育成を行っています。

一人ひとりを大切にするきめ細かな指導に  
より、就職から四年制大学進学まで幅広い  
進路の実現をサポートしています。

楽しく学びながら、「論理的思考力」「コミュ  
ニケーション能力」「課題発見・解決能力」  
の三つの力を育成できる魅力的な教育プロ  
グラムを用意しています。

中学生のみなさん。津山東高校で、あなた  
の夢をかなえましょう。

キャッチフレーズ  
殻を破ろう、  
人と繋がろう

「殻を破る」主体的な学びと  
「人と繋がる」協働的な学びにより、  
社会に貢献できる人材を育成します。

## 夢を叶えるための3つの学科



### 普通科 単位制

General Course

普通科では、個々に応じたきめ細かい指  
導と「行学」における探究的活動を通じ  
て、主体的に学ぶ姿勢を身につけ、進  
路実現を目指します。



### 食物調理科

Culinary Course

食物調理科では、調理師として社会に貢  
献できる「スペシャリスト」を育成し、  
生活科学の上級学校への進学も目指して  
います。



### 看護科・専攻科

Nursing Course  
Advanced Course of Nursing

看護科では、専攻科を含めた5年一貫教  
育を充実させ、地域医療に貢献できる心  
豊かな看護師の養成を目指します。

School CALENDAR

■東高の学校生活 令和6年度(予定)

- 4 ● 入学式  
● 1年生研修(1年)
- 5 ● 美術総体  
● 球技大会  
● 1学期中間考査
- 6 ● 生徒総会  
● 県総体  
● 修学旅行(2年)  
● 調理師仮認定式(食物調理科3年)  
● 校外学習(食物調理科3年)
- 7 ● 1学期期末考査  
● 校外実習(食物調理科3年)  
● 学習合宿(専攻科2年)  
● 国家試験対策セミナー(専攻科2年)
- 8 ● 学習セミナー(普通科・食物調理科3年)  
● 部活動公開・オープンスクール
- 9 ● 東雲祭
- 10 ● 芸術鑑賞会  
● 継灯式(看護科2年)  
● 2学期中間考査  
● 専門授業参観(食物調理科1・2年)
- 11 ● 専門授業参観日(看護科1年)
- 12 ● 2学期期末考査  
● 校外学習(食物調理科1年)
- 1 ● 卒業制作展(食物調理科3年)  
● 専門調理師筆記試験(食物調理科3年)  
● 大学入学共通テスト  
● 症例のまとめ発表会(専攻科1年)  
● 専門授業参観日(看護科2年)
- 2 ● 看護師国家試験(専攻科2年)  
● 学年末考査  
● 高齢者宅訪問(家庭クラブ)
- 3 ● 卒業式 ● 球技大会  
● 春季学習セミナー



1年生研修



球技大会



入学式



修学旅行

Sports & Culture Festival

9

September

東雲祭

(文化の部・体育の部)





# 普通科 単位制

General Course

## ■学習室完備! (80席)

朝や放課後の空き時間を課題や予習・復習など、有効に使い有意義な時間を過ごせます!



## 自分で未来を切り拓く

変化の激しい時代を生き抜く力をつけるために、正解のない課題に対して取り組んでいくために主体的・多面的に考え、協働的に行動できる力、コミュニケーション力を育成できるプログラムを組んでいます。



総合的な探究の時間

## 「行学」

地域をフィールドにした3年間の探究学習により、社会で求められている力(課題発見・解決力、コミュニケーション力、プレゼン力など)を育成します。

### 【第1年次】

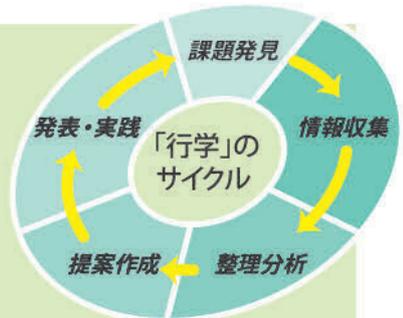
- まなびプロジェクト
- SIM津山プロジェクト
- 発信力プロジェクト

### 【第2年次】

- 地域プロジェクト
- 社会・世の中プロジェクト

### 【第3年次】

- 総合探究プロジェクト



## カリキュラム

★2年次、理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修します。 ★令和7年度入学生のもです。  
★45分×7限の授業です。 ★(設)は学校設定科目です。

### ■ 1年次 (令和7年度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
共通科目																															選択群A			
現代の国語		言語文化		歴史総合		地理総合		数学I		数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションI		論理・表現I		情報I		音楽I		美術I		書道I		行学	LHR	

### ■ 2年次 (令和8年度)

(注) 理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修する。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
共通科目														選択群B		選択群C		選択群D		選択群E		選択群F												
理系	文学	公共	体育	保健	英語コミュニケーションII		論理・表現II		家庭基礎		論理言語(理)	古典探究(理)	地理探究	化学基礎(理)	化学	物理	生物	数学II理	数学II	数学B理	数学C理	数学B文	数学C文	行学	LHR									
文系	国語										論理言語(文)	古典探究(文)	化学基礎(文)	世界史探究	世界史探究	日本史探究	エッセイライティングI																	

### ■ 3年次 (令和9年度)

(注) 発展世界史、発展日本史は探究科目履修後に履修する。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
共通科目														選択群G		選択群H		選択群I		選択群J		選択群K		選択群L		選択群M									
理系	文学国語	体育	英語コミュニケーションIII		論理・表現III		論理言語(理)	古典探究(理)	数学III(習熟)		数学B理	数学C理	地理探究	化学	物理		生物																		
文系							論理言語(文)	政治・経済	現代社会学(設)	ディベート・ディスカッションI	音楽II美術II書道II	英語II	世界史探究	世界史探究	日本史探究	発展世界史(設)	発展日本史(設)	古典探究(文)	化学基礎探究(設)	生物基礎探究(設)	音楽理論	情報デザイン	書道	体育	数学探究I(設)	数学探究II(設)	体育演習(設)	行学	LHR						

## 卒業後の進路 主な合格校と就職先 (過去3ヶ年)

### 【国立大学】

三重、大阪教育、兵庫教育、鳥取、島根、岡山、広島、香川、愛媛、高知、九州工業、鹿児島、琉球、釧路公立、都留文科、公立鳥取環境、島根県立、岡山県立、新見公立、尾道市立、県立広島、広島市立、福山市立、下関市立、周南公立、山口県立、高知県立、北九州市立、名桜

### 【私立大学】

東北芸術工科大学、恵泉女子学園、桜美林、創価、帝京、東京国際、東京成徳、東京造形、日本、日本体育、武蔵野、武蔵野美術、神奈川、相模女子、大同、成安造形、大谷、京都外国語、京都産業、京都橘、京都文教、同志社、佛教、立命館、龍谷、追手門、大阪学院、大阪経済、大阪工業、大阪国際、大阪産業、大阪商業、大阪樟蔭女子、大阪成蹊、大阪総合保育、大阪体育、大阪人間科学、大阪保健医療、関西、関西外国語、近畿、四天王寺、摂南、羽衣国際、梅花女子、桃山学院、関西国際、関西福祉、関西学院、甲南、甲南女子、神戸学院、神戸女子、神戸親和、姫路獨協、武庫川女子、流通科学、奈良、岡山商科、岡山理科、川崎医療福祉、環太平洋、吉備国際、倉敷芸術科学、山陽学園、就実、中国学園、ノートルダム清心女子、美作、岡山医療専門職、広島経済、広島工業、広島修道、広島文教、福山、福山平成、安田女子、四国学院、徳島文理、松山、九州産業、福岡

### 【国立短期大学】

大分県立芸術文化短

### 【私立短期大学】

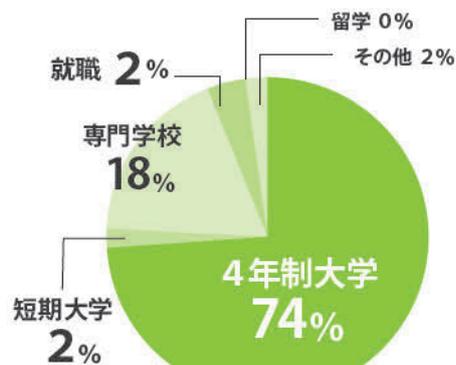
東京交通短、京都経済、大阪国際短、大阪芸術短、川崎医療、中国短、美作短

### 【専門学校(医療系/県内)・大学校等(主なもの)】

大阪医療看護、近畿大学付属看護、新大阪歯科衛生士、神戸総合医療、姫路赤十字看護、鳥取県立鳥取看護、鳥取市医療看護、朝日医療大、旭川厚生学、岡山医療センター附属看護、岡山済生会看護、川崎リハビリテーション、倉敷中央看護、玉野総合医療、津山中央看護、岡山科学技術、岡山情報ビジネス、岡山ビジネスカレッジ、岡山理科大、岡山ビューティーモード、ピーマックス、防衛大学校、中国職業能力開発大

【就職実績】真庭市消防本部、自衛隊(一般曹候補生・自衛官候補生)、津山中央病院、東和薬品岡山工場、マックスパリュ西日本

## 令和5年度 卒業生の進路



## 在校生からのメッセージ

### 普通科2年生

#### 須江 天飛さん

(津山市立津山東中学校出身)



みなさんは将来の夢ややりたい職業が決まっていますか?津山東高校は決まっていなくても、決まっている人にもぴったりな学校です。その理由は、津山東高校では「人とのつながり」が多く、そのつながりを通して自分の殻を破り、新しい自分を発見できるからです。

総合的な探究の時間「行学」では、地域のことを調べていく際に地域の方々とのつながりを持つことができ、学校生活の中では、生徒会・部活動・ボランティアなどを通して同級生や先輩、後輩などの人とのつながりをもつことができます。また、津山東高校には盛り上げられるイベントがあるため、日々の学校生活で得たつながりを深め、自分にとって大切な仲間をつくることができます。

津山東高校で人とのつながりや新しい自分、大切な仲間を通して、将来の夢ややりたい職業を見つけませんか?

## 卒業生からのメッセージ

### 岡山県立大学保健福祉学部(現代福祉学科)

#### 近藤 鮎美さん(令和3年3月 普通科卒業)

(津山市立北陵中学校出身)



私は、自分の夢を見つけられていない状態で津山東高校に入学しました。高校3年間、「殻を破ろう、人と繋がろう」という言葉のもと、学校行事や地域活動に参加し、「社会福祉士」という夢を見つけることができました。高校で得た学びを大切に、大学生になった今でも勉強と両立して、積極的に地域の活動に参加しています。

津山東高校では、活動後にグループで振り返り、発表する機会が多いことも特徴の1つだと思います。私自身、グループワークや発表が大の苦手でしたが、多くの経験を積んで少しずつ自信をつけることができました。おかげでコミュニケーション能力が鍛えられ、答えのない課題に取り組み力をつけることができましたと思っています。そして、困ったときには、生徒想いの先生方が全力でサポートして下さいます。

私は高校生活を津山東高校で過ごすことができ良かったです。文武両道はもちろんのこと、豊富な経験ができるチャンスのあるこの高校で、みなさんも自分の殻を破ってみてください。



# 食物調理科

Culinary Course

## 食生活を支え、人々の健康を保つ

地域に信頼される一流の調理師を育成します。豊かな感性を養うことのできる教育を実践します。

●数多くのコンクールに応募・入賞しています



### 食物調理科のイベント

#### 【卒業制作展示発表会】

それぞれのテーマに沿ってレシピから料理までを考え、3年間の学習成果を発表する食物調理科の一大イベント



#### 【調理師仮認定式】

3年生が校外実習に出る前に、3年間の学習の証として毎年6月、コック帽を着用する式典を行っています。



### 【各専門授業】



### 【ボランティア・出店イベント】



## カリキュラム

★令和7年度入学生のもので、★45分×7限の授業です。★設は学校設定科目です。

### ■1年次（令和7年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
現代の国語	言語文化	地理総合		数学Ⅰ		数学A	科学と人間生活	体育		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 普通Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	保健	生活産業基礎	食文化		調理																		LHR

### ■2年次（令和8年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
論理国語	文学国語	公共	数学Ⅱ	化学基礎	生物基礎	体育	英語コミュニケーションⅡ	生活産業情報		調理		栄養	食品	食品衛生	公衆衛生	行学	LHR																		

### ■3年次（令和9年度）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
論理国語	文学国語	歴史総合	体育	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅰ	数学Ⅱ	化学基礎 探究（設）	生物基礎 探究（設）		課題研究	調理（外+2）	食品衛生	公衆衛生	総合調理実習	茶華道（設）	LHR																		
												フードデザイン																						

## 食物調理科メリットは？

### ●国家試験免除で調理師免許が得られます。

所定の単位を修得後、国家試験免除で調理師免許が取得できるのは岡山県の公立高校では本校だけです!!

## 卒業後の進路

卒業生は、有名ホテルや割烹などで調理師として活躍しています。また、大学に進学し、教員や管理栄養士として働いている人もいます。

## 卒業後の進路 主な合格校と就職先（過去3ヶ年）

### 【就職実績】

刑務官、ホテルグランピア岡山、ANAクラウンプラザホテル岡山、希望ヶ丘ホスピタル、日本原荘、恵神会、ソーナタリア岡山、岡山旭東病院、フレッシュ、ラ・ブロヴァンス、魚国総本社、岡山プラザホテル、古楽、Iro Dori、津山中央病院、岡山赤十字病院、Set、エバラ食品、東和薬品、パナソニック、津山信用金庫、高寿園、ホテルニューアワジ、京都ホテル、松井旅館本館、湯元館、銀閣、ANAクラウンプラザホテル神戸、ホテルオークラ神戸、京都ブライTONホテル、玉造温泉ホテル佳翠苑皆美、京阪ホテルズ&リゾート、スクエア・エッジ、あわしま堂、キュービー、夢進、シークマン

### 【国公立大学】岡山県立

### 【私立大学】

美作、ノートルダム清心女子、くらしき作陽、至学館、帝塚山学院、大手前、就実、川崎医療福祉、環太平洋、岡山商科、びわこ成蹊、大妻女子

### 【私立短大】美作、山陽学園、愛知文教女子、兵庫、中国学園

### 【専門学校】

岡山ビジネスカレッジ、西日本調理製菓、辻学園、日本調理製菓、神戸国際調理製菓、大阪農業園芸・食テクノロジー、岡山情報ビジネス、津山中央看護、なにわ歯科、京都コンピュータ、ベルエビル美容、京都福祉、上田安子服飾、大阪テーマパーク、パンタンアカデミー

## 専門調理実習科目

第1学年 西洋料理

第2学年 日本料理

第3学年 中国料理・製菓  
集団調理・加工・接客

調理師免許取得

## 特別講座

- テーブルコーディネート講座（3年）
- 備前焼講座（3年）
- タイ料理講座（3年）
- あめ細工講座（3年）
- フラワーアレンジメント講座（3年）
- タイカービング講座（3年）
- おもてなし料理講座（3年）

## 在校生からのメッセージ

### 食物調理科2年生

定森 光紀さん

（奈義町立奈義中学校出身）



食物調理科では調理技術を向上させるのはもちろんのこと、接客や衛生など、調理師になる上で必要なことをいろいろな面から学ぶことができます。また、設備も充実しており、調理講師の先生の調理作業をモニターを通して見ることができ、恵まれた環境の中で実習を行うことができます。そして、ボランティア活動も盛んで、本校で作ったお菓子の販売をしたり、子どもたちとお菓子を作ったりと、地域の人と関わることができ、接客についても学べ、良い経験となります。

私は、小学生の頃からの夢である「調理師」になるために入学しましたが、将来どのような職に就きたいか、まだ決まっていない人もいます。本校では、日本料理や中国料理、西洋料理、製菓などいろいろな料理を学ぶことができるので、ぜひ、一緒に学んでみませんか。

## 卒業生からのメッセージ

### ホテルオークラ神戸

池田 実咲さん（令和5年3月卒業）

（津山市立津山西中学校出身）



ホテルオークラ神戸でパン職人として働き始めて、2年目になりました。現在行っている仕事内容は、仕込み、焼き場、パイルームです。特に、焼き場はすぐに結果が分かるのでとても楽しいです。仕事は朝2時から始まり、お昼の12時には仕事が終わるので、他の調理の人とは真逆の生活のため、慣れるまでは大変でしたが、パン職人になりたいと食物調理科に入学し、夢が叶いやりがいを感じています。

食物調理科では、調理師として大切な、衛生管理、仕事の効率化のためにすべきことは何か、そして社会人としての基本的な行動など学び、就職後も学んだことを常に心がけています。在学中はコンクールなどに意気込みを持って取り組み、果敢に全国大会に挑戦することで、四季折々の食材を知り、幅広いメニューを考案することができました。また、高校時代は、家でパンを焼き、友人に食べてもらったり、卒業制作展に向けていくつもパンを焼き、賞をいただくこともできました。このように、食物調理科で積み重ねてきた経験は必ず将来力を発揮します。みなさんも調理師になる夢を叶えてみませんか。



# 看護科・専攻科

Nursing Course  
Advanced Course of Nursing

## 東高で拓く NURSEへの道

地域医療に貢献できる心豊かな看護師の養成を目指します。  
看護師になる最短コース、5年一貫看護教育で看護師を養成します。



### 看護科のイベント

【継灯式】（令和4年度から継灯式に名称を変更しています）

看護臨地実習前に、  
看護師への道を歩む  
決意を新たにす  
看護科のビッグイベント



### 【特別講座】

- 手話講座
- 異学年交流



### 【各専門科目】



### ■看護科・専攻科 看護臨地実習 年間予定

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
高校1年							
高校2年							
高校3年							
専攻科1年							
専攻科2年							



## 国際交流が盛んです！

本校はカナダにあるケロウナセカンダリースクールと姉妹校交流をしています。ケロウナセカンダリースクールはフクロウをスクールシンボルとしている、全校生徒が1800人もいる大規模校です。訪問と受け入れを1年ごとに行っており、ホームステイをしたり、授業を受けたりする中でお互いの文化の理解を深めています。

今年はオンラインでの交流を行いました。



そして2023年4月にはケロウナセカンダリースクールの生徒が本校にやってきました。12月にカナダを訪れた生徒とは感動の再会となりました。



## 最新のデジタル機器が整備されました！

国の「スマート専門高校」事業により、デジタルトランスフォーメーションに対応したIT環境が整いました。津山東高校はこれらを活用した最先端の学びによってデジタル社会で活躍できる人材を育成しています。



食物調理科 天井設置カメラシステム



看護科 模擬ICU



食物調理科 プラستیチャー&ショックフリーザー



3Dスキャナー&プリンター

## 制服



津山東高校では、生徒会が全ての新制服デザインを選定し、令和5年度入学生より学年進行で、新制服に移行しており、来年度からは3学年とも新制服となります。

- 学校の魅力を高め、イメージ一新。
- 多様な生徒へのきめこまやかな配慮。  
(ジェンダーフリー)
- 猛暑でも涼しく。
- 感染症対策のため換気を十分にしても暖かく。
- 手入れがしやすい素材に。
- 夕方から夜にかけての交通事故のリスクを下げる。



エンブレム



ボタン



襟章



## 【体育系】

陸上競技部 バレーボール部 ソフトテニス部  
 バスケットボール部 ソフトボール部 バドミントン部 剣道部  
 サッカー部 野球部(硬式) 卓球部 柔道同好会  
 新体操同好会



## 【文化系】

演劇部 美術部 報道部 書道部 吹奏楽部  
 英語部 写真同好会 社会研究同好会  
 調理研究同好会

### 剣道部 3年生

普通科 横谷 航士 さん

(津山市立中道中学校出身)

津山東高校の体育系の部活は12つあります。私は剣道部に所属しており男女合わせ6人で活動しています。練習では技の精度や筋力の向上だけでなくチームの団結も意識して日々行っています。

どの部も活気があり、勉強・部活動のどちらかだけでなく文武両道で活動しています。みなさんもぜひ部活動に入り共に汗と涙を流しましょう。



### 美術部 3年生

普通科 小林 優太 さん

(津山市立北陵中学校出身)

津山東高校の文化部は9つあります。その中から自分の興味や才能にあった部活を見つけ、表現力や創造力を育むことができます。東雲祭やコンクールなどの学校内外での活動を通して、新たな経験を積んだり、仲間との思い出をつくることもできます。個性を尊重し合い、自分の力を発揮できる文化部にぜひ入学してください。



### サッカー部 2年生

普通科 山本 悠人 さん

(勝央町立勝中央中学校出身)

津山東高校の体育系の部活動は12種類あります。私はサッカー部に所属しており、県ベスト16を目標に練習に取り組んでいます。体育系の部活動では美作総体などの公式戦や練習試合など成長できる機会が多くあります。ぜひ部活動に入り、一緒にがんばっていきましょう。



### 吹奏楽部

キャプテン 2年生

普通科 江美 果音 さん

(美作市立作東中学校出身)

校外での活動や表現を通して文化部ならではの達成感や成長を感じられると思います。

私は吹奏楽部に所属しており、本番に向けて日々練習をしています。部活動では仲間もいるのでぜひ一緒に挑戦をしてみませんか。



## 寮の紹介 ～自宅から通えない人のために～



### 【寮生からのメッセージ】

看護科2年生

藤原さくら さん (岡山市立瀬戸中学校出身)

みやがわ寮の良い点はとても近いことで、荷物が多くても2分で行けるのが便利です。また、寮内では勉強時間を確保でき、同級生や先輩に質問できる環境が整っています。寮内にはイベントもあり、先輩後輩との仲も良好です。

入寮するのは勇気がいると思いますが、家ではできない経験がたくさんあります。優しい先輩たちが待っています。ぜひ見学に来てください。



寮での学習の様子



### 【みやがわ寮(女子寮)の概要】

場所	本校校地内
収容定員	32名(各部屋4名収容)
経費概算(毎月)	約34,000円
舎監	本校教員・昼間管理1名

