



カラを破ろう。人と繋がろう。



普通科
〈単位制〉General course

TSUYAMA HIGASHI high school



school guide 2021

学校案内

岡山県立津山東高等学校



食物調理科
Culinary course



看護科・専攻科
Nursing Course・Certification Program

スローガン

カラを破ろう、人と繋がるよう

「殻を破る」主体的な学びと
「人と繋がる」協働的な学びにより、
社会に貢献できる人材を育成します。

校是

ぎょうがくいちによ

行学一如

行うことと学ぶことは一体であり、
深い学びに裏打ちされた行動豊かな実践を伴った学問が、
人格の完成をもたらす。

普通科・食物調理科・看護科・専攻科を有する本校
は、創立以来、地域社会に貢献できる人材の育成を
行っています。

就職から国立大学進学までに対応し、「二人ひとりを大切に」きめ細かな指導を行っています。
変化の激しい時代を生き抜く力をつけるために、
正解のない課題に対して取り組んでいくために主
体的・多面的に考え、協働的に行動できる力、コミュ
ニケーション力を育成できるプログラムを組んでい
ます。

多様な進路希望に応えるべく、教職員一丸となつて
進路研究に取り組み、個々の進路希望が実現でき
るように最大限のサポートをしています。



夢を叶えるための3つの学科

普通科

General course

単位制

普通科では、個々に応じたきめ細かい指導と「行学」における探究的活動を通して、主体的に学ぶ姿勢を身につけ、進路実現を目指します。

食物調理科

Culinary course

食物調理科では、調理師として社会に貢献できる「スペシャリスト」を育成し、生活科学の上級学校への進学も目指しています。

看護科・専攻科

Nursing Course
Certification Program

看護科では、専攻科を含めた5年一貫教育を充実させ、地域医療に貢献できる心豊かな看護師の養成を目指します。

【部活動】

Extracurricular activity

体育系

陸上競技部/バレーボール部/
ソフトテニス部/バスケットボール部/
ソフトボール部/バドミントン部
剣道部/新体操部/サッカー部/
野球部(硬式)/卓球部/柔道部

文化系

演劇部/社会問題研究部/美術部/
報道部/書道部/吹奏楽部/英語部/
写真同好会/調理研究同好会



自宅から通えない人のために





入学式



修学旅行(2年)



だっぴ



卒業式

- 4** ● 入学式
● 1年生研修(1年)
- 5** ● 美術総体 ● スポーツ大会
● 1学期中間考査
- 6** ● 生徒総会 ● 県総体
● 修学旅行(2年)
● 調理師仮認定式(食物調理科3年)
● 看護臨地実習(看護科3年)
● 臨地実習(専攻科1・2年)
● だっぴ(普通科1年)
● 校外学習(食物調理科3年)
- 7** ● 1学期期末考査
● 校外実習(食物調理科3年)
● 看護臨地実習(看護1年)
● 臨地実習(専攻科1・2年)
● 学習合宿(専攻科2年)
● オープンスクール
- 8** ● 学習セミナー(普通科・食物調理科3年)
● 臨地実習(専攻科1・2年)
- 9** ● 進路講演会(普通科2年)
● 看護臨地実習(看護科3年)
● 臨地実習(専攻科2年)
- 10** ● 芸術鑑賞会 ● 臨地実習(専攻科1・2年)
● 2学期中間考査
● 専門授業参観(食物調理科1・2年)
● 大学訪問(普通科1年)
● 戴帽式(看護科2年)
- 11** ● 看護臨地実習(看護科2年)
● 専門参観日(看護科1年)
- 12** ● 2学期期末考査
● 校外学習(食物調理科1年)
- 1** ● 卒業制作展(食物調理科3年)
● 専門調理師筆記試験(食物調理科3年)
● 大学入学共通テスト
● 症例のまとめ発表会(専攻科1年)
- 2** ● 看護師国家試験(専攻科2年)
● 学年末考査
● 高齢者宅訪問(家庭クラブ)
- 3** ● 卒業式 ● 球技大会
● 春季セミナー

9
september
東雲祭
(文化の部・体育の部)
Sports & Culture Festival



寮の紹介

寮生からのメッセージ

看護科2年

川上 優奈さん

(勝央中学校出身)

私は津山東高校から遠方の中学校だったため、入学後、平日は寮から学校へ通っています。入学してすぐは、高校生活も寮生活も初めてのことがばかりで、戸惑うこともありましたが、同じ寮で生活する先輩方や同級生の支えもあり、今では毎日楽しい寮生活を送っています。

寮は学校からも歩いてすぐあり、学業や部活動にも専念できます。不安に思っている人もいかもしれませんが、集団生活を学べたり、他学科や他学年とも関われるよい機会だと思います。遠方という理由で進路に迷っている人も、津山東高校には寮があるので安心してください。



食物調理科1年

森本 羽音さん

(和気中学校出身)

入学後は分からないこともたくさんありましたが、寮に入ること、すぐに友人ができて楽しく過ごしています。食物調理科がある公立高校は津山東高校しかありませんが、遠方の人でも寮を利用して、安心して通うことができます。また、毎日のバランスの良い食事を摂り、規則正しい生活が身につくので、充実した学校生活を送ることができます。不安に思っている人もいると思いますが、津山東高校なら通学の心配はなく学校に通えると思うので遠方からでもぜひ、津山東高校に来てください。



[みやがわ寮(女子寮)の概要]

場所	本校校地内
収容定員	32名(各部屋4名収容)
経費概算(毎月)	30,000円
舎監	本校教員・屋間管理1名



Liberal Arts Course

普通科 単位制

自分で未来を切り拓く

変化の激しい時代を生き抜く力をつけるために、
正解のない課題に対して取り組んでいくために
主体的・多面的に考え、協働的に行動できる力、
コミュニケーション力を
育成できるプログラムを
組んでいます。



学習室完備！(80席)

朝や放課後の空き時間を課題や予習・復習など、有効に使い有意義な時間を過ごせます！



総合的な探究の時間

「行学」

地域をフィールドにした3年間の探究学習により、社会で求められる力(課題発見・解決力、コミュニケーション力、プレゼン力など)を育成します。



第1年次 まなびプロジェクト
SIM 津山プロジェクト
発信力プロジェクト

第2年次 地域プロジェクト
社会・世の中プロジェクト

第3年次 総合探究プロジェクト

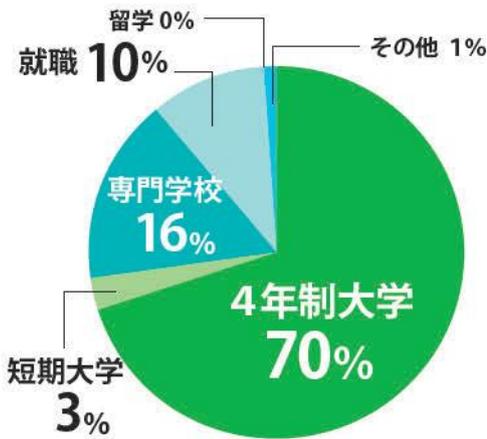
カリキュラム

- ★2年次、理系の化学は化学基礎履修後、数学IIIは数学II履修後に履修します。
- ★令和3年度入学生のものです。
- ★45分×7限の授業です。
- ★(設)は学校設定科目です。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
1年次 (平成30年度)	国語総合 (現文)		世界史A (古典)		数学I	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	コミュニケーション英語I	英語表現I	社会と情報	音楽I 美術I 書道I	行学	LHR																							
2年次 (平成31年度)	共通科目										選択群B	選択群C	選択群D	選択群E	選択群F	選択群G		選択群H		選択群I																			
	理系	現代社会	体育	保健	コミュニケーション英語II	英語表現II	家庭基礎	現代文B理	古典B理	地理B	物理生物	化学基礎理	化学	数学II理	数学II	数学B理	行学	LHR																					
3年次 (令和元年度)	共通科目										選択群J	選択群K	選択群L	選択群M	選択群N	選択群O	選択群P	選択群Q	選択群R																				
	理系	体育	コミュニケーション英語II	英語表現II	現代文B理	古典B理	地理B	化学	数学II(習熟)	数学探究III(設)	物理生物	現代文B文	古典B文	世界史B 日本史B	現代社会	国語表現	英語理解	世界史探究 日本史探究	音・楽・書(設) 情報デザイン フードデザイン	生物基礎	生物基礎	化学基礎文	生物基礎	数学II	数学探究II(設)	数学II													



02 卒業後の進路 主な合格校と就職先 (過去3年間)



進学実績

【国立大学】

北見工業、兵庫教育、鳥取、島根、岡山、香川、愛媛、高知、鹿児島、鹿児島体育、琉球、前橋工科、長野、静岡文化芸術、福知山公立、大阪市立、兵庫県立、公立鳥取環境、島根県立、岡山県立、新見公立、尾道市立、県立広島、広島市立、山口東京理科、山口県立、高知県立、北九州市立、長崎県立、宮崎公立、名桜

【私立大学】

東北芸術工科、国際医療福祉、千葉工業、専修、創価、東海、東洋、東京家政、東京電機、日本、日本体育、金沢学院、中部学院、静岡産業、愛知工科、愛知淑徳、中京、成安造形、長浜バイオ、京都外国語、京都産業、京都女子、京都光華女子、京都造形芸術、京都橘、花園、佛教、立命館、龍谷、追手門学院、大阪経済、大阪産業、大阪商業、大阪樟蔭女子、大阪総合保育、大阪体育、大阪人間科学、関西医療、関西外国語、関西福祉科学、近畿、摂南、甲南学院、阪南、桃山学院、桃山学院教育、森ノ宮医療、大和、大手前、関西国際、関西福祉、関西学院、甲南、甲南女子、神戸学院、神戸国際、神戸松蔭女子学院、神戸女子、神戸親和女子、武庫川女子、流通科学、天理、帝塚山、奈良、岡山商科、岡山理科、川崎医療福祉、環太平洋、吉備国際、倉敷芸術科学、くらしき作陽、山陽学園、就実、中国学園、ノートルダム清心女子、美作、岡山医療専門職、広島経済、広島工業、広島修道、広島女子学院、広島国際、広島文教、福山、安田女子、四国学院、徳島文理、高松

【公立短期大学】

倉敷市立短、新見公立短、大分県立芸術文化短

【私立短期大学】

仁愛女子短、京都外国語短、関西外国語大短、産業技術短、東洋食品工業短、武庫川女子大短、就実短、中国短、美作大短、九州産業大造形短

【専門学校(医療系/県内)・大学校等】

愛仁会看護助産、新大阪歯科技工士、東洋医療、神戸総合医療、出雲医療看護、旭川荘厚生、インターナショナル岡山歯科衛生、岡山医療センター附属看護、岡山高等歯科衛生、岡山済生会看護、川崎リハビリテーション、倉敷中央看護、津山中央看護、美作市スポーツ医療看護、福岡医療、岡山県理容美容、岡山情報ビジネス、岡山ビジネスカレッジ、岡山情報ITクリエイター、岡山理科大、ピーマックス、海上保安大学校、海上保安学校、中国職業能力開発大学校、中国職業能力開発大島根短大

公務員・就職 (主なもの)

岡山市消防局、津山圏域消防組合、岡山県警察、自衛隊(一般曹候補生)、航空自衛隊
大橋化学工業、サラダクラブ(真庭)、津山信用金庫、デジタル総合印刷、東和薬品(岡山)、のぞみ薬局



在校生からのメッセージ

普通科2年生

金崎 由依さん (柘原中学校出身)
(バレーボール部)



私は大学進学に向けて一生懸命勉強しています。津山東高校は進学や日々の学習について真摯に向き合ってくれる先生方が多く、勉強に集中できる環境が整っています。勉強だけでなく部活動やボランティア活動にも熱心に取り組めます。豊富なボランティア活動は私が津山東高校に入学したいと思った理由の一つでもあります。さまざまなボランティアに参加することで自分が興味あることややりたいことを見つけるきっかけにもなります。自分の進路に迷いがある私にとってはとてもいい刺激になりました。自分の持っている力を伸ばすだけでなく、自分に足りないものを見つけることができます。「行学」の授業ではクラス内だけでなく、他のクラスや先輩との交流もあるので考えが広がります。自分にない発想や考え方を知ることができ、視野が広がります。皆さんも津山東高校でたくさんの経験をし、将来の夢や目標に向かってがんばりましょう!

卒業生からのメッセージ

岡山大学経済学部進学

後藤 正幸さん (北陵中学校出身)
(令和2年3月普通科卒業)



津山東高校で過ごした3年間を振り返り、最も大切だったと思えるものは「目標」です。

私は1年生のとき、特にこれといった目標もなく過ごしていました。部活動と両立させながら、たしかに楽しかったのですが、何か足りない、そんな日々でした。1年生の私には目標が足りていませんでした。しかし、あることをきっかけに目標を持ってからは、目標への過程で自分がやるべきことが明確に意識でき、めりはりのある日々になりました。津山東高校は、学校内の授業だけでなく地域や企業との交流が盛んで、校外での「学び」の機会もたくさんあります。その「学び」はあなたの何かを変えてくれるはずです。あなたもここ、津山東高校であなただけの大切な目標を探してみませんか?

Culinary course 食物調理科



食生活を支え、
人々の健康を保つ



地域に信頼される一流の調理師を育成します
豊かな感性を養うことのできる教育を実践します

所定の単位を修得後、国家試験免除で調理師免許が取得できるのは岡山県の公立高校では本校だけです!!

食物調理科メリットは?

国家試験免除で
調理師免許が得られます。

01 専門調理実習科目

第1学年 西洋料理

第2学年 日本料理

第3学年 中国料理・製菓
集団調理・加工・接客

調理師免許取得

- 特別講座
- テーブルコーディネート講座 (3年)
 - 備前焼講座 (3年)
 - タイ料理講座 (3年)
 - あめ細工講座 (3年)
 - フラワーアレンジメント講座 (3年)
 - タイカーピング講座 (3年)

02 卒業後の進路

卒業生は、有名ホテルや割烹などで調理師として活躍しています。
また、大学に進学し、教員や管理栄養士として働いている人もいます。

進学実績

- 【国公立大学】** 富山、岡山県立
【私立大学】 美作、ノートルダム清心女子、京都光華、奈良、帝塚山学院、広島女学院、名古屋学院、京都女子、梅花女子、神戸国際
【私立短期大学】 美作、山陽、大阪青山、岡山、大阪国際
【専門学校】 神戸製菓、エコール辻、神戸国際調理製菓、西日本調理製菓、外語ビジネス、日本外国語、大阪ビューティーアート、ビジュアルアーツ、東京健康科学、日本調理製菓、岡山県理美容美容、大阪アニメーション、青山ファッション、倉敷ビューティー、ビジョナリーアーツ、岡山情報ビジネス、大阪ダンス&アクターズ、岡山ビジネスカレッジ

就職実績

ALESEED、ANAクラウンプラザホテル、旭ボリスライダー、映クラ、エフバーカリーコーポレーション、岡山旭東病院、岡山プラザホテル、恵神会、ザ・シロヤマテラス津山別邸、カフェ リプロ、津山中央病院、東和薬品、トレーダー愛、中島病院、フレッシュ、ペリネイト明和、ホテルグランピア岡山、山城農産、MUSCARI、意気な寿司如阿部、菊の井、キャピタル東洋亭、京都嵐山渡月亭、京都ホテル、銀座アスター食品、シェラトン都ホテル大阪、下鴨茶寮、ショウトク、兵衛向陽閣、ホテルニューアワジ、美々卯、ラムラ、水産庁 司厨部員

在校生からのメッセージ

食物調理科2年生
津村 和心美さん (鶴山中学校出身)



「料理人になりたい」と思い、食物調理科へ入って、あっという間に1年が経ちました。1年目の西洋料理では聞き慣れないフランス語や専門用語が多く、授業や実習についていけるかととても不安でしたが、先生方が丁寧な指導をしてくださるので安心して取り組みました。
調理実習では、講師の先生の包丁さばきや盛り付けの技を見て、少しでも先生に追いつけるように家で何度も練習しました。講師の先生のデモンストレーションを

見た後、班員で協力し、迅速かつ丁寧に料理を仕上げ、片付けまでを行います。そのため、仲間とのきずなも深まり、東雲祭や球技大会でも盛り上がるので、楽しく過ごすことができます。
また、身だしなみや挨拶など、最初は厳しく感じましたが、料理人として現場で重要なことになるので、今のうちにしっかりと身につけておきたいです。これからも、たくさんの人に喜んでもらえるような料理人になるために努力していきたいと思います。

卒業生からのメッセージ

株式会社FBC 岡山事業所
森田 気吹さん (平成30年3月卒業)
(鏡野中学校出身)



今の職場で高校生活の経験を生かすことができているなどと思うことはボランティア活動です。卒業したらもっといろんな考えの人とたくさんのお会いがあるので、地域の方々とうっかり触れ合い、コミュニケーションをとってほしいと思います。僕は今、パンの製造の仕事をしています。高校3年の時に製パンの授業を受け、パン生地を寝かせて発酵させる作業が凄く面白く感じ、それがきっかけで就職しました。就職活動や普段の生活のなかで、先生方は真剣に話を聞いてくださり、悩みが

あったり苦しい時は励ましてくださり、間違っていることをしている時は叱ってくださいます。高校生活では、叱ってくる先生は面倒だし嫌いだと思っていましたが、社会人になると間違いを指摘してくださる人がいなくなれば孤立して誰からも相手にされなくなります。自分を叱ってくる先生はそれだけ自分を見てくれています。これから大変なことが多くありますが、たくさん考えて、いっぱい悩んで後悔のないように高校生活を送ってほしいです。



Nursing Course Certification Program

看護科・専攻科



NURSEへの道

東高で拓く



地域医療に貢献できる心豊かな看護士の養成を目指します

看護士になる最短コース、5年一貫看護教育で看護士を養成します。



看護科・専攻科×メリットは？

- 看護士国家試験受験資格が得られます。
- 看護する喜びを体験しながら5年間ゆとりをもって専門職を目指します。
- 感受性豊かなこの時期は、看護の心を育てるのに最適な時期です。
- 地域の医療・福祉に参加しながら学べます。

看護士になるための最短コース

3年間 津山東高校看護科

2年間 津山東高校専攻科

看護士国家試験

看護士

1年 助産師学校	1年 保健師学校	大学3年次編入 大学
-------------	-------------	---------------

国家試験

助産師 保健師

卒業後の進路

卒業生は地元の病院を中心に、多くの施設で看護士・保健師・助産師として働いています。また、大学や専門学校で学んでいる人もいます。専攻科卒業後、大学3年次に編入することもできます。

進学実績

愛媛大学(3年次編入)、滋賀医科大学(3年次編入)、岡山大学(教育学部養護教諭特別科)、金沢大学(教育学部養護教諭特別科)、吉備国際大学、新見公立短期大学(地域看護学専攻)、島根県立大学短期大学部(公衆衛生看護学専攻)、岡山医療センター附属岡山看護助産学校、倉吉総合看護専門学校(助産学科)、名古屋医専(保健学科)、藍野大学短期大学部(地域看護専攻)

就職実績

津山中央病院、津山第一病院、中島病院、希望ヶ丘ホスピタル、石川病院、赤堀病院、積善病院、さとう記念病院、日本原病院、岡山済生会総合病院、岡山中央病院、川崎医科大学附属病院、岡山赤十字病院、倉敷成人病センター、倉敷平成病院、倉敷記念病院、東京医科大学附属病院、関西労災病院、関西医科大学附属枚方病院、日本医科大学附属病院、長野県立こども病院、林道倫精神科神経科病院、大阪府立母子保健総合医療センター、東京都済生会向島病院

在校生からのメッセージ

看護科3年生
有年 梨里袈さん(北陵中学校出身)



私は中学3年生の時、津山東高校の普通科と看護科のどちらに進学するか悩んでいました。そんな時、私の祖母が病院に入院し、その際、看護士さんが祖母に対して優しく丁寧な援助をしてくださったのを見て、憧れを抱きました。そのことがきっかけで私は看護科に進学することを決めました。

日常生活援助をさせていただきました。責任感や緊張、不安な気持ちも大きくあるなかで、援助をさせていただいて、自分の技術、知識、コミュニケーション能力など、まだまだ足りないことを実感しました。しかし、同じ実習先の仲間と協力し励ましあうことで実習を乗り越えることができました。実習先で患者さんからいただいた言葉が今も心に残っています。その言葉や気持ちを大切に、3年生の実習では、今までの学習の振り返りと事前の学習をしっかりと、自分の成長に生かせる臨地実習にしたいです。

卒業生からのメッセージ

医療法人東浩会 石川病院
矢野 杏夢花さん(令和2年3月卒業)
(久世中学校出身)

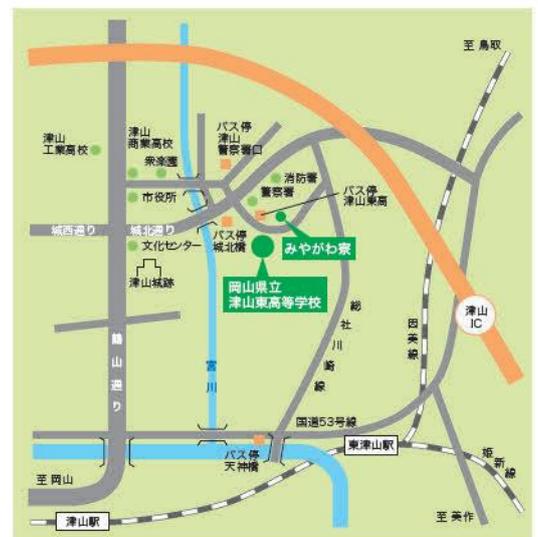
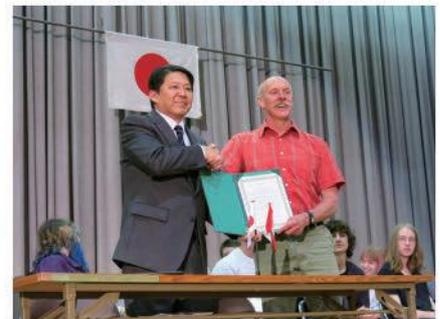


私は幼い頃から看護士になりたいという夢があり、地域の医療・福祉に参加しながら学べ、最短で看護士国家試験受験資格を得られることに魅力を感じ、津山東高等学校に入学しました。津山東高校の魅力は、津山市内の多種多様な医療施設の方々が実習生を受け入れてくださっているため、恵まれた環境の中で、先進医療や看護を学べることだと思います。そして、専攻科では、臨床現場の医師や看護士の方々の授業を直接受けることができ、看護士国家試験に必要な知識だけでなく、実際の現場の様子についても学ぶことができます。このように、多くの病院関係の方々の支援により、就職を考える際、自分の看護観に合った病

院を選ぶことができました。また、目標に向かうために、先生方からの熱心な指導もあり、看護士の資格取得や次のステップに進むためのアシストをしてくれる環境が整っていることも、最大の魅力だと思います。私にとっての津山東高校での5年間は、看護士としての知識や技術の習得だけでなく、人として成長できたかけがえのない時間であり、この5年間の経験や思い出は、今の私の原動力となっています。実際に働き始め、自分の未熟さを痛感する毎日ですが、津山東高校での5年間を乗り越えられたことを自信に、1人でも多くの患者さんに笑顔になっていただけるよう動んでいきたいと思っています。

国際交流が盛んです!

本校はカナダのブリティッシュコロンビア州にあるケロウナ高校と姉妹校交流をしています。ケロウナ高校はフクロウをスクールシンボルとしている、全校生徒が1,900人もいる大規模校です。訪問と受け入れを1年ごとに行っており、一昨年12月に本校生徒がケロウナ高校を訪問し、昨年4月にはケロウナ高校の生徒が本校へやってきて、そのときに姉妹校の締結をしました。ホームステイをしたり、授業を受けたりする中でお互いの文化の理解を深めました。



◀詳しくは本校ホームページをご覧ください。

URL
<http://www.tuhigasi.okayama-c.ed.jp/>



岡山県立津山東高等学校

〒708-0822 岡山県津山市林田1200番地
 TEL (0868) 22-9307(代) FAX (0868) 22-9308